

แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๑. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ อปท. องค์การบริหารส่วนตำบลนาเกตุ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี โทรศัพท์ ๐๗๓ ๓๓๐๙๖๗
โทรสาร ๐๗๓ ๓๓๐๙๖๗ E-mail Naket.com

ชื่อผู้บริหารท้องถิ่น นายมาหะมะสอดี มะเต็ง โทรศัพท์ ๐๘๙ ๔๖๕๐๒๔๒

ชื่อผู้ประสานงาน/ผู้รับผิดชอบ นายเศกศักดิ์ ชัยมัน โทรศัพท์ ๐๘๗ ๒๘๘๑๔๑๐

๒. ชื่อโครงการ/กิจกรรม/ผลงาน

จัดตั้งศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาสตำบลนาเกตุ

๓. ที่มา หลักการและเหตุผลในการดำเนินโครงการ/กิจกรรม/ผลงาน

วัยสูงอายุเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทางสรีระของร่างกาย การทำหน้าที่ของร่างกายลดลงทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรค โดยเฉพาะโรคเรื้อรังซึ่งเป็นปัญหาทางสุขภาพที่สำคัญของผู้สูงอายุ (จิราพร ทองดีและคณะ, ๒๕๕๓ : ๙๐) จากสถานการณ์ด้านโครงสร้างประชากรในปัจจุบันซึ่งมีประชากรรวม ๖๔.๕ ล้านคน พบว่า มีจำนวนผู้สูงอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป จำนวน ๙.๔ ล้านคน หรือคิดเป็น ๑๔.๕๗% ของประชากรรวม มีจำนวนผู้สูงอายุ ๖๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๖.๓ ล้านคน หรือคิดเป็น ๙.๗๗% ของประชากรรวม จากข้อมูลดังกล่าวเกิดผลกระทบ ทำให้เกิดความชุกเพิ่มมากขึ้นของโรคที่เกี่ยวข้องกับความเสื่อมถอยของอวัยวะ นอกจากนี้จะพบโรคของผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะเป็นโรคเรื้อรังที่ต้องการการดูแลระยะยาว ทำให้ค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพเพิ่มสูงขึ้นตามการสูงวัยของประชากร ส่วนผลทางด้านเศรษฐกิจและสังคม พบว่า อัตราการพึ่งพิงของประชากรสูงอายุต่อคนวัยทำงานของประเทศไทย ในปีพ.ศ. ๒๕๕๓ วัยทำงาน ๑๐๐ คน ต้องดูแลผู้สูงอายุ ๑๙.๗ คน ซึ่งในปีพ.ศ. ๒๕๖๓ วัยทำงาน ๑๐๐ คน ต้องดูแลผู้สูงอายุ ๓๐.๓ คน เมื่อพิจารณาถึงสัดส่วนค่าใช้จ่ายด้านบริการสุขภาพของภาครัฐ ต่อผลิตภัณฑ์มวลรวมในประเทศ (GDP) ในปี ๒๕๕๓ รวมเท่ากับ ๒.๒% เป็นภาระค่าใช้จ่ายบริการสุขภาพของผู้สูงอายุ เท่ากับ ๐.๖% คิดเป็น ๒๗% ของค่าใช้จ่ายด้านบริการสุขภาพทั้งหมด ซึ่งคาดการณ์ว่าในปี ๒๕๖๕ รวม เท่ากับ ๒.๘% เป็นภาระค่าใช้จ่ายบริการสุขภาพของผู้สูงอายุเท่ากับ ๑.๑% คิดเป็น ๓๙% ของค่าใช้จ่ายด้านบริการสุขภาพทั้งหมด

นโยบายหลักในการบริหารประเทศภายในช่วงระยะเวลา ๔ ปี ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ คือ นโยบายสังคมและคุณภาพชีวิต โดยการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนตั้งแต่ในช่วงตั้งครรภ์ วัยเด็ก วัยเจริญพันธุ์ วัยบรรลุนิติภาวะ วัยชรา และผู้พิการ โดยสนับสนุนโครงการจัดตั้งศูนย์ส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการ เพื่อดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ส่วนนโยบายความมั่นคงของชีวิตและสังคม ให้มีการเสริมสร้างให้ผู้สูงอายุ คนพิการ และผู้ด้อยโอกาสมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ด้วยการจัดสิ่งอำนวยความสะดวกสาธารณะต่างๆ สำหรับรองรับผู้สูงอายุและคนพิการ สร้างความพร้อมในการเป็นสังคมผู้สูงอายุ พัฒนาบริการสุขภาพอนามัย ให้การสงเคราะห์ จัดการศึกษา จัดสวัสดิการ รวมถึงหาอาชีพให้แก่ผู้ด้อยโอกาส ผู้พิการหรือ

