



ที่ ปน ๐๐๒๓.๓/ว ๓๓๕

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี เทศบาลเมืองปัตตานี และเทศบาลเมืองตะลัน

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น แจ้งว่าได้รับการประสานจากมหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี ได้จัดทำโครงการฝึกอบรม “หลักสูตรบริหารผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง” โดยใช้หลักสูตรของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขเป็นหลักสูตรมาตรฐานเพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ภาค ทฤษฎีและภาคปฏิบัติไปปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดี

ในการนี้กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้วเห็นว่าโครงการนี้เป็นประโยชน์ต่อบุคลากร และเจ้าหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จึงขอประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบและ พิจารณาส่งบุคลากรเข้าร่วมอบรมตามโครงการดังกล่าวตามความเหมาะสมโดยสามารถดูรายละเอียดได้จาก เว็บไซต์ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี www.pattanilocal.go.th หัวข้อ “หนังสือ ราชการ”

จึงเรียนมาเพื่อทราบ สำหรับอำเภอขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบและ พิจารณาดำเนินการด้วย



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร. ๐-๗๓๓๔-๕๕๑๙ ต่อ ๑๑๒
โทรสาร ๐-๗๓๓๓-๖๕๘๑

☐	พ.บพ.
☐	ก.บ.บ.
☒	ก.บ.ส.
☐	ก.บ.ม.
☐	ก.บ.ก.

คท.ร.ช.
7/กมธ.
25 มิ.ย. 61

145	ส.ก. บัดตานี
รับที่	5318
วันที่	25 มิ.ย. 2561
เลข	14.33



ที่ มท ๐๘๐๑.๗/๗๒๖

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับการประสานจากมหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี ว่าได้จัดทำโครงการฝึกอบรม "หลักสูตรบริหารผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง" โดยใช้หลักสูตรของกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข เป็นหลักสูตรมาตรฐาน เพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้เข้ารับการอบรม นำความรู้ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไปปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดี กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้วเห็นว่า โครงการนี้เป็นประโยชน์ต่อบุคลากรและเจ้าหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ และพิจารณาส่งบุคลากรเข้าร่วมอบรมตามโครงการดังกล่าว ตามความเหมาะสม โดยสามารถดูรายละเอียดได้ <http://bkkthon.ac.th>

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงาน

- สด. แจ้งให้กรม ทบ.ทราบ

ม.กรุงเทพธนบุรี ได้แจ้งให้กรม ทบ.ทราบ
กรม. ๖. ให้กรม ทบ.ทราบ
กรม. ๖. ๒๐ มิ.ย. ๖๑



- เพื่อให้กรม ทบ.ทราบ
เพื่อให้กรม ทบ.ทราบ
เพื่อให้กรม ทบ.ทราบ
เพื่อให้กรม ทบ.ทราบ
เพื่อให้กรม ทบ.ทราบ
เพื่อให้กรม ทบ.ทราบ
เพื่อให้กรม ทบ.ทราบ
เพื่อให้กรม ทบ.ทราบ
เพื่อให้กรม ทบ.ทราบ
เพื่อให้กรม ทบ.ทราบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงนาม/ลง

สำนักงานเลขานุการกรม
กลุ่มงานประชาสัมพันธ์
โทร. ๐๒ ๒๔๑ ๕๐๑๖
โทรสาร. ๐๒ ๒๔๑ ๕๐๑๙

นายอรรถวิทย์ ใจบุญ
มท. ๖ ก.
๕๕/๖/๖๑

(นายกฤตภาส วิรัตน์กุล)
ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น รักษาการแทน
ท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี

3 กค ๖1



ที่ มกธ.๒๕๑/๒๕๖๑

๑๖/๑๐ แขวงทวีวัฒนา

เขตทวีวัฒนา

กทม. ๑๐๑๓๐

๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑

เรื่อง โครงการอบรม “หลักสูตรบริหารผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง”

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด / นายกเทศมนตรี / นายกองค์การบริหารส่วนตำบล

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมฯ

จำนวน ๑ ชุด

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจ สังคมและการเมือง มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยมีการเปลี่ยนแปลง ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่จะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวรวมทั้งการให้เวลาผู้สูงอายุลดลง ทำให้ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพังไปในที่สุดและจากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้วยังส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกลดคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกลิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ การส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้อยู่อย่างมีความสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดีตามวัยถือเป็นอีกหนึ่งภารกิจหลักขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีบทบาทสำคัญในการสนับสนุน การดำเนินงาน ด้านการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและด้านอื่นๆ เพื่อให้สอดคล้องกับพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.๒๕๔๖ และพระราชบัญญัติสภาพาบาลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ (และ ฉบับแก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่๖ พ.ศ.๒๕๕๒) มาตรา ๖๗ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชนผู้สูงอายุ และผู้พิการพัฒนาคุณภาพชีวิต

.../ของผู้สูงอายุ

ของผู้สูงอายุในท้องถิ่นเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ซึ่งผู้สูงอายุ สามารถทำคุณประโยชน์ต่อสังคมควบคู่ไปกับถูกหลานคนรุ่นหลังและเป็นแบบอย่างในการใช้ชีวิต ในอนาคตได้อย่างมีความสุข สอดคล้องกับแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๔๕ - ๒๕๖๔) และเพื่อให้การพัฒนาระบบบริการและส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทั้งในด้านแนวคิดวิธีการบริหารจัดการ สามารถตอบสนองต่อสภาพปัญหาของผู้สูงอายุ สอดคล้อง กับนโยบายสำคัญเร่งด่วน ตามโครงการมอบเป็นของขวัญให้แก่ประชาชน “มหาดไทยห่วงใย ใส่ใจ ผู้สูงอายุ” และนอกจากนี้เพื่อเป็นการสนับสนุนการบริการด้านสุขภาพ การสร้างเครือข่าย การจัดบริการ ผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการด้านการแพทย์ การสังคัมรวมทั้งการสร้างเครือข่าย ส่งเสริมความ เข้มแข็งของเครือข่ายทางสังคัมร่วมเป็นภาคีในการมีส่วนร่วมในการทำงานร่วมกันของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ผู้นำชุมชน อาสาสมัครต่างๆและชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นสื่อกลาง ในการประสาน งานและทำงานร่วมกันก่อเกิดความร่วมมือของคนในหมู่บ้าน/ตำบล ในเรื่องของการดูแลความ เป็นอยู่ ของประชาชนนำไปสู่สังคัมที่น่าอยู่มากยิ่งขึ้นต่อไปในอนาคต

