



ที่ ปน ๐๐๒๓.๒/ว ๐๐๑๔

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ, องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี
เทศบาลเมืองปัตตานี และเทศบาลเมืองตะลัน

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่นได้ร่วมกับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ จัดการอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๘ กันยายน ๒๕๖๒ ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น เพื่อให้ข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่นสามารถใช้ชีวิตหลังการเกษียณอายุราชการอย่างมีความสุขอยู่ในสังคมได้อย่างมีคุณค่า กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่นที่มีอายุครบ ๕๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๐๐ คน/รุ่น รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมโครงการตามกำหนด

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ทราบด้วย



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานมาตรฐานการบริหารงานบุคคลส่วนท้องถิ่น
โทร. ๐-๗๓๓๔-๕๕๑๙ , ๐-๗๓๓๓-๖๕๘๑ ต่อ ๑๑๒
โทรสาร ๐-๗๓๓๓-๖๕๘๑

☒ ผ.บ.พ.
☒ ก.ร.บ.
☒ ก.ร.ส.
☐ ก.ร.ก.
☐ ก.ร.น.



ศาลากลางจังหวัดปัตตานี
 เลขรับ 10762
 วันที่ - 5 ส.ค. 2562
 เวลา 11.31 น.

ที่ มท ๐๘๐๗.๒/ว ๒๔๔/๓

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น 7101
 ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต 5 ส.ค. 2562
 กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๐ 14.45 น.

๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เรื่อง การอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๒

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

- | | |
|--|-------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุฯ | จำนวน ๑ ชุด |
| ๒. รายละเอียดขั้นตอนการสมัครเข้ารับการอบรมและการชำระเงิน | จำนวน ๑ ชุด |

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่นได้ร่วมกับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ จัดการอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๘ กันยายน ๒๕๖๒ ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น เพื่อให้ข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่นสามารถใช้ชีวิตหลังการเกษียณอายุราชการอย่างมีความสุขอยู่ในสังคมได้อย่างมีคุณค่า กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่นที่มีอายุครบ ๕๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๐๐ คน/รุ่น รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

ในการนี้ จึงขอความอนุเคราะห์จังหวัดแจ้งประชาสัมพันธ์การอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๒ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ และในกรณีที่มีความประสงค์จะส่งข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นเข้ารับการอบรมให้ดำเนินการตามขั้นตอน ดังนี้

๑. สมัครเข้ารับการอบรมรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒
๒. ชำระเงินค่าลงทะเบียน จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ให้แก่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ชื่อบัญชีศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ธนาคารกรุงไทย สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ บัญชีเงินฝากออมทรัพย์ เลขที่บัญชี ๙๘๓-๓-๕๙๐๘๖-๑ ภายในวันศุกร์ที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๒ และส่งสำเนาหลักฐานการชำระเงิน โดยเขียนชื่อหลักสูตร รุ่น ชื่อ - นามสกุล สังกัด อำเภอ จังหวัด และหมายเลขโทรศัพท์ของผู้สมัครเข้ารับการอบรมส่งมาที่ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (อีเมล) tucampus@hotmail.com

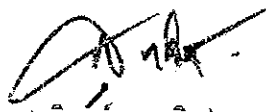
๓. กรณีมีข้อสงสัยได้มอบหมายให้นางสาวจุฑารัตน์ สุขสมัย ตำแหน่งเจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูล เป็นผู้ประสานงาน สามารถติดต่อได้ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๙ ๔๙๖๒ ๘๕๘๕

/ทั้งนี้...

ทั้งนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่นจะมีหนังสือแจ้งรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการอบรมให้จังหวัดทราบเพื่อแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นส่งผู้มีรายชื่อเข้ารับการอบรมตามกำหนดการ โดยถือปฏิบัติให้เป็นตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๕ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายสุธีพงษ์ จุลเจริญ)

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น
ส่วนวิชาการเพื่อการพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น
โทร ๐๒ ๕๑๖ ๘๐๕๐ ๕๒ ต่อ ๒๗๓
ผู้ประสานงานนางสาวจุฑารัตน์ สุขสมัย
โทร ๐๙ ๔๙๖๒ ๘๕๘๕

สแกน Qr code เพื่อดาวน์โหลด
รายละเอียดขั้นตอนการสมัครเข้ารับการอบรมและการชำระเงิน



องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดบริการสาธารณะตามมาตรฐานไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐
ได้อย่างทั่วถึง เพื่อให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดี ภายในปี ๒๕๖๕



ขั้นตอนการสมัครและการเตรียมตัวเข้ารับการอบรม
โครงการอบรมเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
"เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 รุ่นที่ 2

1. การสมัครเข้ารับการอบรม

1.1 สมัครด้วยตนเอง ผ่านทาง www.lpdi.go.th

- ไปที่เมนูสมัครอบรม เลือกรหัส 877 โครงการอบรมเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น "เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 **เลือกรุ่นที่จะเข้าอบรม และกดสมัครอบรม** (ให้ตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรมทาง www.lpdi.go.th)

**** ไม่ต้องพิมพ์ใบแจ้งชำระเงิน**

1.2 ดาวน์โหลดรายละเอียดเอกสารโครงการอบรมฯ ได้ที่ แบนเนอร์โครงการฯ ทาง www.lpdi.go.th
เจ้าหน้าที่ผู้ประสานงาน น.ส.จุฑารัตน์ สุขสมัย 09 4962 8585

2. ชำระค่าลงทะเบียนจำนวน 25,000 บาท ตามกำหนดการของแผนอบรม ดังนี้

2.1 ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน)

ชื่อบัญชีศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ประเทออมทรัพย์
เลขที่บัญชี 983-3-59086-1 เท่านั้น

2.2 Internet Banking ธ.กรุงไทย เลขที่บัญชี 983-3-59086-1 เท่านั้น

2.3 ให้เขียนชื่อ - นามสกุล สังกัด อปท. และหมายเลขโทรศัพท์ของผู้เข้ารับการอบรม
ลงในสำเนาการชำระค่าลงทะเบียน (ดาวน์โหลดแบบฟอร์มสำเนาการชำระค่าลงทะเบียน ได้ที่
แบนเนอร์โครงการฯ ทาง www.lpdi.go.th) และส่งสำเนาการชำระค่าลงทะเบียน มาทาง
email : Tcsw.tu@gmail.com (เจ้าหน้าที่จะตอบกลับ email ทุกครั้ง)

2.4 ใบเสร็จรับเงินค่าลงทะเบียน ทางโครงการฯ ออกให้ ณ วันจบการอบรม
(ทั้งนี้ ค่าลงทะเบียนรวมค่าที่พักและค่าอาหาร สำหรับค่าเดินทางให้เบิกจากต้นสังกัด)
เจ้าหน้าที่ผู้ประสานงาน : นายอัสวิน สังข์ทอง 09 8264 8019

3. การรายงานตัว/การแต่งกาย

3.1 ให้ผู้เข้ารับการอบรมมารายงานตัวเวลา 09.00 – 11.00 น. ณ สถานที่จัดโครงการอบรมตามที่ระบุไว้ในแผนอบรม

- โครงการฯ จัดที่พักไว้สำหรับผู้เข้ารับการอบรมเท่านั้น (พักคู่ โดยไม่แบ่งแยกระดับตำแหน่ง)

3.2 ใช้ smartphone ที่สามารถรองรับ Application ได้

3.3 ให้นำสำเนาการชำระค่าลงทะเบียน ตามข้อ 2.3 มายื่นให้กับเจ้าหน้าที่ที่จุดลงทะเบียน

3.4 การแต่งกาย

ระหว่างอบรมที่สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น

- เพศชาย เสื้อเชิ้ตแขนยาวสีขาวหรือแขนสั้นสีขาว กางเกงสีดำ เสื้อสูทสีดำ รองเท้าหนังหุ้มส้นสีดำ
- เพศหญิง เสื้อเชิ้ตแขนยาวหรือแขนสั้นสีขาว กระโปรงสีดำ เสื้อสูทสีดำ รองเท้าหุ้มส้นสีดำ
- ชุดผ้าไทย/พื้นเมือง/ชุดสุภาพ (ตามนโยบายของกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น)

ระหว่างศึกษาดูงานนอกสถานที่

- เสื้อโปโลสีขาว กางเกงวอร์มขาววสีด้า (ใส่วันไปเสถียรธรรมสถาน)
- เสื้อโปโล กางเกงขาววสีเข้ม
- เสื้อสีสายรุ้ง (ใส่วันงานเลี้ยง), ชุดว่ายน้ำ
- รองเท้าผ้าใบ