ภาพ และสนับสนุนให้ผู้สูงอายุร่วมเป็นพลังขับเคลื่อนสังคมภายใต้หลักคิดที่ว่า ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์สูง สมควรให้มีส่วนร่วมในการพัฒนาบ้านเมือง

การมีส่วนร่วมเป็นการที่กลุ่มบุคคลที่มีส่วนได้ส่วนเสียในทุกขั้นตอนของโครงการหรือกิจกรรม เข้ามาร่วมกระทำกิจกรรมให้เกิดการพัฒนา และมีส่วนร่วมในการตัดสินใจ การกำหนดนโยบาย กำหนดวัตถุประสงค์ และแผนงานร่วมกันกับผู้ที่เกี่ยวข้อง และปฏิบัติงานตามแผนงานของโครงการ รวมทั้งได้รับประโยชน์จากการมีส่วนร่วมในกระบวนการ หรือกิจกรรมนั้นๆทั้งทางตรงและทางอ้อม ในที่นี้คือการทำผู้สูงอายุ ครอบคลุมเข้ามามีส่วนเกี่ยวข้องในการจัดสวัสดิการเพื่อให้การดำเนินการเป็นไปตามมาตรฐาน เพราะถ้ากิจกรรมการใดก็ตามที่มีผู้สูงอายุและครอบครัวที่มีความรู้สึกเป็นเจ้าของและร่วมกิจกรรมแล้ว กิจกรรมนั้นจะสำเร็จและดำรงอยู่ได้อย่างถาวร ในการมีส่วนร่วมต้องให้ผู้สูงอายุและครอบครัวมีความรู้ มีความเข้าใจในกระบวนการนั้นอย่างถ่องแท้ สามารถมองเห็นและคาดหวังในผลประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นต่อตนเองต่อครอบครัวต่อชุมชนอีกทั้งได้รับข้อมูลข่าวสาร ที่เกี่ยวกับตนเองหรือตรงกับปัญหาของตนเอง และแสวงหาหาแนวทางในการแก้ไขเพื่อปรับปรุงเปลี่ยนแปลง จนเกิดการตัดสินใจเข้าร่วม ถือว่ามีส่วนร่วมอย่างแท้จริง เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินกิจกรรมให้สอดคล้องกับความเป็นจริงของชุมชนนำไปสู่ความยั่งยืนของกิจกรรม และการดำเนินการกิจกรรมนั้นจะประสบความสำเร็จ ซึ่งหน่วยงานที่รับผิดชอบต้องศึกษาถึงวัตถุประสงค์ของนโยบายที่ได้รับ เพราะจะช่วยทำให้ผู้ปฏิบัติดำเนินการกิจกรรมไปในแนวทางเดียวกัน

