



ที่ ปน ๐๐๒๓.๔/ว

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ สำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี  
สำนักงานเทศบาลเมืองปัตตานี และสำนักงานเทศบาลเมืองตะลัน

ตามหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี ที่ ปน ๐๐๒๓.๔/ว ๑๗๒๔ ลงวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๔ แจ้งให้ทราบว่า นายกรัฐมนตรี (พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา) ได้มีข้อสั่งการในคราวประชุมคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ และมติคณะรัฐมนตรีวันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒ ให้กระทรวงมหาดไทยเป็นหน่วยงานหลักในการประสานงานและเร่งรัดการดำเนินการสร้างการรับรู้เกี่ยวกับนโยบายสำคัญของรัฐบาล เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชนในระดับพื้นที่ให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง โดยพิจารณาใช้ช่องทางการเผยแพร่ที่หลากหลายเหมาะสมตามแต่ละกรณี และกระทรวงมหาดไทยได้แจ้งให้จังหวัดดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม admin จังหวัด) และระดับอำเภอ/ท้องถิ่นอำเภอ (ทีม admin อำเภอ/จังหวัด) และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับ จังหวัด อำเภอท้องที่ และท้องถิ่นตามกำหนด นั้น

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี จึงขอความร่วมมือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารเพื่อการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖/๒๕๖๕ ผ่านทางหอกระจายข่าวและช่องทางการเผยแพร่อื่น ๆ อย่างต่อเนื่องและเข้าถึงประชาชนทุกหมู่บ้าน/ชุมชน โดยสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารได้ที่ เว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ ให้แจ้งองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย รายละเอียดปรากฏตามหนังสือจังหวัดปัตตานี ที่ ปน ๐๐๑๗.๒/ว ๓๕๑๖ ลงวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานกฎหมายระเบียบและเรื่องร้องทุกข์

โทร. ๐-๗๓๓๔-๙๕๑๙

โทรสาร ๐-๗๓๓๓-๖๕๘๑

ผู้ประสานงาน : นางสาวนัฐวิณ์ มีคุณวิเศษ

- ☐ ผ.บ.ท.
- ☐ ก.บ.บ.
- ☐ ก.บ.ส.
- ☒ ก.บ.ก.
- ☐ ก.บ.ท.

สง.ร.ม.๖(๗)ค.๑. 10.



สถ.จ. ปัตตานี

รับที่ ๗๕๑

วันที่ ๗๕ ก.พ. ๒๕๖๕

เวลา ๑๐.๒๐

ที่ ปน ๐๐๓๗.๒/ว ๓๕๑

ถึง ส่วนราชการสังกัดกระทรวงมหาดไทย อำเภอทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี เทศบาลเมืองปัตตานีและเทศบาลเมืองตะลัน

ตามที่ นายกรัฐมนตรี (พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา) ได้มีข้อสั่งการในคราวประชุมคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ และมติคณะรัฐมนตรีวันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒ ให้กระทรวงมหาดไทยเป็นหน่วยงานหลักในการประสานงานและเร่งรัดการดำเนินการสร้างการรับรู้เกี่ยวกับการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาล เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ ผู้ปฏิบัติและประชาชนในระดับพื้นที่ให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง โดยพิจารณาใช้ช่องทางการเผยแพร่ที่หลากหลายเหมาะสมตามแต่ละกรณี และกระทรวงมหาดไทยได้แจ้งให้จังหวัดดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin. จังหวัด) และระดับอำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin. อำเภอ/ท้องถิ่น) และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับ จังหวัด อำเภอท้องที่ และท้องถิ่นตามที่กำหนด นั้น

เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จังหวัดปัตตานีขอความร่วมมือท่าน ดำเนินการสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารเพื่อการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖/๒๕๖๕ ผ่านทางหอกระจายข่าวและช่องทางการเผยแพร่อื่นๆ อย่างต่อเนื่อง และเข้าถึงประชาชนทุกหมู่บ้าน/ชุมชนโดยสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้ ได้ที่ เว็บไซต์กองสารนิเทศ สป.หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย ทั้งนี้ สำนักงานจังหวัดปัตตานีได้เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารผ่านทางเว็บไซต์ จังหวัดปัตตานี [http://www.pattani2018.pattani.go.th/news\\_form/showList?cid=38](http://www.pattani2018.pattani.go.th/news_form/showList?cid=38) และทาง Line กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” ของจังหวัดปัตตานี ด้วยแล้วอีกทางหนึ่ง ตาม QR code หายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป



สำนักงานจังหวัดปัตตานี  
 กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด  
 โทร./โทรสาร ๐-๗๓๓๔-๔๐๐๒ สป.มท. ๗๔๗๒๒



## ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๕

| ลำดับ                                                                                                      | เรื่อง                                                                         | หน่วยงาน          | เอกสารประกอบ      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>มาตรการด้านการป้องกันและการให้ความช่วยเหลือจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)</b> |                                                                                |                   |                   |
| ๑.                                                                                                         | การประปานครหลวง (กปน.) แนะนำดื่มน้ำให้เพียงพอ ก่อนและหลังฉีดวัคซีน             | กระทรวงมหาดไทย    | อินโฟกราฟิก ๑ ชุด |
| ๒.                                                                                                         | Timeline การเตรียมความพร้อมการฉีดวัคซีนไฟเซอร์ ในเด็กอายุ ๕ ปี – ไม่เกิน ๑๒ ปี | กระทรวงศึกษาธิการ | อินโฟกราฟิก ๑ ชุด |
| ๓.                                                                                                         | โรคตุ่มน้ำพองใสอาจเกิดขึ้นได้หลังฉีดวัคซีนโควิด - 19                           | กระทรวงสาธารณสุข  | อินโฟกราฟิก ๑ ชุด |
| ๔.                                                                                                         | เตรียม บ้าน - คอนโด ให้พร้อม เมื่อต้องแยกกักตัว                                | กระทรวงสาธารณสุข  | อินโฟกราฟิก ๑ ชุด |
| <b>มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน</b>                                                           |                                                                                |                   |                   |
| ๕.                                                                                                         | กรมการขนส่งทางบก เตือนระวังมีจลาจลรถทำใบขับขี่ปลอมบนโลกออนไลน์                 | กระทรวงคมนาคม     | อินโฟกราฟิก ๑ ชุด |
| ๖.                                                                                                         | ชื่อของมือสองออนไลน์ ระวังรับชื่อของโจร                                        | กระทรวงยุติธรรม   | อินโฟกราฟิก ๑ ชุด |

### หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน  
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน การประปานครหลวง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง การประปานครหลวง

ช่องทางการติดต่อ ศูนย์บริการประชาชน การประปานครหลวง (MWA Call Center) โทร. ๑๑๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง การประปานครหลวง (กปน.) แนะนำใต้มน้ำให้เพียงพอ ก่อนและหลังฉีดวัคซีน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การประปานครหลวง (กปน.) แนะนำใต้มน้ำให้เพียงพอ ก่อนและหลังฉีดวัคซีน

การประปานครหลวง (กปน.) แนะนำใต้มน้ำให้เพียงพอ ก่อนและหลังฉีดวัคซีน ดังนี้

๑. เมื่อถึงคิวรับวัคซีนควรเตรียมตัวให้พร้อม พักผ่อนให้เพียงพอ งดชา กาแฟ และเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน หรือแอลกอฮอล์ ก่อนและหลังฉีดวัคซีน ควรดื่อกากำลังกายหนัก พักผ่อนให้เพียงพอ

๒. ก่อนและหลังฉีดวัคซีน ควรดื่มน้ำอย่างน้อย ๕๐๐ - ๑,๐๐๐ ซีซี เพราะน้ำสะอาดจะช่วยลดอาการไม่พึงประสงค์ที่อาจเกิดขึ้นหลังฉีดวัคซีน ช่วยขับของเสีย รักษาสมดุล และช่วยรักษาอุณหภูมิในร่างกายให้เป็นปกติ

โดยการดื่มน้ำให้เพียงพอมีประโยชน์ต่อผู้รับการฉีดวัคซีน ดังนี้

๑. ช่วยลดอาการไม่พึงประสงค์ แนะนำให้ผู้รับวัคซีนดื่มน้ำอย่างเพียงพอก่อนรับการฉีดวัคซีน เพราะน้ำจะช่วยรักษาสมดุลในร่างกาย ลดความเสี่ยงอาการข้างเคียงจากการฉีดวัคซีน อาทิ ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน หรืออ่อนเพลียจากการขาดน้ำได้

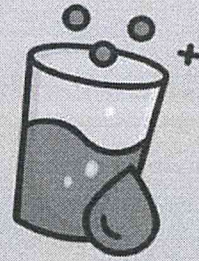
๒. ช่วยปกป้องเนื้อเยื่อที่บอบบาง การบริโภคน้ำช่วยให้ร่างกายรักษาอุณหภูมิปกติ ช่วยปกป้องเนื้อเยื่อที่บอบบาง กำจัดของเสียออกทางปัสสาวะและเหงื่อ ช่วยการเคลื่อนไหวของลำไส้ และรักษาอุณหภูมิของร่างกายให้เป็นปกติ

ทั้งนี้ ประชาชนสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์บริการประชาชน การประปานครหลวง (MWA Call Center) โทร. ๑๑๒๕