จากความสำคัญดังกล่าวข้างต้นมหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรีจึงได้จัดโครงการอบรม “หลักสูตรบริหารผู้สูงอายุ ๑๒๐ ชั่วโมง” ขึ้น โดยใช้หลักสูตรของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ที่เป็นหลักสูตรมาตรฐาน เป็นแนวทางในการอบรมในครั้งนี้ ทั้งนี้เพื่อมุ่งหวังให้ผู้เข้าอบรมในหลักสูตรนี้ นำความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ไปปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดี สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปให้การดูแลผู้สูงอายุด้วยความเห็นอกเห็นใจเข้าใจ ในความทุกข์ยากของผู้สูงอายุซึ่งจะนำไปสู่การให้ผู้สูงอายุอยู่ในสังคัมได้อย่างมีความสุขตลอดไป มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรีจึงใคร่ขอรับการสนับสนุนจากท่านอธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นกระทรวงมหาดไทย ช่วยกรุณาในการประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าวให้กับผู้บริหารหน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ พร้อมทั้งพิจารณาสนับสนุนส่งเจ้าหน้าที่บุคลากรขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ได้รับมอบหมายเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าวหน่วยงานละ ๑-๒ ท่านเพื่อนำกลับไปพัฒนาดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่ของแต่ละตำบลให้เกิดประสิทธิภาพและสัมฤทธิ์ผลพร้อมทั้งตอบสนองนโยบายของภาครัฐตาม มติครม.นายกรัฐมนตรีในการพัฒนาดูแลสังคัมผู้สูงอายุให้อยู่อย่างมีความสุขด้วยความยั่งยืน

ทางมหาวิทยาลัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. บังอร เบ็ญจาทิกุล)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

สำนักงานอธิการบดีมหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

โทร ๐-๒๘๐๐-๖๘๐๐-๕

โทรสาร ๐-๒๘๐๐-๖๘๐๖

Email : thetapa@hotmail.com

โครงการอบรม “หลักสูตรอบรมผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง”

๑. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจ สังคมและการเมือง มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยาย (Extend Family) ไปสู่ครอบครัวเดี่ยว (Nuclear Family) ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่ทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลงขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพังไปในที่สุดและจากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบันทั้งในด้านความคิดความเข้าใจและค่านิยมต่างๆซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ต้องออกจากงานมีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลงมีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลงการสูญเสียสิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิตการสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้วยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว่ มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความ รู้สึกสิ้นหวังแยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

โดยแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ว่าด้วย เรื่อง การเสริม สร้างและพัฒนาศักยภาพทุนมนุษย์ได้ให้ความสำคัญ กับ โครงสร้างประชากรจะเปลี่ยนแปลงเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยอย่างสมบูรณ์มุ่งเน้นให้ผู้สูงวัยมีพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพที่ลดลงและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นตลอดจนพัฒนาศักยภาพของกลุ่มผู้สูงอายุให้มี โอกาสเข้าสู่ตลาดงานเพิ่มขึ้น และสร้างสภาพแวดล้อม พร้อมทั้งนวัตกรรม ให้เหมาะสมกับสังคมสูงวัยให้ สามารถ เลือกใช้ประโยชน์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ทั้งนี้การส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชนให้อยู่อย่างมีความสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดีตามวัยถือเป็นอีกหนึ่งภารกิจหลักขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศมีบทบาทสำคัญในการสนับสนุนการดำเนินงาน ด้านการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและด้านอื่นๆ เพื่อให้สอดคล้องกับพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๔๖และพระราชบัญญัติสภาพัฒนาการและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๔๗ (และ ฉบับแก้ไขเพิ่มเติมถึง ฉบับที่ ๖ พ.ศ.๒๕๕๒) มาตรา ๖๗ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชนผู้สูง อายุ และผู้พิการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในท้องถิ่นเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ซึ่งผู้สูงอายุ สามารถทำคุณประโยชน์ต่อสังคมควบคู่ไปกับถูกหลานคนรุ่นหลังและเป็นแบบอย่างในการใช้ชีวิต ในอนาคตได้อย่างมีความสุข สอดคล้องกับแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๔๕ - ๒๕๖๔) และ เพื่อ ให้การพัฒนาาระบบบริการและส่งเสริม

พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทั้งในด้านแนวคิดวิธีการบริหารจัดการ สามารถตอบสนองต่อสภาพปัญหาของผู้สูงอายุ สอดคล้อง กับนโยบายสำคัญเร่งด่วน ตามโครงการมอบเป็นของขวัญให้แก่ประชาชน “มหาดไทยห่วงใย ใส่ใจ ผู้สูงอายุ” และนอกจากนี้เพื่อเป็นการสนับสนุนการบริการด้านสุขภาพ การสร้างเครือข่าย การจัดบริการ ผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการด้านการแพทย์ การสังคม รวมทั้งการสร้างเครือข่าย ส่งเสริมความ เข้มแข็งของเครือข่ายทางสังคมร่วมเป็นภาคีในการมีส่วนร่วมในการทำงานร่วมกันของโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบล ผู้นำชุมชน อาสาสมัครต่างๆและชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นสื่อกลาง ในการประสาน งานและทำงานร่วมกันก่อเกิดความร่วมมือของคนในหมู่บ้าน/ตำบล ในเรื่องของการดูแลความ เป็นอยู่ ของประชาชนนำไปสู่สังคมที่น่าอยู่มากยิ่งขึ้นต่อไปในอนาคต

