



ที่ ปน ๐๐๒๓.๓/ว ๑๕๗๕

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอปะนาเระ สายบุรี องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี
เทศบาลเมืองปัตตานี และเทศบาลเมืองตะลุบัน

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า ได้รับแจ้งจากคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรีว่า กระทรวงศึกษาธิการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี กระทรวงมหาดไทย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข และบริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ จำกัด (มหาชน) ได้ทำการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือว่าด้วยโครงการพัฒนาสื่อการเรียนรู้ดิจิทัลหลักสูตร “อุ่นใจไซเบอร์” เมื่อวันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๕ และขยายหลักสูตรฯ ให้แก่ครู นักเรียน นักศึกษา บุคลากรทางการศึกษา และประชาชนทั่วไป ผ่านทางแพลตฟอร์มการเรียนรู้ออนไลน์ โดยปัจจุบันมีนักเรียน ครู บุคลากรทางการศึกษา และประชาชน ลงทะเบียนเรียนแล้ว จำนวน ๕๔๒,๘๓๕ คน ซึ่งคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้ดำเนินโครงการศึกษาดัชนีสุขภาวะดิจิทัลของคนไทยปี ๒๕๖๘ เพื่อเป็นการศึกษาผลของหลักสูตรฯ หลังจากที่ได้มีการขยายผลหลักสูตร “อุ่นใจไซเบอร์” ตั้งแต่ปี ๒๕๖๖ รวมทั้งเพื่อศึกษาแนวทางในการขยายผลหลักสูตรฯ ให้มีประสิทธิภาพสูงสุด จึงขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต้นสังกัดสถานศึกษาที่จัดการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - ๖ ชั้นมัธยมศึกษา เพื่อแจ้งข้าราชการ พนักงาน และบุคลากรในส่วนงานด้านการศึกษา นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษาของสถานศึกษาในสังกัด รวมทั้งผู้ปกครองของนักเรียน ตอบแบบสำรวจสุขภาวะดิจิทัลประเทศไทย (Thailand's Cyber Wellness) ปี พ.ศ.๒๕๖๘ สำหรับ อบท. ทาง Google Forms ลิงก์ที่กำหนด ภายในวันเสาร์ที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘ รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๑๕๑๓ ลงวันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ที่ส่งมาพร้อมนี้



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร. ๐ ๗๓๓๓ ๖๐๔๔ ต่อ ๑๐๕
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban_ptn@dla.go.th

- ☐ ผ.บ.ท.
☐ ผ.บ.บด.
☒ ผ.บ.ส.
☐ ผ.บ.ม.
☐ ผ.บ.ก.
☐ ผ.บ.บป.

ด/ร.จ.พ.

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๑๙๑๓



สอจ. ปัตตานี
 2174
 วันที่ - ๒ พค ๒๕๖๘
 เวลา ๑๑.๑๑

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรีว่า กระทรวงศึกษาธิการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี กระทรวงมหาดไทย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข และบริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน) ได้ทำการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือว่าด้วยโครงการพัฒนาสื่อการเรียนรู้ดิจิทัลหลักสูตร “อุ่นใจไซเบอร์” เมื่อวันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๕ และขยายหลักสูตรฯ ให้แก่ครู นักเรียน นักศึกษา บุคลากรทางการศึกษา และประชาชนทั่วไป ผ่านทางแพลตฟอร์มการเรียนรู้ออนไลน์ โดยปัจจุบันมีนักเรียน ครู บุคลากรทางการศึกษา และประชาชน ลงทะเบียนเรียนแล้ว จำนวน ๕๙๒,๘๓๕ คน ซึ่งคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้ดำเนินโครงการศึกษาดูงานศึกษาดูงานของคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยีเพื่อเป็นการศึกษาผลของหลักสูตรฯ หลังจากที่ได้มีขยายผลหลักสูตร “อุ่นใจไซเบอร์” ตั้งแต่ปี ๒๕๖๖ รวมทั้งเพื่อศึกษาแนวทางในการขยายผลหลักสูตรฯ ให้มีประสิทธิภาพสูงสุด

