

แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต้นแบบ

๑ ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ อบท. องค์การบริหารส่วนตำบลป่าไร่ อำเภอลำปาง จังหวัด ลำปาง โทร ๐๘๙-๗๓๗-๘๘๘๐

โทรสาร-.....Email kpoooyee@hotmail.com

ชื่อผู้บริหารท้องถิ่น นายฮายีอับดุลเลาะห์ สะมุติง โทร ๐๙-๔๕๕-๐๐๖๓

ชื่อผู้ประสานงาน/ผู้รับผิดชอบ นางสาวเครือวัลย์ ลาภานันท์ โทร ๐๘-๒๗๙๒-๐๓๔๑

๒. ชื่อโครงการ/กิจกรรม/ผลงาน

- โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าไร่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๓. ที่มา หลักการและเหตุผลในการดำเนินงานโครงการ /กิจกรรม/ผลงาน

ตามมติคณะรัฐมนตรีมีมติให้วันที่ ๑๓ เมษายน ของทุกปี เป็นวันผู้สูงอายุแห่งชาติและวันสงกรานต์ และได้กำหนดให้ตลอดทั้งเดือนเมษายนเป็นเดือนแห่งการจัดกิจกรรมเนื่องในวันผู้สูงอายุแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๑ ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลป่าไร่ นั้น ได้มีอำนาจหน้าที่ตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ มาตรา ๖๗ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ (๘) บำรุงรักษาศิลปะ จารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น และวัฒนธรรมอันดีของท้องถิ่น และตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ (๑๐) การสังเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชราและผู้ด้อยโอกาส (๑๑) บำรุงรักษาศิลปะ จารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น และวัฒนธรรม อันดีของท้องถิ่น อีกทั้งเพื่อให้สอดคล้องกับแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๔ ตามยุทธศาสตร์การพัฒนาด้านสังคมและการพัฒนาคุณภาพชีวิต แนวทางการพัฒนาด้านการส่งเสริมสนับสนุนการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการคุ้มครอง เด็ก สตรี เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาสและประชาชนโดยทั่วไป

ปัจจุบันปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุมีสาเหตุเนื่องจากผู้สูงอายุเป็นวัยบั้นปลายของชีวิต เป็นวัยที่ต้องพึ่งพาบุตรหลาน อวัยวะต่างๆ ทั่วไปเริ่มอ่อนแอและเกิดโรคง่าย ปัญหาด้านสุขภาพที่พบได้บ่อย ๆ ในผู้สูงอายุได้แก่ เกิดภาวะ กระดูกหักง่าย สายตาไม่ดี หูตึง ฟันไม่ดี เป็นลมบ่อย เหนื่อยง่าย ท้องผูก เบาหวาน หลงลืมบ่อย หัวใจและหลอดเลือด เลือด และปัญหาทางอารมณ์ ผู้สูงอายุเป็นวัยที่พึ่งพาตนเองได้น้อยลง มีภาวะร่างกายที่เสื่อมถอยลง มีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ง่าย ภูมิคุ้มกันโรคน้อยลง การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคม สาเหตุเนื่องจากผู้สูงอายุและครอบครัวให้ความสำคัญในการดูแลรักษา ด้านสุขภาพน้อยลง เช่น เรื่องการบริโภคอาหาร การขาดการออกกำลังกาย การไม่ได้เข้าร่วมกันในครอบครัว ก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ขึ้นได้

องค์การบริหารส่วนตำบลป่าไร่ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญและตระหนักถึงคุณค่าและสุขภาพของผู้สูงอายุตำบลป่าไร่ รวมถึงเข้าใจสภาพปัญหาต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในทุกๆด้าน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าไร่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยมุ่งหวังให้เกิดการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน องค์การปกครองท้องถิ่น และหน่วยงานภาครัฐ มุ่งเน้นในด้าน การส่งเสริมพัฒนาเกี่ยวกับสุขภาพ สังคม และเศรษฐกิจ ภูมิปัญญาของผู้สูงอายุและครอบครัว และเพื่อเป็นการส่งเสริมกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ ของผู้สูงอายุ การต่อยอด การพัฒนาผู้สูงอายุไปสู่เป้าหมาย ให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพทางสังคม ภูมิปัญญา เศรษฐกิจ และสุขภาพ โดยไม่เป็นภาระต่อสังคมและครอบครัวต่อไป

/๔. วัตถุประสงค์ . . .