จากความสำคัญดังกล่าวข้างต้นมหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรีจึงได้ร่วมกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จึงได้จัดหลักสูตรอบรม การดูแลผู้สูงอายุขึ้น โดยใช้หลักสูตรของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ที่เป็นมาตรฐานสากล เป็นแนวทางในการอบรมในครั้งนี้ ทั้งนี้มุ่งหวังให้ผู้เข้าอบรมในหลักสูตรนี้ นำความรู้ทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ ไปปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดี สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปให้การดูแลผู้ สูงอายุ ด้วยความเห็นอกเห็นใจเข้าใจ ในความทุกข์ยากของผู้สูงอายุซึ่งจะนำไปสู่การให้ผู้สูงอายุ อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขตลอดไป

๒. วัตถุประสงค์ของการอบรม

๒.๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้สูงอายุ

๒.๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม เห็นความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุ และเข้าใจธรรมชาติของผู้สูงอายุ มีเจตคติที่ดีในการดูแลผู้สูงอายุ มีความเข้าใจในสภาวะของร่างกายและ สามารถให้การดูแล ได้ครอบคลุมทั้งทางด้านร่างกาย /ใจจิต/สังคม

๒.๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีทักษะในการดูแลผู้สูงอายุ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานในสถานการณ์จริงได้

๒.๔. เพื่อส่งเสริมการประกอบอาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑. บุคลากรองค์กรปกครองท้องถิ่น

๓.๒. คณะกรรมการ อนุกรรมการ สปสช. ระดับพื้นที่

๓.๓. ผู้ที่คณะกรรมการ สปสช. ระดับพื้นที่อนุมัติให้เป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุตาม

โครงการ Long-Term Care

๔. วิธีการฝึกอบรม

อบรมภาคทฤษฎี ๒๔๐ ชั่วโมง ภาคปฏิบัติ ๑๘๐ ชั่วโมง รวมตลอดหลักสูตร ๔๒๐ ชั่วโมง

๕. ระยะเวลาอบรม

ระยะเวลาในการฝึกอบรม เริ่มตั้งแต่ วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๑ – ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๑๔ จังหวัด จังหวัดละ ๓๐ คน รวมผู้เข้าร่วมอบรม ๕,๖๐๐ คน จัดอบรมจำนวน ๕ รุ่น รุ่นละ ๑,๑๒๐ คน แต่ละรุ่น แบ่งออกเป็น ๔ กลุ่ม กลุ่มละ ๒๘๐ คน นำเสนอได้ตามตารางการอบรม ดังนี้

รุ่นที่	จำนวน	ระหว่างเดือน
๑	๑,๑๒๐ คน (แบ่งเป็น ๔ กลุ่มๆละ ๒๘๐ คน)	๙ กรกฎาคม – ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑
๒	๑,๑๒๐ คน (แบ่งเป็น ๔ กลุ่มๆละ ๒๘๐ คน)	๑๓ สิงหาคม – ๕ ตุลาคม ๒๕๖๑
๓	๑,๑๒๐ คน (แบ่งเป็น ๔ กลุ่มๆละ ๒๘๐ คน)	๑๗ กันยายน – ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๑
๔	๑,๑๒๐ คน (แบ่งเป็น ๔ กลุ่มๆละ ๒๘๐ คน)	๒๒ ตุลาคม – ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๑
๕	๑,๑๒๐ คน (แบ่งเป็น ๔ กลุ่มๆละ ๒๘๐ คน)	๒๖ พฤศจิกายน – ๒๘ มกราคม ๒๕๖๑

๖. ค่าลงทะเบียนฝึกอบรม

๖.๑. ใช้งบประมาณของหน่วยงานต้นสังกัด ของผู้เข้ารับการอบรม ดังนี้

- บุคลากรองค์กรปกครองท้องถิ่น ใช้งบประมาณขององค์กรปกครองท้องถิ่นลงทะเบียน
- คณะกรรมการ อนุกรรมการ สปสช.ระดับพื้นที่ ใช้งบประมาณของ สปสช. ระดับพื้นที่ ลงทะเบียน
- ผู้ที่คณะกรรมการ สปสช.ระดับพื้นที่อนุมัติให้เป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุตามโครงการ Long-Term Care ใช้งบประมาณของ สปสช.ระดับพื้นที่ ลงทะเบียน

๖.๒. ค่าลงทะเบียนท่านละ ๖๘,๐๐๐ บาท (หกหมื่นแปดพันบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร เช่น ค่าตอบแทนวิทยากรหนังสือคู่มือเอกสารกระเป๋าค่าวัสดุอุปกรณ์เครื่องเขียน ค่าชุดฝึกปฏิบัติ ค่าอุปกรณ์ภาคปฏิบัติ ค่าห้องประชุม ค่าที่พัก ค่าอาหารเช้า ค่าอาหารกลางวัน อาหารเย็น อาหารว่าง ค่าวัสดุบัตร (ค่าใช้จ่ายตลอดทั้งหลักสูตร สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกกรณี)

๖.๓. ค่าพาหนะ ค่าเบี้ยเลี้ยงในการเดินทาง ให้เบิกจ่ายจากงบประมาณต้นสังกัดของผู้เข้ารับการอบรมการฝึกอบรมตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๕๕ และแก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่๓) พ.ศ.๒๕๕๕