\*\*\*\*\*

การประปาานครหลวง (กปน.) แนะนำ

# ดื่มน้ำ ให้เพียงพอ ก่อนและหลังฉีดวัคซีน



ที่มา : Cheewajit



# เมื่อถึงคิวรับวัคซีน ควรเตรียมตัวให้พร้อม

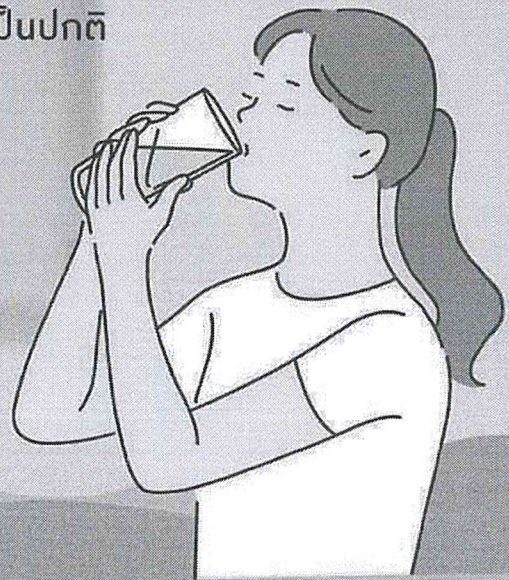
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- งดชา กาแฟ และเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน หรือแอลกอฮอล์
- ก่อนและหลังฉีดวัคซีน ควรงดออกกำลังกายหนัก พักผ่อนให้เพียงพอ



# ก่อน-หลังฉีดวัคซีน

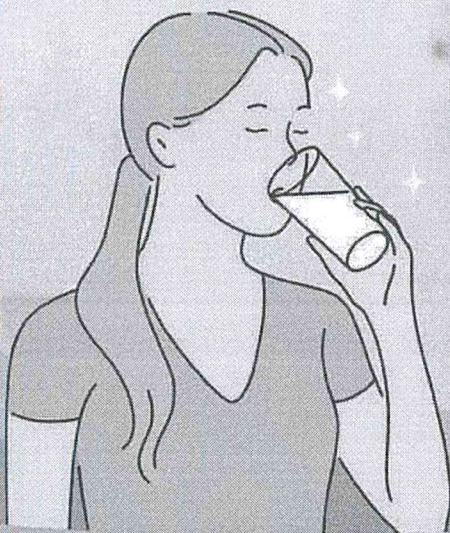
ควรดื่มน้ำอย่างน้อย 500-1,000 มิลลิลิตร  
เพราะน้ำสะอาดจะ...

- ช่วยลดอาการไม่พึงประสงค์ที่อาจเกิดขึ้นหลังฉีดวัคซีน
- ช่วยขับของเสียออกจากร่างกาย
- ช่วยรักษาสมดุลของร่างกาย
- ช่วยรักษาอุณหภูมิในร่างกายให้เป็นปกติ



# ช่วยลดอาการไม่พึงประสงค์

- แนะนำให้ผู้รับวัคซีนดื่มน้ำอย่างเพียงพอ ก่อนรับวัคซีน และไม่ควรรับวัคซีนขณะหิวหรือกระหายน้ำ การดื่มน้ำช่วยลดอาการหรือผลข้างเคียงจากการฉีดวัคซีนจึงควรดื่มน้ำให้เพียงพอ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงศึกษาธิการ

กรม / หน่วยงาน กระทรวงศึกษาธิการ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กระทรวงศึกษาธิการ

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนการศึกษา โทร. ๑๕๗๙

๑) หัวข้อเรื่อง Timeline การเตรียมความพร้อมการฉีดวัคซีนไฟเซอร์ ในเด็กอายุ ๕ ปี – ไม่เกิน ๑๒ ปี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง Timeline การเตรียมความพร้อมการฉีดวัคซีนไฟเซอร์ ในเด็กอายุ ๕ ปี – ไม่เกิน ๑๒ ปี

กระทรวงศึกษาธิการ (ศธ.) แจ้าง Timeline การเตรียมความพร้อมการฉีดวัคซีนไฟเซอร์ ในเด็กอายุ ๕ ปี – ไม่เกิน ๑๒ ปี