4. ทางโครงการฯ จัดเตรียมเอกสารประกอบการอบรม ดังนี้

4.1 กระเป๋าใส่เอกสาร

4.2 เอกสารประกอบการอบรม

4.3 สมุด ปากกา

5. ของใช้ส่วนตัวที่จำเป็นและยารักษาโรค ยาประจำตัว ควรเตรียมมาให้พร้อม

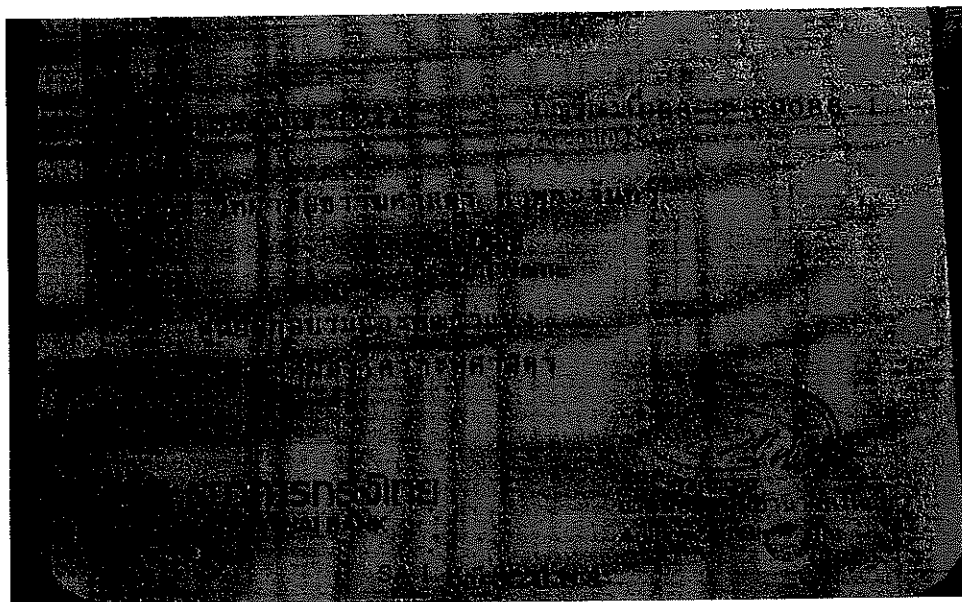
กำหนดการโครงการอบรมเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
 "เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 รุ่นที่ 2

อบรมระหว่างวันที่ 10 - 19 กันยายน 2562

ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ต.คลองหนึ่ง อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี

วันที่	สถานที่จัดอบรม	กำหนดการอบรม	กำหนดการรับสมัครอบรม	กำหนดการชำระค่าลงทะเบียน	หมายเหตุ
2	สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ต.คลองหนึ่ง อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี	10 - 19 กันยายน 2562	ภายในวันที่ 23 ส.ค.62 เมื่อเต็มตามจำนวนที่กำหนด ระบบจะปิดรับสมัครการอบรม	ภายในวันที่ 30 ส.ค.62 ไม่รับเงินสด ณ สถานที่จัดอบรม	กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น ที่มีอายุครบ 59 ปี ขึ้นไป **ให้ชำระค่าลงทะเบียนโดยตรง กับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) ชื่อบัญชี ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนา แห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ สาขา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ หมายเลขบัญชี 983-3-59086-1 **ค่าลงทะเบียนไม่รวมค่าธรรมเนียม อื่นใดของธนาคาร ส่งสำเนาการชำระค่าลงทะเบียนมาที่ email : Tcsw.tu@gmail.com คุณอัสวิน สังกะทอง:09 82648019

เอกสารสำหรับการชำระค่าลงทะเบียน
กรุณาโอนเข้าบัญชีธนาคารตามที่ปรากฏอยู่ในหนังสือนี้



- โครงการอบรมเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น "เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 รุ่นที่ 2
- ค่าลงทะเบียน จำนวน 25,000 บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน)
- ธนาคารกรุงไทย ประเภทออมทรัพย์
- ชื่อบัญชี ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์
- เลขที่บัญชี 983-3-59086-1