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร

๘. ผู้บริหารงบประมาณ

มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานครบุรี

๙. ที่ปรึกษาโครงการ

พลเอกปวีศ แจ่มสว่าง ตำแหน่งผู้ทรงคุณวุฒิด้านส่งเสริมคุณภาพผู้สูงอายุ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิทยา เบ็ญจาทิกุล รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานครบุรี

๑๐. หัวข้อการอบรมประกอบด้วย

ลำดับ	เนื้อหารายวิชา	ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ	รวม
๑	แผนการเรียนรู้ที่ ๑ ๑.๑ แนวคิดและความจำเป็นของการดูแลผู้สูงอายุ ๑.๒ ธรรมชาติและความเปลี่ยนแปลงของวัยผู้สูงอายุ ๑.๓ สิทธิผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญ/กฎหมายแรงงานที่ควรรู้ ๑.๔ บทบาทและจริยธรรมของผู้ดูแลผู้สูงอายุ	๕๐	-	๕๐
๒	แผนการเรียนรู้ที่ ๒ ๒.๑ การช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น ๒.๒ การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ เนื่องจากความชราภาพ	๑๐	๔๐	๕๐
๓	แผนการเรียนรู้ที่ ๓ ๓.๑ อาการเจ็บป่วยที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ และการดูแล/ปฐม พยาบาลเบื้องต้น ๓.๒ ภาวะวิกฤติกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ๓.๓ โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	๒๐	๓๐	๕๐
๔	แผนการเรียนรู้ที่ ๔ ๔.๑ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๔.๒ อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ ๔.๓ การดูแลสุขภาพช่องปาก ๔.๔ การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ๔.๕ สุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ ๔.๖ การสื่อสารทางบวกกับผู้สูงอายุ ๔.๗ การจัดกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ	๒๐	๓๐	๕๐

ลำดับที่	เนื้อหารายวิชา	ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ	รวม
๕	แผนการเรียนรู้ที่ ๕ ๕.๑ โรคจิตเวชในผู้สูงอายุ ๕.๒ โรคอัลไซเมอร์ ๕.๓ การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ๕.๔ การใช้ยาในวัยสูงอายุ ๕.๕ ภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ๕.๖ การเตรียมตัวก่อนวาระสุดท้ายของชีวิต	๔๐	-	๔๐
รวม ระยะเวลาในการอบรมภาคทฤษฎี		๔๔๐	๑๐๐	๒๔๐
๖-๘	แผนการเรียนรู้ที่ ๖ – ๘ การฝึกปฏิบัติงาน ๑. การฝึกปฏิบัติงานในสถานบริการ๑๐ชั่วโมง ๒. การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน๑๐ชั่วโมง การวัดผลและประเมินผลการศึกษา -ทดสอบและประเมินภาคทฤษฎี -ทดสอบและประเมินภาคปฏิบัติ -ทดสอบและประเมินผลด้านทักษะการปฏิบัติ -ทดสอบและประเมินผลด้านคุณธรรมจริยธรรม		๑๘๐	๑๘๐
รวม ระยะเวลาในการฝึกภาคปฏิบัติ		๒๔๐	๑๘๐	๔๒๐

๑๑. เอกสารประกอบการบรรยาย

เอกสารบรรยาย คู่มือการอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุหลักสูตร ๔๒๐ ชั่วโมง กรมอนามัย

๑๒. กลุ่มวิทยากร

วิทยากรที่มีองค์ความรู้และเชี่ยวชาญเฉพาะทาง จากมหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานครบุรี กรมกิจการผู้สูงอายุ
 โรงพยาบาลดูแลผู้สูงอายุ โรงพยาบาลทั่วไปทั้งภาครัฐและเอกชน

๑๓. การประเมินผลผู้เข้ารับการอบรมในหลักสูตร

- ๑๓.๑ ผ่านการทดสอบและประเมินภาคทฤษฎี ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐
- ๑๓.๒ ผ่านการทดสอบและประเมินภาคปฏิบัติ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐
- ๑๓.๓ ผ่านการทดสอบและประเมินผลด้านทักษะการปฏิบัติ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- ๑๓.๔ ผ่านการทดสอบและประเมินผลด้านคุณธรรมจริยธรรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๑๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๔.๑ ส่งเสริมให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้สูงอายุ สามารถดูแลผู้สูงอายุได้ อย่างมีประสิทธิภาพ
- ๑๔.๒ ให้ผู้เข้ารับการอบรม เห็นความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุ และเข้าใจธรรมชาติของผู้สูงอายุ มีเจตคติที่ดีในการดูแลผู้สูงอายุ มีความเข้าใจในสภาวะของร่างกายและ สามารถให้การดูแล ได้ครอบคลุม ทั้งทางด้านร่างกาย/จิต/สังคม
- ๑๔.๓ ให้ผู้เข้ารับการอบรมมีทักษะในการดูแลผู้สูงอายุ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานในสถานการณ์จริงได้ และส่งเสริมการประกอบอาชีพในอนาคต

กำหนดอบรม

โครงการอบรม “หลักสูตรทวิบาลผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง”

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑ – ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

กลุ่มเป้าหมาย ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง ๘ จังหวัด

นครราชสีมา/ บุรีรัมย์ / สุรินทร์ / ศรีสะเกษ / อุบลราชธานี / อำนาจเจริญ /
ยโสธร / ร้อยเอ็ด

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๑ – ๕ ตุลาคม ๒๕๖๑

กลุ่มเป้าหมาย ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน ๑๒ จังหวัด

เลย / หนองคาย / บึงกาฬ / อุดรธานี / หนองบัวลำภู / สกลนคร / นครพนม / ขอนแก่น / กาฬสินธุ์/
มุกดาหาร / มหาสารคาม / ชัยภูมิ

รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๑ – ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

กลุ่มเป้าหมาย ภาคเหนือ ๑๘ จังหวัด

แม่ฮ่องสอน / เชียงใหม่ / เชียงราย / พะเยา / ลำพูน / ลำปาง / แพร่ / น่าน /
อุตรดิตถ์ / ตาก / สุโขทัย / พิษณุโลก / กำแพงเพชร / พิจิตร / เพชรบูรณ์ /
นครสวรรค์ / อุทัยธานี / ชัยนาท