มาตรฐานการสงเคราะห์ผู้สูงอายุ มีความครอบคลุมในด้านการดูแลสุขภาพและการรักษาพยาบาล ในการจัดให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุเกี่ยวกับสุขภาพ มีการจ่ายเงินเบี้ยยังชีพตามจำนวนเงินที่กฎหมายกำหนดเพื่อเป็นรายได้กับผู้สูงอายุ มีการจัดหาที่พักอาศัย ให้แก่ผู้สูงอายุตามความจำเป็น นอกจากนี้ยังมีการจัดกิจกรรมในวันสำคัญต่างๆ มีการจัดตั้งชมรม พาผู้สูงอายุไปสันทนาการ มีศูนย์ให้การช่วยเหลือและคุ้มครอง และมีเครือข่ายที่เกื้อหนุนในการจัดกิจกรรมต่างๆ การดูแลผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง และติดสังคม ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่เป็นภาระกับครอบครัวและสังคม คนในครอบครัวให้การยอมรับ และช่วยกันดูแล ผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงได้อย่างมีความสุข เข้าใจบทบาทภาระหน้าที่ เข้าถึงวิธีการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงที่ถูกต้องเหมาะสม และพร้อมที่จะพัฒนา ผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงที่ติดเตียงให้เป็นผู้สูงอายุติดบ้าน และพัฒนาผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงที่ติดบ้านให้เป็นผู้สูงอายุติดสังคมให้ได้ และลดจำนวนผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิงให้เหลือน้อยลงให้ได้ ประกอบกับต้องดูแลป้องกันฟื้นฟูให้น้ำหนักและความสำคัญกับผู้สูงอายุติดสังคม ทำอย่างไรอย่าให้ผู้สูงอายุติดสังคมมาเป็นผู้สูงอายุติดบ้านและติดเตียงให้ได้ นี่เป็นความท้าทายความสามารถขององค์การบริหารส่วนตำบลนาเกตุ และพัฒนาให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวในทุกรูปแบบ เห็นได้ว่า กิจกรรมดำเนินการทั้งหมดเป็นการดูแลให้การช่วยเหลือแบบองค์รวม ทั้งผู้สูงอายุติดบ้าน ผู้สูงอายุติดเตียง และผู้สูงอายุติดสังคม ใน ๔ มิติ ทั้งทางด้าน มิตรร่างกาย มิติจิตใจ มิติสังคม และมิติเศรษฐกิจรวมถึงครอบครัว แสดงให้เห็นถึงการมีส่วนร่วมทั้งภาครัฐที่เป็นผู้ให้ ผู้สูงอายุ รวมทั้งครอบครัว ชุมชน จึงจะทำให้การดำเนินกิจกรรมต่างๆในการจัดสวัสดิการสำเร็จ แม้ว่าสังคมไทยจะมีนโยบายและแผนเกี่ยวกับผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง แต่มีลักษณะเป็นนโยบายทั่วไปที่ใช้กับผู้สูงอายุในขอบเขตทั่วทั้งประเทศ ยังไม่มีแผนหรือนโยบายที่ใช้สำหรับจัดการกับปัญหาผู้สูงอายุในลักษณะเฉพาะพื้นที่ โดยเฉพาะพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ซึ่งมีสถานการณ์ทางการเมืองที่มีความรุนแรงสูง

ผู้คนส่วนใหญ่นับถือศาสนาอิสลาม จึงอาจทำให้ไม่สามารถตอบสนองปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุได้อย่างครอบคลุมในมิติต่างๆ ของชีวิต กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.นาเกตุ สามารถนำผู้สูงอายุตำบลนาเกตุ จำนวน ๘๗๑ คน ติดเตียง ๓ คน ติดบ้าน ๓๕ คน ติดสังคม ๘๓๓ คน ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุได้อย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดีตามมาตรฐานการสงเคราะห์ผู้สูงอายุอย่างครอบคลุมและทั่วถึง รวมทั้งเป็นแนวทางให้บุคลากรที่เกี่ยวข้องนำไปให้การดูแลช่วยเหลือและจัดสวัสดิการผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ดำรงชีวิตในชุมชนและสังคมได้อย่างสันติสุข และยั่งยืน สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ตามอัตภาพไม่เป็นการระแวกผู้อื่น ซึ่งจะช่วยให้บรรลุเป้าหมายของการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุต่อไป