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจึงขอความร่วมมือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต้นสังกัดที่จัดการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - ๖ ชั้นมัธยมศึกษา และอาชีวศึกษา เพื่อแจ้งข้าราชการ พนักงาน และบุคลากรในส่วนงานด้านการศึกษา นักเรียน/นักศึกษา ครู และบุคลากรทางการศึกษาของสถานศึกษาในสังกัด รวมทั้งผู้ปกครองของนักเรียน/นักศึกษา ตอบแบบสำรวจสุขภาวะดิจิทัลประเทศไทย (Thailand's Cyber Wellness) ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ สำหรับ อบท. ทาง Google Forms ลิงก์ bit.ly/3S6lcUm ภายในวันเสาร์ที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘ รายละเอียดปรากฏตาม QR Code หายหนังสือนี้



กองส่งเสริมและพัฒนากิจการการศึกษาท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๒๒๕๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๓๑๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน : นางสาวสรลพัฒน์ พรหมสาขา ณ สกลนคร โทร. ๐๘ ๑๔๕๑ ๖๔๑๖

สิ่งที่ส่งมาด้วย

แบบสำรวจฯ



bit.ly/3YLOD2U

bit.ly/3S6lcUm

ดว. ๕๖๖

ที่ อว 7604/๖91

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น
เลขรับ..... 354
วันที่ 24 เม.ย. 2568
เวลา..... 15.35



คณะกรรมการอุตสาหกรรมและเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
126 ถ.ประชาธิปไตย แขวงบางมด เขตทุ่งครุ
กรุงเทพฯ 10140

๒๒ เมษายน ๒๕๖๘

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ..... 20452
วันที่ 2๒ เม.ย. ๒๕๖๘
เวลา.....

กองส่งเสริมและพัฒนา การจัดการศึกษาท้องถิ่น
เลขรับ..... 1967
วันที่ 24 เม.ย. ๒๕๖๘
เวลา.....

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลโครงการศึกษาดัชนีชี้วัดสุขภาวะดิจิทัลของคนไทยปี 2568

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

อ้างถึง บันทึกข้อตกลงความร่วมมือว่าด้วยการดำเนินโครงการการพัฒนาสื่อการเรียนรู้ดิจิทัล หลักสูตร “อุ่นใจไซเบอร์” ระหว่าง กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงมหาดไทย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี และบริษัท แอดวานซ์ไอเอส เน็ทเวอร์ค จำกัด เมื่อวันที่ 16 เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการศึกษาดัชนีชี้วัดสุขภาวะดิจิทัลของคนไทย ปี 2568

ตามที่ กระทรวงศึกษาธิการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี กระทรวงมหาดไทย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข และบริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน) ได้ทำการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือว่าด้วยโครงการพัฒนาสื่อการเรียนรู้ดิจิทัลหลักสูตร “อุ่นใจไซเบอร์” เมื่อวันที่ 16 กันยายน ๒๕๖๕ และขยายผลหลักสูตรฯ ให้แก่ครู นักเรียน นักศึกษา บุคลากรทางการศึกษา และประชาชนทั่วไป ผ่านทางแพลตฟอร์มlerningออนไลน์ โดยปัจจุบันมีนักเรียน ครู บุคลากรทางการศึกษา และประชาชน ลงทะเบียนเรียนแล้ว จำนวน 592,835 คน นั้น ในการนี้ คณะกรรมการอุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้ดำเนินโครงการศึกษาดัชนีชี้วัดสุขภาวะดิจิทัลของคนไทยปี 2568 เพื่อเป็นการศึกษาผลของหลักสูตรฯ หลังจากที่ได้มีขยายผลหลักสูตร “อุ่นใจไซเบอร์” ตั้งแต่ปี 2566 รวมทั้งเพื่อศึกษาแนวทางในการขยายผลหลักสูตรให้มีประสิทธิภาพสูงสุด เพื่อให้การวิจัยและการเก็บข้อมูลบรรลุตามเป้าหมายการวิจัย จึงขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักเรียน ครูผู้สอน บุคลากรทางการศึกษา บุคลากร และผู้ปกครองนักเรียนในสังกัดของท่าน ระหว่าง วันที่ 23 เมษายน- 31 พฤษภาคม ๒๕๖๘ และตอบแบบสอบถามผ่านทาง Google Form รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์ และทางคณะกรรมการอุตสาหกรรมและเทคโนโลยีขอขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รศ. ดร.ธเนศ ธนิตย์ธีรพันธ์)

