

แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๑. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ องค์การบริหารส่วนตำบลละหานทราย อำเภอกะป้อ จังหวัดปัตตานี
โทรศัพท์ ๐๗๓-๓๓๐-๘๕๑ โทรสาร ๐๗๓-๓๓๐-๘๕๑

ชื่อผู้บริหารท้องถิ่น นายอัศรอนิง เช็ง โทร ๐๘-๗๒๙-๔๓๓๑๑

ชื่อผู้ประสานงาน/ผู้รับผิดชอบ นางสาวนุรีดา อุแม โทร ๐๘-๔๘๕-๕๗๙๙๕

๒. ชื่อโครงการ/กิจกรรม/ผลงาน ผู้สูงอายุจิตแจ่มใสร่างกายแข็งแรง

๓. ที่มา หลักการและเหตุผลในการดำเนินโครงการ/กิจกรรม/ผลงาน

การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชน เป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาประเทศซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดีย่อมหมายถึงบุคคลนั้นมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี มีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัว ให้ดำรงอยู่อย่างปกติสุขตามศักยภาพของตน ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็ว ส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุหรือ“ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันเนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังคงได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุจึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกายเกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นการแก่ผู้ดูแลเกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุดสิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆรวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิมจะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลละหานทราย จิงอาศัยอำนาจหน้าที่ตามพระราชบัญญัติสภาพัฒนาการและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๖๗ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ และพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ (๑๐) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส จึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการผู้สูงอายุจิตแจ่มใสร่างกายแข็งแรง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๔. วัตถุประสงค์ของการดำเนินการ

- ๔.๑ เพื่อให้ความรู้ด้านธรรมแก่ผู้สูงอายุ
- ๔.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
- ๔.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์

๕. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๕.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ถูกต้อง
- ๕.๒ ผู้สูงอายุมีการปรับตัวในการดำรงชีวิตดีขึ้น

๖. แนวทาง/ขั้นตอนการดำเนินการ

- ๖.๑ เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
- ๖.๒ แต่งตั้งคณะกรรมการรับผิดชอบ
- ๖.๒ ให้ความรู้ด้านธรรมแก่ผู้สูงอายุ (การบรรยายธรรมโดยโต๊ะครู)
- ๖.๓ ตรวจสอบสภาพให้กับผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ

๗. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการ

- ๗.๑ พื้นที่ของอาคารห้องประชุมที่ใช้ในการจัดกิจกรรมไม่เพียงพอที่จะรองรับจำนวนผู้สูงอายุที่มาเข้าร่วมกิจกรรม

๘. ปัจจัยแห่งความสำเร็จและข้อคิดที่ได้จากการดำเนินการ

- ๘.๑ ผู้สูงอายุ ได้ให้ความสำคัญในการร่วมกิจกรรม และได้ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี
- ๘.๒ การดำเนินกิจกรรมบูรณาการร่วมกับชมรมผู้สูงอายุและ รพ.สต.
- ๘.๓ มีการประชาสัมพันธ์ และบูรณาการกับหน่วยงานอื่นๆ

๙. แนวทางการพัฒนาให้ยั่งยืน

- ๙.๑ บูรณาการในการดำเนินกิจกรรมโครงการกับหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้องในภารกิจงานผู้สูงอายุ

๑๐. การเป็นต้นแบบให้กับหน่วยงานอื่น/การขยายผล

- ๑๐.๑ การประชุมวางแผนร่วมกันกับทุกหน่วยงาน และแต่งตั้งเจ้าหน้าที่รับผิดชอบ
- ๑๐.๒ การประสานงานกับหน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้อง
- ๑๐.๓ การบูรณาการกับหน่วยงานอื่นๆ
- ๑๐.๔ มีการติดตามและประเมินผล
- ๑๐.๕ มีการรายงานและสรุปให้ผู้บริหาร

๑๑. รูปภาพการดำเนินการ (แนบริปูภาพที่แสดงตัวอย่าง/หลักฐานการดำเนินการ จำนวน ๔-๕ รูป)

ภาพกิจกรรม
โครงการผู้สูงอายุ จิตแจ่มใส ร่างกายแข็งแรง



ภาพกิจกรรม
ตรวจสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ



ภาพกิจกรรม