รุ่นที่ ๔ วันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๑ – ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๑

กลุ่มเป้าหมาย ภาคกลางและภาคตะวันออก ๒๓ จังหวัด

นนทบุรี / ปทุมธานี / สมุทรปราการ / สิงห์บุรี / อ่างทอง / ลพบุรี / สระบุรี / นครนายก / อุทัย /
นครปฐม / ปราจีนบุรี / ฉะเชิงเทรา / สระแก้ว / ชลบุรี / ระยอง / จันทบุรี / ตราด / สุพรรณบุรี /
กาญจนบุรี / ราชบุรี / สมุทรสาคร / สมุทรสงคราม / เพชรบุรี

รุ่นที่ ๕ วันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ – ๒๘ มกราคม ๒๕๖๑

กลุ่มเป้าหมาย ภาคใต้ ๑๕ จังหวัด

ประจวบคีรีขันธ์ / ชุมพร / ระนอง / สุราษฎร์ธานี / พังงา / ภูเก็ต / กระบี่ / นครศรีธรรมราช / ตรัง /
พัทลุง / สตูล / สงขลา / ปัตตานี / ยะลา / นราธิวาส

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการอบรม “หลักสูตรบริหารผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง” (สัปดาห์ที่ ๑)

วัน	๐๘.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเย็น	๑๗.๐๐ – ๒๐.๐๐ น.
จ	สถานการณ์ผู้สูงอายุในปัจจุบัน และโครงสร้างประชากรของประเทศไทย	แนวคิดเกี่ยวกับการสูงอายุ ทฤษฎีการสูงอายุ : ทฤษฎีทางชีวภาพ ทฤษฎีทางจิตวิทยา ทฤษฎีทางสังคม		สถานะสุขภาพผู้สูงอายุ และความจำเป็นในการดูแลผู้สูงอายุ		แบ่งกลุ่มอภิปรายและนำเสนอ เรื่อง สถานะสุขภาพผู้สูงอายุ และความจำเป็นในการดูแลผู้สูงอายุ วิทยากรสรุปพร้อมให้ข้อเสนอแนะ
อ	กระบวนการชรา : การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย	กระบวนการชรา : การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย (ต่อ)		กระบวนการชรา : การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย (ต่อ)		แบ่งกลุ่มอภิปรายและนำเสนอ เรื่อง กระบวนการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย วิทยากรสรุปพร้อมให้ข้อเสนอแนะ
พ	กระบวนการชรา : การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ	กระบวนการชรา : การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ (ต่อ)		กระบวนการชรา : การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม		แบ่งกลุ่มอภิปรายและนำเสนอ เรื่อง กระบวนการเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ, ด้านสังคม วิทยากรสรุปพร้อมให้ข้อเสนอแนะ
พฤ	สิทธิผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญ	สิทธิผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญ (ต่อ)		กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ (ต่อ)		แบ่งกลุ่มอภิปรายและนำเสนอ เรื่อง สิทธิผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ วิทยากรสรุปพร้อมให้ข้อเสนอแนะ
ศ	บทบาทและจริยธรรมของผู้ดูแลผู้สูงอายุ	บทบาทและจริยธรรมของผู้ดูแลผู้สูงอายุ (ต่อ)		ความเครียดของผู้ดูแลผู้สูงอายุและการผ่อนคลายความเครียด		การฝึกสมาธิเบื้องต้น

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มตลอดการฝึกอบรม เวลา ๙.๔๕ – ๑๐.๐๐ น. และ ๑๓.๔๕ – ๑๔.๐๐ น.

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการอบรม “หลักสูตรบริหารผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง” (สัปดาห์ที่ ๒)

วัน	๐๘.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเย็น	๑๗.๐๐ – ๒๐.๐๐ น.
จ	การประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ (Barthel Activities of Daily Living : ADL)	การตรวจร่างกายเบื้องต้น : อุณหภูมิ ชีพจร การหายใจ ความดันโลหิต		ฝึกปฏิบัติการตรวจร่างกายเบื้องต้น : อุณหภูมิ ชีพจร การหายใจ ความดันโลหิต		ฝึกปฏิบัติการตรวจร่างกายเบื้องต้น : อุณหภูมิ ชีพจร การหายใจ ความดันโลหิต (ต่อ)
อ	การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ : การทำความสะอาดช่องปาก	การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ : การทำความสะอาดร่างกาย		การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ : การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์		ฝึกปฏิบัติการทำความสะอาดช่องปาก การทำความสะอาดร่างกาย การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์
พ	ฝึกปฏิบัติการทำความสะอาดช่องปาก การทำความสะอาดร่างกาย การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ (ต่อ)	ฝึกปฏิบัติการทำความสะอาดช่องปาก การทำความสะอาดร่างกาย การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ (ต่อ)		ฝึกปฏิบัติการทำความสะอาดช่องปาก การทำความสะอาดร่างกาย การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ (ต่อ)		ฝึกปฏิบัติการทำความสะอาดช่องปาก การทำความสะอาดร่างกาย การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ (ต่อ)
พ	การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ : การให้อาหารทางสายยาง	ฝึกปฏิบัติการให้อาหารทางสายยาง		การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ : การทำความสะอาดแผลกดทับ		ฝึกปฏิบัติการทำความสะอาดแผลกดทับ
ศ	การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ : การทำกายภาพบำบัด	ฝึกปฏิบัติการทำกายภาพบำบัด		ฝึกปฏิบัติการทำกายภาพบำบัด (ต่อ)		ฝึกปฏิบัติการทำกายภาพบำบัด (ต่อ)

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มตลอดการฝึกอบรม เวลา ๘.๔๕ – ๑๐.๐๐ น. และ ๑๓.๔๕ – ๑๔.๐๐ น.

