

แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๑. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ อบท. องค์การบริหารส่วนตำบลปายมั่ง อำเภอ ยะหริ่ง จังหวัด ปัตตานี
โทรศัพท์. ๐๗๓ ๗๑๘๘๑๕ โทรสาร. ๐๗๓ ๗๑๘๘๑๕
ผู้ประสานงาน/ผู้รับผิดชอบ นางสาวอัสมา สันติศาสน์วรกุล โทรศัพท์ ๐๘๑ ๐๙๓ ๗๗๒๗

๒. ชื่อโครงการ/กิจกรรม/ผลงาน โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

๓. ที่มา หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม มีผลให้ลักษณะครอบครัวขยายไปสู่ครอบครัวเดี่ยว ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่จะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตโดยลำพัง

จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้ และเบื่อหน่ายชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น มสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลง การสูญเสียสิ่งสำคัญของชีวิต เช่นการสูญเสียคู่ชีวิตเพราะตายจาก การสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว่ มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตที่รุนแรง และอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

องค์การบริหารส่วนตำบลปายมั่ง จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๒ ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกาย จิตใจ สังคมและส่งเสริมกิจกรรมด้านนันทนาการ ให้แก่ผู้สูงอายุทุกหมู่บ้าน ซึ่งตำบลปายมั่งมีทั้งไทยพุทธและไทยมุสลิม กิจกรรมนี้จะช่วยโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนและองค์กรในท้องถิ่นให้อยู่ด้วยความปกติสุขสืบไป

๔. วัตถุประสงค์ของการดำเนินการ

๑. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในตำบลปายมั่ง ตระหนักถึงคุณค่าและความสำคัญของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้ สามารถดูแลสุขภาพของตนเอง และส่งเสริมให้บุตรหลานคนในครอบครัว สามารถดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในเบื้องต้นได้
๓. เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ
๔. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเกิดความรักและความสามัคคีภายในชุมชน

/๕. ประโยชน์ . . .

๕. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนในตำบลปายามั่ง ได้ตระหนักถึงคุณค่า และความสำคัญของผู้สูงอายุ
๒. ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ บุตรหลาน คนในครอบครัวสามารถดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุในเบื้องต้นได้
๓. ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายและใจที่ดีสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างเป็นสุข

๖. แนวทาง/ขั้นตอนการดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเสนอขออนุมัติ
๒. ประชุมผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล สมาชิกสภา อบต.ปายามั่ง ผู้นำชุมชน ตัวแทนผู้สูงอายุ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. และหน่วยงานต่างๆในพื้นที่ เพื่อวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน
๓. ดำเนินการกิจกรรมตามโครงการ
 - ๓.๑ อบรมให้ความรู้และตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ
 - กิจกรรมนันทนาการของผู้สูงอายุ เช่นการแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน
 - กิจกรรมการแสดง และการสาธิตการออกกำลังกาย
 - กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (การออกกำลังกาย)
 - การบริการตัดผมผู้สูงอายุ
๔. สรุปผลการดำเนินงาน รายงานและประเมินผล

๗. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการ

ผู้สูงอายุไม่สามารถมาร่วมงานได้ครบทุกคนเนื่องจากปัญหาด้านสุขภาพ

๘. ปัจจัยแห่งความสำเร็จและข้อคิดที่ได้จากการดำเนินการ

ทุกหน่วยงานให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมเป็นอย่างดี โครงการ/กิจกรรมต่างๆจะประสบความสำเร็จหากทุกหน่วยงานสนับสนุนและร่วมมือกัน

๙. แนวทางการพัฒนาให้ยั่งยืน

ประชาสัมพันธ์ให้ทุกคนเห็นความสำคัญในการจัดทำกิจกรรม/โครงการ สำรวจความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม และปรับปรุงกิจกรรมให้เหมาะสม

๑๐. การเป็นต้นแบบให้กับหน่วยงานอื่น/การขยายผล

จัดกิจกรรมบูรณาการกับทุกหน่วยงาน ให้ทุกภาคส่วนได้มีส่วนร่วมให้ทุกหน่วยงานเห็นถึงความสำคัญของโครงการ

๑๑. รูปภาพการดำเนินการ



กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ



สอนการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ



กิจกรรมเล่นเกมสปีดตาแตงหน้า





บริหารตรวจสุขภาพ จากรพ.สต.ปายามั่ง



หน่วยกองร้อยทหารพรานบริการตัดผมให้ผู้สูงอายุ