หมายเหตุ : กรุณาส่งสำเนาหลักฐานการโอนเงินค่าลงทะเบียน โดยให้ระบุ
ชื่อหลักสูตร, ชื่อ - สกุล, สังกัด , อำเภอ , จังหวัด , และเบอร์โทรศัพท์ของผู้เข้ารับการอบรม
ลงในสำเนาใบโอนเงิน เพื่อใช้ในการออกใบเสร็จรับเงิน
โดยส่งเอกสารการชำระค่าลงทะเบียนมาที่ email : Tcsw.tu@gmail.com
(ทั้งนี้ เจ้าหน้าที่จะตอบกลับ email ทุกครั้ง)

กรณีมีข้อสงสัย : กรุณาสอบถามผู้ประสานงานฝ่ายการเงินของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้ที่
- นายอัสวิน สังข์ทอง หมายเลขโทรศัพท์ : 09 8264 8019

การนำส่งเอกสารการชำระค่าลงทะเบียน ธ.กรุงเทพ

กรุณาส่งมาที่ email : Tcsw.tu@gmail.com

โครงการอบรมเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
"เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 รุ่นที่ 2

รุ่นที่.....

อบรมระหว่างวันที่.....

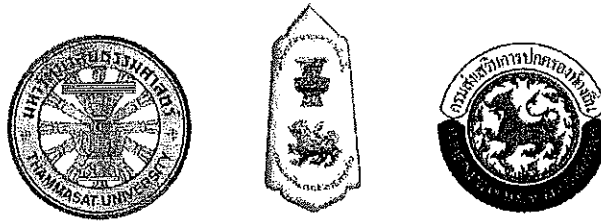
ชื่อ-สกุล..... ตำแหน่ง

สังกัดอำเภอ.....จังหวัด.....

เบอร์โทรเบอร์ผู้ประสานงาน.....

สำเนาเอกสารการชำระค่าลงทะเบียน ธ. กรุงเทพ

หมายเหตุ : ในวันมารายตัวกรุณานำส่งเอกสารนี้ให้เจ้าหน้าที่ที่จุดรับลงทะเบียนด้วยค่ะ



โครงการหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)

๑. หลักการและเหตุผล

การเกษียณอายุราชการ หมายถึง การสิ้นสุดกำหนดเวลารับราชการหรือการทำงาน โดยส่วนใหญ่ประเทศต่าง ๆ ในแถบเอเชีย รวมถึงประเทศไทย จะกำหนดให้บุคคลที่มีอายุ ๖๐ ปีบริบูรณ์ ต้องเกษียณอายุพ้นจากสภาพการทำงานเพื่อให้ร่างกายได้พักผ่อนจากการตรากตรำ ทำมาหาเลี้ยงชีพตลอดช่วงชีวิตที่ผ่านมา และเมื่อต้องก้าวสู่วัยแห่งการเกษียณอายุ ความคิด ความรู้สึกและความหมายของการเกษียณอายุของแต่ละคนย่อมมีความแตกต่างกันออกไป ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับทัศนคติและความพร้อมของแต่ละบุคคล หากบุคคลนั้นได้มีการเตรียมตัวและวางแผนการดำเนินชีวิตไว้ล่วงหน้ามาเป็นอย่างดี ก็จะไม่กังวลกับการเปลี่ยนแปลงของชีวิตที่จะเกิดขึ้น แต่สำหรับผู้ที่ไม่ได้เตรียมความพร้อม การเกษียณอาจส่งผลกระทบมากมายตามมาทั้งด้านจิตใจ ร่างกาย การดำเนินชีวิต การสูญเสียรายได้ การไม่มั่นคงทางรายได้ซึ่งทำให้เกิดความไม่มั่นคงทางการเงิน และการดำรงชีวิตในวัยหลังการเกษียณอายุ

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ซึ่งมีการดำเนินงานในการพัฒนาบุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้พิจารณาเห็นถึงความสำคัญของการเตรียมความพร้อมในการเข้าสู่การเกษียณอายุข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น เพื่อให้ข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นได้ใช้ชีวิตหลังการเกษียณอายุราชการอย่างมีความสุข อยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า จึงได้มีการจัดทำหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเตรียมความพร้อมให้ผู้ที่จะเกษียณอายุได้มีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุราชการ และสามารถปฏิบัติตนภายหลังการเกษียณอายุได้อย่างเหมาะสม มีความสุขและมีคุณภาพ