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการอบรม “หลักสูตรบริบาลผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง” (สัปดาห์ที่ ๓)

วัน	๐๘.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเย็น	๑๗.๐๐ – ๒๐.๐๐ น.
จ	การดูแลผู้สูงอายุที่มีอาการหน้ามืด วิงเวียน เป็นลม หมดสติ ลมชัก	การดูแลผู้สูงอายุที่มีอาการท้องร่วง ท้องเสีย อาหารเป็นพิษ โรคกระเพาะอาหาร		การดูแลผู้สูงอายุที่มีอาการปวดศีรษะ เวียนหัว เป็นหวัด		การดูแลผู้สูงอายุที่มีอาการภูมิแพ้
อ	การปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ : การบาดเจ็บ มีบาดแผล การห้ามเลือด	ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ : การบาดเจ็บ มีบาดแผล การห้ามเลือด		การปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ : ภาวะชัก หัก ข้อเท้าแพลง		ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ : ภาวะชัก หัก ข้อเท้าแพลง
พ	การปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ : การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย	ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ : การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย		การปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ : หมดสติ		ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ : หมดสติ
พ	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ : โรคความดันโลหิตสูง	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ : โรคเบาหวาน โรคตา		โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ : โรคข้อเข่าเสื่อม โรคเก๊าท์		โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ : โรคมะเร็ง
ศ	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ : โรคภาวะสมองเสื่อม	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ : โรคหลอดเลือดในสมองและโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ		โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ : โรคระบบทางเดินปัสสาวะและระบบขับถ่าย		โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ : โรคพากินสัน

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มตลอดการฝึกอบรม เวลา ๘.๔๕ – ๑๐.๐๐ น. และ ๑๓.๔๕ – ๑๔.๐๐ น.

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการอบรม “หลักสูตรบริหารผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง” (สัปดาห์ที่ ๔)

วัน	๐๘.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเย็น	๑๗.๐๐ – ๒๐.๐๐ น.
จ	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ: อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ	การประเมินภาวะโภชนาการและหลักการ จัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุในผู้สูงอายุ		การจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุที่เป็น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง		แบ่งกลุ่มแสดงบทบาทสมมติ อภิปรายและ นำเสนอ เรื่อง การประเมินภาวะโภชนาการ และการจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุ
อ	การจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุที่เป็น โรค ตับ โรคไต โรคเก๊าท์	การจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรค ไขข้อในเลือดสูง โรคหัวใจขาดเลือด		การดูแลสุขภาพช่องปาก : โรคและความ ผิดปกติในช่องปากที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองได้และช่วยเหลือ ตนเองไม่ได้		แบ่งกลุ่มแสดงบทบาทสมมติ อภิปรายและ นำเสนอ เรื่อง การจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุที่ เป็นโรคต่างๆ
พ	การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ รูปแบบต่างๆ	การออกกำลังกายตามสมรรถภาพตามวัย ของผู้สูงอายุ		การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ รูปแบบต่างๆ (ต่อ)		แบ่งกลุ่มแสดงบทบาทสมมติ อภิปรายและ นำเสนอ เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ผู้สูงอายุรูปแบบต่างๆ
พฤ	สุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ	การปรับตัวของผู้สูงอายุ		การสื่อสารทางบวกกับผู้สูงอายุ		แบ่งกลุ่มแสดงบทบาทสมมติ อภิปรายและ นำเสนอ เรื่อง สุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ
ศ	นันทนาการเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ	การจัดกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุใน รูปแบบต่างๆ		การจัดกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุใน รูปแบบต่างๆ (ต่อ)		แบ่งกลุ่มแสดงบทบาทสมมติ อภิปรายและ นำเสนอ เรื่อง นันทนาการเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มตลอดการฝึกอบรม เวลา ๙.๔๕ – ๑๐.๐๐ น. และ ๑๓.๔๕ – ๑๔.๐๐ น.

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการอบรม “หลักสูตรบริหารผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง” (สัปดาห์ที่ ๕)

วัน	๐๘.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	๑๓.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.
จ	โรคทางจิตเวชในผู้สูงอายุ -โรคเครียดและวิตกกังวล (Stress and Anxiety)	โรคทางจิตเวชในผู้สูงอายุ (ต่อ) -โรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย (Depressed and Suicide) -โรคจิต (Psychosis in Elderly)		การประเมินจิตใจผู้สูงอายุเบื้องต้น -แบบประเมินความเครียด (ST5) -แบบประเมินซึมเศร้าและฆ่าตัวตาย (DS8) -แบบประเมิน โรคจิต
อ	โรคอัลไซเมอร์	แนวทางการช่วยเหลือผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมกับพฤติกรรมที่เป็นปัญหาต่างๆ		แนวทางการช่วยเหลือผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมกับพฤติกรรมที่เป็นปัญหาต่างๆ (ต่อ)
พ	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพของผู้สูงอายุที่ควรคำนึงถึงในการจัดสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ	การจัดสภาพแวดล้อมภายในบ้าน , ห้องน้ำ ห้องนอน บันได พื้นห้อง ข้าวของเครื่องใช้ ทางเดิน และอื่นๆ		การจัดสภาพแวดล้อมภายในบ้าน , ห้องน้ำ ห้องนอน บันได พื้นห้อง ข้าวของเครื่องใช้ ทางเดิน และอื่นๆ (ต่อ)
พฤ	ความสำคัญของการใช้ยาในผู้สูงอายุสูงอายุ	ยาที่ใช้บ่อยในผู้สูงอายุและผลข้างเคียงจากการใช้ยา		แนวทางปฏิบัติในการให้ยาในผู้สูงอายุ
ศ	ภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ	ภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (ต่อ)		การเตรียมตัวก่อนวาระสุดท้ายของชีวิต