๔. วัตถุประสงค์ของการดำเนินการ

๑. เพื่อจัดตั้งเป็นศูนย์ส่งเสริมการจัดกิจกรรมของผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาสตำบลนาเกตุ ให้ผู้สูงอายุได้มีสถานที่ในการจัดกิจกรรมและบริการที่เหมาะสม
๒. เพื่อส่งเสริมด้านอาชีพและการถ่ายทอดภูมิปัญญาของผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาสในชุมชน
๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาสได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพกาย จิตใจ และสังคม และภูมิปัญญา
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานของอาสาสมัครให้ผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาส
๕. เพื่อเป็นสถานที่ให้บริการในการจัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุ และเป็นสำนักงานศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาสตำบลนาเกตุ
๖. เพื่อการจัดให้มีสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับผู้สูงอายุในศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลนาเกตุ
๗. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการจัดตั้ง/การพัฒนาเครือข่ายในการดูแลผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาสในชุมชน การส่งเสริมบทบาทอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาสที่บ้านหรือชุมชน เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาสที่มีปัญหาการช่วยเหลือตนเองได้รับการดูแลเบื้องต้น และเป็นการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาสครอบครัวและชุมชน
๘. เพื่อส่งเสริมกลุ่มกิจกรรมของผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาส เพื่อเสริมสร้างสุขภาพและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาส โดยส่งเสริมให้ผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาสมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ มีโอกาสร่วมกิจกรรม กีฬาและนันทนาการ การออกกำลังกาย บริการตรวจสุขภาพ บริการด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ การนวดแผนไทย และการส่งเสริมการป้องกันและการดูแลสุขภาพตนเอง เป็นต้น
๙. เพื่อรณรงค์และเสริมสร้างความตระหนักเพื่อให้บุตรหลานได้แสดงความกตัญญูต่อบุคคลผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาส ในครอบครัวและชุมชน และเป็นการอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีไทย

- คณะอาจารย์สำนักส่งเสริมและศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี
- คณะศึกษาดูงานแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน Long Term Care (LTC) ระบบบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ ๓ จังหวัดชายแดนภาคใต้ เมื่อวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๐
- การบรรยาย การดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงในตำบลนาเกตุ Long Term Care ต้นแบบโดยพื้นที่ที่ดำเนินการ LTC ในปีที่ผ่านมา ณ โรงแรมเขาเทิรันวิว ปัตตานี เมื่อวันที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๑
- การบรรยาย การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การดูแลผู้สูงอายุระยะยาวที่มีภาวะพึ่งพิง (LTC) ในพื้นที่ตำบลนาเกตุ อ.โคกโพธิ์ จ.ปัตตานี ณ โรงพยาบาลมายอ จังหวัดปัตตานี เมื่อวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๑
- คณะศึกษาดูงานการจัดระบบให้บริการของศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จากศูนย์ฟื้นฟูและกายอุปกรณ์ โรงพยาบาลยะรัง ร่วมกับศูนย์บริการคนพิการทั่วไป องค์การบริหารส่วนตำบลคลองใหม่ เมื่อวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๑ ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพตำบลนาเกตุ อ.โคกโพธิ์ จ.ปัตตานี
- คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) จาก ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา วสส.ยะลา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนียะลา และสถาบันพัฒนานวัตกรรมการดูแลสุขภาพชายแดนใต้ คณะพยาบาล มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี ในการมาเยี่ยมดูแลกิจกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลนาเกตุ เมื่อวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ เป็นต้น

๑๑. รูปภาพการดำเนินการ



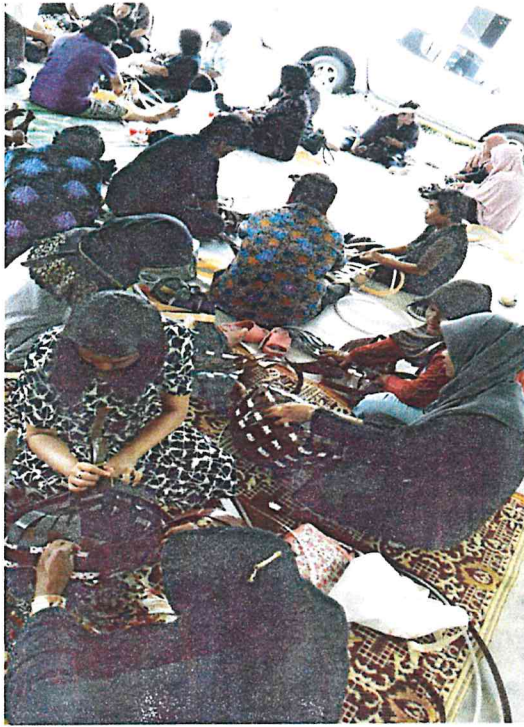
สถานที่ทำกิจกรรมผู้สูงอายุ/ผู้พิการ



เยี่ยมผู้สูงอายุ



ส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ



บริการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ/ผู้พิการถึงบ้านพัก



ระบบการส่งต่อดูแลผู้สูงอายุ/ผู้พิการ



โรงเรียนสูงวัยทักษิณนาเกตุ