๒.๒ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้เกษียณอายุราชการ

๒.๓ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจ วิธีการเข้าสังคม การสร้างคุณค่า และการมองเห็นคุณค่าในตนเอง รวมถึงการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงวัย

๒.๔ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณอายุราชการ รู้วิธีการบริหารจัดการด้านการเงิน เช่น การออม การจัดการรายได้ และรายจ่าย การสร้างรายได้จากการประกอบธุรกิจหรืออาชีพ

๓. คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม และจำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม/รุ่น

๓.๑ ข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นที่มีอายุครบ ๕๕ ปีขึ้นไป

๓.๒ จำนวนผู้เข้ารับการอบรม ๑๐๐ คน / รุ่น

๔. รายละเอียดและโครงสร้างหลักสูตร ประกอบด้วย

๔.๑ ระยะเวลาการศึกษาอบรม ๑๐ วัน ดังนี้

๔.๒ โครงสร้างหลักสูตร ประกอบด้วยอบรมในชั้นเรียน ๑๐ วิชา ๓๐ ชั่วโมง

(๑) วิชา เกษียณอย่างไรให้มีความสุข Happy Retirement

(๒) วิชา วิธีการวางแผนและการกำหนดแผนการดำรงชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ

(๓) วิชา สวัสดิการและสิทธิของผู้เกษียณอายุราชการ

(๔) วิชา ทางสายกลางเพื่อชีวิต การดูแลสุขภาพ ร่างกายและจิตใจของวัยเกษียณอายุ

(๕) วิชา อาชีพเสริมหลังเกษียณ Blogger ทางเลือกใหม่ของวัยเกษียณ

(๖) วิชา บริหารจิตเป็นมิตรกับตัวเอง (ศึกษาธรรมะ)

(๗) วิชา การบริหารเงินออมอย่างสมดุล Happy Money

(๘) วิชา กิจกรรมเข้าจังหวะ สอนเต้นลีลาศ และเต้นบาสโลบ

(๙) วิชา ผู้สูงวัยหัวใจ IT

(๑๐) “ผู้สูงวัยใส่ใจปลูกจิตสำนึก ผูกจิตอาสา”

๔.๓ ฝึกอบรมอาชีพ ทำเครื่องต้มสมุนไพร ยาอม ยาต้มสมุนไพร อาหารเพื่อสุขภาพ ๓ วัน

๔.๔ ศึกษาดูงาน ๒ วัน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม

พระพุทธศาสนา

๔.๕ กิจกรรมปฏิบัติธรรม

๕. วิธีการที่ใช้ในการฝึกอบรม

๑) บรรยาย/การสัมมนา

๒) การนำอภิปราย/การอภิปรายเป็นคณะ

๓) กรณีศึกษา/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ

๔) ถามตอบปัญหา

๕) การเรียนรู้จากประสบการณ์และสถานที่จริง

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๖.๑ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุราชการ และสามารถปฏิบัติตนภายหลังการเกษียณอายุได้อย่างเหมาะสม มีความสุขและมีคุณภาพ

๖.๒ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้เกษียณอายุราชการ

๖.๓ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจ วิธีการเข้าสังคม การสร้างคุณค่า และการมองเห็นคุณค่าในตนเอง รวมถึงการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงวัย

๖.๔ ผู้ที่จะเขียนอายุราชการ รู้วิธีการบริหารจัดการด้านการเงิน เช่น การออม การจัดการรายได้และรายจ่าย การสร้างรายได้จากการประกอบธุรกิจหรืออาชีพ

๖.๕ ผู้เขียนอายุจะสามารถทำหน้าที่ในการขับเคลื่อนปลูกจิตสำนึก ผูกจิตอาสาให้กับคนในครอบครัว และชุมชน

๗.ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมหลักสูตร

๗.๑ ค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ คนละ ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) รวมค่าที่พักและอาหารระหว่างการอบรม ไม่รวมค่าพาหนะเดินทางไป-กลับในการอบรม ค่าลงทะเบียนดังกล่าวทางโครงการจะนำไปเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินการให้โครงการสำเร็จลุล่วงดังวัตถุประสงค์ของโครงการฯ เช่น ค่าพัฒนาหลักสูตร บริหารจัดการหลักสูตร ค่าเอกสารประกอบการอบรม ค่าตอบแทน ค่าเดินทางของวิทยากร เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามโครงการ และผู้เข้ารับการอบรม (ระหว่างการอบรมในและต่างประเทศ) ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวัน อาหารเย็น ค่าใช้สถานที่ ค่าวัสดุอุปกรณ์ และค่าโสตทัศนูปกรณ์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง ค่าใช้จ่ายในการจัดส่งเอกสารทางไปรษณีย์ ค่าประสานงาน ค่าศึกษาดูงานภายในประเทศและต่างประเทศ ตลอดจนค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่อาจเกิดขึ้นในการจัดโครงการ