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มตลอดการฝึกอบรม เวลา ๙.๔๕ – ๑๐.๐๐ น. และ ๑๓.๔๕ – ๑๔.๐๐ น

รายละเอียดการสมัครเข้ารับการอบรม
โครงการอบรม “หลักสูตรบริหารหลักสูตรอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง”

การสมัครเข้าอบรม

ผู้ประสงค์จะเข้าอบรมโปรดส่งใบสมัครและชำระค่าลงทะเบียนการอบรมล่วงหน้าก่อนวันอบรมอย่างน้อย ๑๐ วัน (วันที่ ๕ ชำระลงทะเบียน ไม่เกินวันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๑) เพื่อความสะดวกของผู้จัดการอบรมในการจัดอาหารว่างเครื่องดื่ม อาหารกลางวัน รวมถึงเอกสารและวัสดุในการจัดอบรม และวุฒิบัตร โดยสมัครอบรมทาง www.btulocaltraining.com

ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม

ค่าลงทะเบียนจากผู้เข้ารับการอบรมตลอดหลักสูตร คนละ ๖๘,๐๐๐ บาท (หกหมื่นแปดพันบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายในการอบรม ประกอบด้วย ค่าวิทยากร ค่าอาหารเช้า ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารเย็น และค่าอาหารว่าง ค่าห้องพัก ค่าห้องประชุม ค่าเอกสารการอบรม ค่าวัสดุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยอื่นๆได้

หากท่านโอนชำระค่าลงทะเบียนแล้ว ขอความกรุณาแจ้งยืนยันการโอนหรือ ใบสมัครที่แนบใบโอนมาที่อีเมล thetapa@hotmail.com หรือ btulocaltraining@gmail.com ถือว่าเป็นผู้มีสิทธิ์เข้าอบรม และเพื่อประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการอบรม ผู้จัดจำกัดจำนวนผู้เข้าอบรมต่อรุ่น ดังนั้น หากรุ่นใดมีผู้สมัครเข้ารับการอบรมเกินจำนวนที่กำหนดไว้ ผู้จัดขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเวลาเข้ารับการอบรมของผู้สมัครที่เกินจำนวนที่กำหนดได้ตามความเหมาะสม โดยจะแจ้งประสานให้ผู้สมัครทราบก่อนถึงวันอบรม ๓ วัน

การชำระค่าลงทะเบียน

ชำระโดยโอนเงินผ่านธนาคาร ธนาคารกรุงไทย สาขาศาลายา

ชื่อบัญชี บริการวิชาการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

เลขที่บัญชี ๔๕๙-๐-๕๙๑๖๒-๖ ประเภทบัญชีออมทรัพย์

การติดต่อสอบถาม

หากท่านต้องการข้อมูลหรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โปรดติดต่อ ดร.จิตาภา เป็ญจาธิกุล ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายแนะแนวการศึกษา และประชาสัมพันธ์ โทรศัพท์ ๐๙๕-๓๖๘๘๗๘๓ มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี ดร.กัณฐ์ภาณุ ธีชนเมธพงษ์ โทรศัพท์ ๐๙๓-๗๙๔๒๕๕๗ คุณนฤมล ประเสริฐชัยโทรศัพท์ ๐๘๒-๑๘๗๓๘๘๑ ดร.ชญาดา คล่องสั่งสอน โทรศัพท์ ๐๘๕-๕๘๓๐๙๙๙

หมายเหตุ

- กรุณาเขียนชื่อ – สกุล และรายละเอียดหน่วยงานที่จะใช้ในการออกใบเสร็จรับเงินให้ชัดเจน เพื่อผู้จัดจะได้
ออกใบเสร็จล่วงหน้าและให้ท่านติดต่อขอรับใบเสร็จรับเงินได้ที่โต๊ะลงทะเบียนในวันอบรม
- สามารถ Download จดหมายเชิญ ใบสมัคร รายละเอียดได้ที่ <http://bkkthon.ac.th>

รายละเอียดสำคัญ

- ในกรณีลงทะเบียนงานทางมหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรีขอไม่รับเช็คทุกกรณีขอความกรุณาจ่ายเงินสดเท่า

ใบสมัครเข้ารับการอบรม
โครงการอบรม “หลักสูตรบริหารผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง”

ชื่อหน่วยงาน อบจ/ เทศบาล/อบต.อำเภอ.....
จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....
E – mail สำหรับตอบกลับยืนยันการสมัคร.....

มีความประสงค์เข้ารับการอบรม

- ☐ รุ่นที่ ๑ วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑ – ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑
☐ รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๑-๕ ตุลาคม ๒๕๖๑
☐ รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๑- ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๑
☐ รุ่นที่ ๔ วันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๑- ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๑
☐ รุ่นที่ ๕ วันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑- ๒๙ มกราคม ๒๕๖๑

๑.ชื่อ - สกุล.....

ตำแหน่ง.....

โทร.....

ศาสนา ☐ พุทธ ☐ คริสต์ ☐ อิสลาม

น้ำหนัก .กก..... ขนาดเสื้อ

ส่วนสูง.....ซม . ☐ S ☐ M

รอบอก.....นิ้ว ☐ L ☐ XL

๒.ชื่อ - สกุล.....

ตำแหน่ง.....

โทร.....