๔. วัตถุประสงค์ของการดำเนินงาน

- ๔.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง
- ๔.๒ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคม
- ๔.๓ เพื่อเป็นการสร้างขวัญ กำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงในสังคมอย่างมีคุณค่า
- ๔.๔ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในกิจกรรม และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็น ทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน

๕. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๕.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งด้าน โภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
- ๕.๒ ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคม
- ๕.๓ สร้างขวัญกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง โดยดำรงในสังคมอย่างมีคุณค่า
- ๕.๔ ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในกิจกรรม และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็น ทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน

๖. แนวทางขั้นตอนการดำเนินงาน

- ๖.๑ ประชุมเพื่อปรึกษาหารือ เพื่อจัดทำรายละเอียดโครงการ
- ๖.๒ จัดทำโครงการเสนอต่อผู้บริหารเพื่อพิจารณาอนุมัติ
- ๖.๓ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อขอรับการสนับสนุนวิทยากร
- ๖.๔ ประชาสัมพันธ์การสมัครเข้ารับการอบรมตามโครงการฯ
- ๖.๕ เข้ารับการฝึกอบรมตามสถานที่วันเวลาที่กำหนด

๗. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

ประชาชนในพื้นที่ มาร่วมกิจกรรมตามโครงการมากกว่าเป้าหมายที่กำหนดไว้คณะทำงานต้องวางแผนการทำงานและแก้สถานการณ์ โดยการเพิ่มเติมที่ แก้วอี และอาหาร เพื่อบริการผู้เข้าร่วมงานโดยทั่วถึง

๘. ปัจจัยแห่งความสำเร็จและข้อคิดที่ได้จากการดำเนินการ

ความสามัคคีและความร่วมมือกันของคณะทำงาน ที่แสดงให้เห็นถึงการร่วมมือและความตั้งใจทำงานเพื่อประชาชนในพื้นที่ รวมทั้งได้เห็นการรวมและการให้ความสำคัญของประชาชนในการเข้าร่วมกิจกรรมขององค์การบริหารส่วนตำบลป่าไร่ ซึ่งเห็นได้จากจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมที่เข้าร่วมกิจกรรมมากกว่าเป้าหมายที่ตั้งไว้

๙. แนวทางการพัฒนาให้ยั่งยืน

สร้างความรักสามัคคีให้เกิดขึ้นในชุมชน โดยการกระตุ้นให้เด็ก เยาวชน ให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุในครอบครัวและในชุมชน โดยการปลูกฝังให้เห็นคุณค่า ของผู้สูงอายุตำบลป่าไร่ รวมถึงเข้าใจสภาพปัญหาต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในทุกๆด้าน โดยมุ่งหวังให้เกิดการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน องค์กรปกครองท้องถิ่น และหน่วยงานภาครัฐ มุ่งเน้นในด้าน การส่งเสริมพัฒนาเกี่ยวกับสุขภาพ สังคม และ เศรษฐกิจ ภูมิปัญญาของผู้สูงอายุและครอบครัว และเพื่อเป็นการส่งเสริมกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ ของผู้สูงอายุ การต่อยอด การพัฒนาผู้สูงอายุไปสู่เป้าหมาย ให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพทางสังคม ภูมิปัญญา เศรษฐกิจ และสุขภาพ โดยไม่เป็นภาระต่อสังคมและครอบครัวต่อไป

๑๐. การเป็นต้นแบบให้กับหน่วยงานอื่น / การขยายผล

องค์การบริหารส่วนตำบลป่าไร่ ได้ดำเนินการตามมาตรฐานด้านผู้สูงอายุครบทั้ง ๕ ด้าน โดยเป็นต้นแบบในด้านต่างๆดังนี้