๘. การชำระค่าลงทะเบียน

๘.๑ ผู้เข้าอบรมสัมมนาสามารถโอนค่าลงทะเบียนจำนวนเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ให้โอนเข้าบัญชี ชื่อ ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ธรรมศาสตร์ กรุงเทพมหานคร สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ เลขที่บัญชี ๙๘๓-๓-๕๙๐๘๖-๑ บัญชีออมทรัพย์

๘.๒ กรุณาเขียนชื่อ-องค์กรของท่านลงในใบหลักฐานการโอนเงินตามแบบฟอร์ม แล้วส่งเข้า email : Tcsw.tu@gmail.com

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โครงการความร่วมมือระหว่าง คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
(รองศาสตราจารย์เล็ก สมบัติ และคณะ) และ
สถาบันพัฒนานุสากรท้องถิ่น กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย



ตารางการฝึกอบรม (รุ่น ๒)

หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น

“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)

อบรมในชั้นเรียน ๕ วัน และศึกษาดูงานต่างจังหวัด ๕ วัน

วันและเวลา การบรรยาย	ชื่อวิชา	จำนวน	อาจารย์ผู้สอน
วันที่ ๑๐ กันยายน ๖๒			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	รายงานตัว/ลงทะเบียนรับเอกสาร พิธีเปิดการอบรม และปฐมนิเทศ		ทีมงาน สพบ และ คณะจารย์ มธ
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	วิชา เกษียณอย่างไรให้มีความสุข Happy Retirement	๓ ชม.	รศ.เล็ก สมบัติ
วันที่ ๑๑ กันยายน ๖๒			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ผู้สูงวัยหัวใจ IT และนวัตกรรม	๓ ชม.	รศ.ชานนท์ โกมลมาลย์
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	การบริหารเงินออมอย่างสมดุล (Happy Money)	๓ ชม.	วิทยากรตลาดหลักทรัพย์
วันที่ ๑๒ กันยายน ๖๒			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	สวัสดิการและสิทธิของผู้เกษียณอายุราชการ	๓ ชม.	อธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	อาชีพเสริมหลังเกษียณ Blogger ทางเลือกใหม่ของวัยเกษียณ	๓ ชม.	อาจารย์รณรงค์ จันใด และทีมวิทยากร
วันที่ ๑๓ กันยายน ๖๒			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	วิธีการวางแผนและการกำหนดแผนการดำรงชีวิตหลังเกษียณอายุ ราชการ	๓ ชม.	ศ. ศศิพัฒน์ ยอดเพชร
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ผู้สูงวัยใส่ใจปลูกจิตสำนึก ฝึกจิตอาสา	๓ ชม.	นางศรีวัฒนา อู่ชลี จากอบต.บางด้วน อ.เมือง จ.สมุทรปราการ
วันที่ ๑๔ กันยายน ๖๒			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมเข้าจังหวะ สอนเต้นลีลาศ และเต้นบาสโลบ	๓ ชม.	วิทยากรจากบึงยี่โถ
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	บริหารจัดการเป็นมิตรกับตัวเอง (ศึกษาธรรมะ)	๓ ชม.	พระมหาสมปอง