ศาสนา ☐ พุทธ ☐ คริสต์ ☐ อิสลาม

น้ำหนัก .กก..... ขนาดเสื้อ

ส่วนสูง.....ซม . ☐ S ☐ M

รอบอก.....นิ้ว ☐ L ☐ XL

ชำระโดยโอนเงินผ่าน ธนาคารกรุงไทย สาขา ศาลายา

ชื่อบัญชีบริการวิชาการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

เลขที่บัญชี ๔๕๙-๐-๕๙๑๖๒-๖ ประเภทบัญชีออมทรัพย์

ส่งใบสมัครและใบโอนเงินแจ้งระบุชื่อนามสกุลและชื่อหน่วยงานต้นสังกัดให้ชัดเจนส่งมาที่

E-mail : thetapa@hotmail.com หรือที่ www.btulocaltraining.com

ลงชื่อ.....ผู้อบรม
(ผู้ส่งรายชื่อบุคลากรเข้ารับการอบรม)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ
(ผู้อนุมัติบุคลากรเข้ารับการอบรม)



(สำหรับผู้สมัคร)

ใบแจ้งการชำระเงิน/ใบเสร็จรับเงิน

วันที่...../...../.....

เลขประจำตัวประชาชน

ชื่อ-สกุล (ภาษาไทย).....

สาขาที่รับฝาก.....จังหวัด.....

เพื่อเข้าบัญชี ธนาคารกรุงไทย สาขาสาลายา ชื่อบัญชี บริการวิชาการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

เลขที่บัญชี ๔๕๕-๐-๕๕๑๖๒-๖

ที่	รายการ	จำนวนเงิน
๑.	โครงการอบรมหลักสูตร “บริหารผู้สูงอายุ”	๖๘,๐๐๐.๐๐
	(จำนวนเงินที่เป็นตัวอักษร) -หกหมื่นแปดพันบาทถ้วน	๖๘,๐๐๐.๐๐

ได้ชำระเงินตามจำนวนข้างต้นเรียบร้อยแล้ว

(เก็บเอกสารฉบับนี้ไว้เป็นหลักฐานการลงทะเบียน)

ผู้รับเงิน (ประทับตรา)

เพื่อความสะดวกของท่าน กรุณานำเอกสารฉบับนี้(เท่านั้น)ไปชำระเงินที่ ธนาคารกรุงไทยได้ทุกสาขาทั่วประเทศ



(สำหรับธนาคาร)

ใบแจ้งการชำระเงินเพื่อนำเข้าบัญชี

วันที่...../...../.....

เพื่อเข้าบัญชี ธนาคารกรุงไทย สาขาสาลายา

ชื่อบัญชี บริการวิชาการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

เลขที่บัญชี ๔๕๕-๐-๕๕๑๖๒-๖

(ค่าธรรมเนียมเพิ่มอีกรายการละ 10 บาท ทั่วประเทศ)

*รับเฉพาะเงินสด

จำนวนเงินเป็นตัวเลข ๖๘,๐๐๐.๐๐- บาท

จำนวนเงินเป็นตัวอักษร-หกหมื่นแปดพันบาทถ้วน-

เพื่อความสะดวกของท่าน กรุณานำเอกสารฉบับนี้(เท่านั้น)

ไปชำระเงินที่ ธนาคารกรุงไทยได้ทุกสาขาทั่วประเทศ

ชื่อ-สกุล.....

Ref.๑ (เลขบัตรประชาชน).....

Ref.๒ (หมายเลขโทรศัพท์)

สำหรับเจ้าหน้าที่ธนาคาร

ผู้รับเงิน

ผู้รับมอบอำนาจ

ที่ มท ๐๘๐๘.๒/ ๖ ๑๕ ๕๑



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต
กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑

เรื่อง การชำระเงินค่าลงทะเบียนฝึกอบรมผ่านระบบธนาคาร

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับการประสานจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โดยขอหารือว่า กรณีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นส่งบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรมกับหน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นเป็นผู้จัด ซึ่งหน่วยงานผู้จัดฝึกอบรมกำหนดให้ชำระเงินค่าลงทะเบียน ผ่านธนาคาร องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นสามารถใช้สำเนา “ใบนำฝาก (Pay-In)” เป็นหลักฐานการจ่ายเงิน แทนใบเสร็จรับเงินได้หรือไม่

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อให้การปฏิบัติงานขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีความคล่องตัว และเป็นไปในแนวทางเดียวกัน จึงอาศัยอำนาจระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการรับเงิน การเบิกจ่ายเงิน การฝากเงิน การเก็บรักษาเงิน และการตรวจเงินขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๗ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๖ กำหนดให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ประสงค์จะส่งบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรมกับหน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นเป็นผู้จัด ซึ่งหน่วยงานผู้จัด กำหนดให้ชำระเงินค่าลงทะเบียนฝึกอบรมผ่านธนาคาร สามารถใช้ “ใบเสร็จรับเงิน” หรือ “สำเนาใบนำฝาก (Pay-In)” หรือ “สำเนาใบรับฝากเงินและใบเสร็จรับเงิน (DEPOSIT SLIP & RECEIPT)” หรือ “สำเนาใบรับชำระ ค่าสาธารณูปโภคและค่าบริการ” หรือที่เรียกชื่ออย่างอื่น แล้วแต่หน่วยงานผู้จัดกำหนด เป็นหลักฐานการจ่ายเงิน ค่าลงทะเบียน ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการรับเงิน การเบิกจ่ายเงิน การฝากเงิน การเก็บรักษาเงิน และการตรวจเงินขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๗ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๕ ข้อ ๗๓ และข้อ ๘๔ และระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๖ ทั้งนี้ กรณีหน่วยงานผู้จัดฝึกอบรมเป็นเอกชน ให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมใช้สำเนา หลักฐานข้างต้นเป็นหลักฐานการจ่ายเงินค่าลงทะเบียนได้เป็นการชั่วคราว และให้นำใบเสร็จรับเงินมาประกอบ ภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันสิ้นสุดการฝึกอบรม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุทธิพงษ์ จุลเจริญ)

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สำนักบริหารการคลังท้องถิ่น

ส่วนการจัดสรรเงินอุดหนุนและพัฒนาระบบงบประมาณ

โทร. ๐-๒๒๔๑-๙๐๔๙, โทรสาร ๐-๒๒๔๑-๙๐๔๙