คณบดีคณะกรรมการอุตสาหกรรมและเทคโนโลยี

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

สาขาวิชาเทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา

โทร. 0-247-08566 โทรสาร 0-2470-8561

โครงการศึกษาดัชนีชี้วัดสุขภาวะดิจิทัลของคนไทย ปี 2568 (Thailand's Cyber wellness Index 2025)

ความสำคัญและความเป็นมา

ประเทศไทยมุ่งสู่สังคมดิจิทัล ทำให้คนไทยมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการใช้อินเทอร์เน็ตเพิ่มสูงขึ้น ส่งผลให้คนไทยมีการแสดงพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงจากเดิมจนอาจทำให้เกิดปัญหาและความรุนแรงทางสังคม ตามมา จากรายงานสถิติการใช้งานด้านดิจิทัลและพฤติกรรมกรใช้อินเทอร์เน็ตจากทั่วโลก (Digital 2022 Global Overview Report) ของ We Are Social พบว่า คนไทยมีผู้ใช้งานอินเทอร์เน็ต 77.8% ผู้ใช้ Social Media 81.2% ของจำนวนประชากร โดยออนไลน์วันละ 9 ชั่วโมง 06 นาทีต่อวัน และการใช้โซเชียลมีเดียส่วนใหญ่จะมีอายุระหว่าง 25-34 ปี คิดเป็น 31.8% ของผู้ใช้ทั้งหมด (กรุงเทพมหานคร, 2565) สิ่งที่ใช้ใช้งานอินเทอร์เน็ตต้องเตรียมรับมือ ได้แก่ ข้อมูลจำนวนมากที่รับจนล้นเกิน ความกังวลเกี่ยวกับความเป็นส่วนตัว ภัยคุกคามทางไซเบอร์ ความสัมพันธ์ทางสังคมที่ซับซ้อน และการกลั่นแกล้งทางอินเทอร์เน็ต ที่ส่งผลต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต (Farhan et al, 2021) จากผลสำรวจของกรมสุขภาพจิตในเดือนมกราคม ปี 2564 พบว่า ประชาชนทั่วไปมีความเครียดสูง 6.25% มีภาวะเสี่ยงซึมเศร้า 7.85% มีภาวะเสี่ยงฆ่าตัวตาย 4.07% และมีภาวะเสี่ยงหมดไฟ 6.93% (Positioning, 2564)

จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้น กระทรวงศึกษาธิการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี กระทรวงมหาดไทย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข และบริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน) จึงได้ทำการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือว่าด้วยโครงการพัฒนาสื่อการเรียนรู้ดิจิทัลหลักสูตร “อุ่นใจไซเบอร์” เมื่อวันที่ 16 กันยายน 2565 และขยายผลการส่งเสริมเรียนรู้หน้าที่พลเมืองดิจิทัล (Digital Citizenship) ให้แก่ครู นักเรียน นักศึกษา บุคลากรทางการศึกษา และประชาชนทั่วไป ผ่านทางแพลตฟอร์มเรียนรู้ออนไลน์ รวมกว่า 592,835 คน (ข้อมูล ณ เดือนมีนาคม 2568) เพื่อเป็นการศึกษาผลของหลักสูตรอุ่นใจไซเบอร์ที่มีต่อระดับดัชนีชี้วัดระดับดัชนีชี้วัดสุขภาวะดิจิทัลของนักเรียน และประชาชนทั่วไปหลังจากมีการขับเคลื่อนหลักสูตรอุ่นใจไซเบอร์แล้วเป็นเวลา 2 ปี และเพื่อศึกษาแนวทางในการส่งเสริมการใช้หลักสูตรให้มีประสิทธิภาพมากที่สุด มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี โดยคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี จึงได้ดำเนินโครงการวิจัยศึกษาดัชนีชี้วัดสุขภาวะดิจิทัลของคนไทยปี 2568 เพื่อเป็นแนวทางในการขยายผลหลักสูตรที่เหมาะสมและมีประสิทธิภาพต่อไป

4. ระยะเวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูล

วันที่ 23 เมษายน - 31 พฤษภาคม 2568

5. ตอบแบบสอบถามผ่าน google form

แบบวัดสภาวะทางดิจิทัล (Cyber Wellness)

<https://forms.gle/hcnfjUowZ1Xu4sza8>