วันและเวลา การบรรยาย	ชื่อวิชา	จำนวน	อาจารย์ผู้สอน
วันที่ ๑๕ กันยายน ๖๒ (เดินทางศึกษาดูงาน ในประเทศ ณ เสถียรธรรมสถาน ออกเดินทาง (๖.๔๕ น.)			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา	๓ ชม.	แม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุต
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา	๑ ชม.	
ออกเดินทางสู่ โรงแรมรีเจนท์ ชะอำบีช รีสอร์ท จังหวัดเพชรบุรี เวลา ๑๔.๓๐ น.			
วันที่ ๑๖ กันยายน ๖๒ (ศึกษาดูงานในประเทศ) ณ ศูนย์พัฒนาและศึกษาจังหวัดเพชรบุรี			
๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ฝึกอบรมอาชีพ ทำเครื่องตีสมุนไพรมะยา ยาดม ยาดมสมุนไพร และอื่นๆ (Walk rally)	๖ ชม.	ศูนย์พัฒนาและศึกษาจังหวัด เพชรบุรี วิทยากร กรรมการพัฒนาชุมชน
วันที่ ๑๗ กันยายน ๖๒ (ศึกษาดูงานในประเทศ) ณ โรงแรมรีเจนท์ ชะอำบีช รีสอร์ท จังหวัดเพชรบุรี			
๐๘.๐๐-๑๑.๐๐ น.	ทางสายกลางเพื่อชีวิตการดูแลสุขภาพ ร่างกาย และจิตใจของวัย เกษียณอายุ	๓ ชม.	ผศ.ดร.พิมสุภาวี่ จันทนะโสดี คณะพยาบาลศาสตร์
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน แนวทางการปฏิบัติตัวเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	๓ ชม.	โรงเรียนการโรงแรมและการ ท่องเที่ยว รีเจนท์ ชะอำ
วันที่ ๑๘ กันยายน ๖๒ (ศึกษาดูงานในประเทศ) ณ โรงขนมลุงเอนก/บ้านเดือนขนมไทย และกลุ่มป่าศรนารายณ์			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ฝึกอบรมอาชีพ ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา	๓ ชม.	โรงขนมลุงเอนก/บ้านเดือน ขนมไทย (เครือข่าย พช)
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ฝึกอบรมอาชีพทำจักสาน	๓ ชม.	กลุ่มป่าศรนารายณ์
๑๘.๐๐-๒๑.๐๐ น.	กิจกรรมสานสัมพันธ์ เพื่อน พ้องน้องพี่เกษียณสร้างสุข (การแต่งกาย อิมสยารัง Rainbow Style)		
วันที่ ๑๙ กันยายน ๖๒ ออกจาก โรงแรมรีเจนท์ ชะอำบีชฯ เวลา ๐๘.๐๐ น. (เดินทางกลับ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น เวลา ๑๓.๐๐ น.)			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ โครงการชิงห่มันตามพระราชดำริ	๓ ชม.	ทีมวิทยากร มธ และทีมวิทยากร โครงการชิงห่มัน
๑๖.๐๐ น.	สรุปการฝึกอบรมฯ และพิธีปิดการอบรม		รศ.เล็ก สมบัติ และคณะฯ

วิทยากรทั้งหมด และกำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

หมายเหตุ : ข้อกำหนดในการอบรมในหลักสูตรฯ

๑. การเข้าชั้นเรียน ผู้เข้ารับการอบรมฯ ต้องเข้าชั้นเรียนไม่น้อยกว่า 80% ของการเรียน
๒. การศึกษาดูงานทุกแห่ง ผู้เข้ารับการอบรมฯ ต้องเข้าศึกษาดูงาน (หากไม่เข้าศึกษาดูงานถือว่าขาดชั่วโมงการอบรมฯ ตามกำหนดการ)
๓. การแต่งกาย
 - ๕.๑ การอบรม ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น
(ชาย ใส่เสื้อเชิ้ตขาว กางเกงสีดำ และสวมสูทดำ), (หญิง ใส่เสื้อเชิ้ตขาว กระโปรงดำ และสวมสูทดำ)
 - ๕.๒ การศึกษาดูงาน ณ จังหวัดเพชรบุรี หรือจังหวัดอื่น ๆ
(ใส่เสื้อโปโลรุ่นที่ท่านบริหารจัดการร่วมกันในรุ่น หรือเสื้อโปโลสีสุภาพ (หรือสีขาว) กางเกงสีดำ รองเท้าผ้าใบ และชุดว่ายน้ำ)
 - ๕.๓ กิจกรรม “สานสัมพันธ์ เพื่อน พ้องน้องพี่เกษียณสร้างสุข การแต่งกาย อิมสยารัง (Rainbow Style)
ณ โรงแรม เดอะ รีเจนท์ ชะอำบีช รีสอร์ท **** จะนัดหมายอย่างเป็นทางการอีกครั้งในวันปฐมนิเทศ ****