๑. ด้านการเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยผู้สูงอายุ โดยเน้นการส่งเสริมให้ประชาชน ทุกวัยเรียนรู้ และมีส่วนร่วมในการดูแลรับผิดชอบผู้สูงอายุ ในครอบครัวและชุมชน เช่นการอบรมให้ความรู้ ในการดูแลผู้สูงอายุ ทั้งร่างกายและจิตใจ โดยจัดกิจกรรมส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างผู้สูงอายุกับคนทุกวัย

นอกจากนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าไร่ ยังจัดกิจกรรมรณรงค์ให้สังคมหรือชุมชนตระหนักถึง ความความจำเป็นของการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุและมีจิตสำนึก และตระหนักถึงคุณค่าและศักดิ์ศรีของ ผู้สูงอายุ เช่นการอบรมให้ความรู้โภชนาการการบำบัดปัญหาประโยชน์ต่อสังคม ตามสถานภาพและสภาพร่างกาย การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น เป็นต้น

๒. ด้านการส่งเสริมการพัฒนาผู้สูงอายุ เช่น การส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ การจัดทำทะเบียนผู้สูงอายุ การเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารสำหรับผู้สูงอายุ ประสานหน่วยงานที่รับผิดชอบเพื่อให้ บริการที่พอกาศัยแก่ผู้สูงอายุที่พึ่งตนเองไม่ได้และมีการบริการอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุเช่นดูแลสภาพแวดล้อม ในบ้าน จัดให้มีหน่วยบริการสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุ และมีการสร้างเครือข่ายผู้สูงอายุ เป็นต้น

๓. ด้านการคุ้มครองทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ

๓.๑ มีการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุรับสวัสดิการด้านรายได้พื้นฐาน เช่นเบี้ยยังชีพ

๓.๒ มีการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง

๓.๓ สนับสนุนให้สมาชิกในครอบครัวและผู้ดูแลผู้สูงอายุให้มีศักยภาพในการดูแล
ผู้สูงอายุ

๓.๔ ประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุทราบถึงสิทธิหรือสวัสดิการที่หน่วยงานต่างๆจัดให้บริการ และสนับสนุนให้ผู้สูงอายุเข้าถึงสิทธินั้น

ประสานหรือดำเนินการให้มีบริการให้คำแนะนำ ปรีกษาเกี่ยวกับสุขภาพกาย จิตใจ อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง โดยองค์การบริหารส่วนตำบลประสานกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพในตำบลป่าไร่ และ อสม. ในพื้นที่เพื่อให้บริการตรวจเยี่ยมผู้สูงอายุติดเตียงที่บ้าน ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับอุปกรณ์ในการดำรงชีวิต เช่น รถเข็น ไม่เท่า

/๔. ด้านการบริหาร . . .

๔. ด้านการบริหารจัดการเพื่อพัฒนางานด้านผู้สูงอายุและการพัฒนาบุคลากรด้านผู้สูงอายุ
มีการจัดทำและพัฒนาระบบข้อมูลผู้สูงอายุ ส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรมด้านผู้สูงอายุ และส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรด้านผู้สูงอายุฝึกอบรมกับหน่วยงานที่มีการจัดฝึกอบรมเกี่ยวกับการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ รวมทั้งมีการพัฒนาศักยภาพของเครือข่ายผู้สูงอายุ
๕. ด้านการพัฒนาและเผยแพร่ความรู้ด้านผู้สูงอายุ
มีการจัดทำและพัฒนาระบบฐานข้อมูลผู้สูงอายุให้ถูกต้องและทันสมัย

๑๑. รูปภาพดำเนินการ

ภาพกิจกรรมผู้เข้าร่วมอบรม

ภาพตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ





ภาพผู้เข้าร่วมโครงการอบรม
กิจกรรมการเล่นเกมส์ผู้สูงอายุ





กิจกรรมการออกกำลังกายผู้สูงอายุตำบลป่าไร่