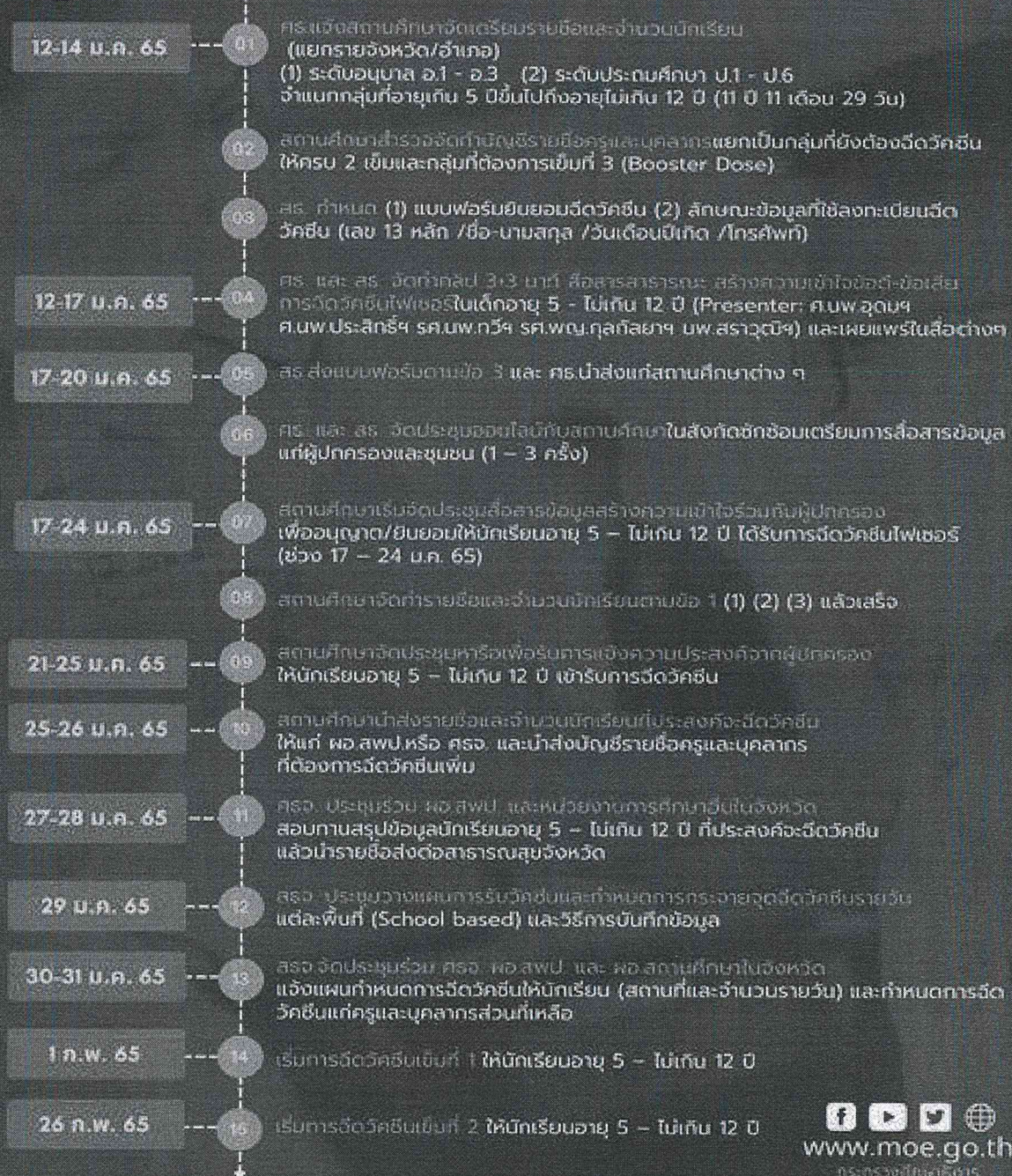
โดยตารางเวลาการเตรียมความพร้อมข้อมูลการฉีดวัคซีนไฟเซอร์ ในเด็กอายุ ๕ ปี – ไม่เกิน ๑๒ ปี (๑๑ ปี ๑๑ เดือน ๒๙ วัน) ของกระทรวงศึกษาธิการ เริ่มฉีดวัคซีนเข็มที่ ๑ ในวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ เป็นต้นไป และเข็มที่ ๒ ในวันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ เป็นต้นไป

ทั้งนี้ ประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนการศึกษา โทร. ๑๕๗๙

\*\*\*\*\*



# ตารางเวลาการเตรียมความพร้อมข้อมูล การฉีดวัคซีนไฟเซอร์ ในเด็กอายุ 5 - ไม่เกิน 12 ปี



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการแพทย์

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๓๕๔ ๕๒๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง โรคตุ่มน้ำพองใสอาจเกิดขึ้นได้หลังฉีดวัคซีนโควิด - 19

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง โรคตุ่มน้ำพองใสอาจเกิดขึ้นได้หลังฉีดวัคซีนโควิด - 19

กระทรวงสาธารณสุข ให้ความรู้ประชาชน กรณีโรคตุ่มน้ำพองใสอาจเกิดขึ้นได้ หลังจากที่ได้รับ  
การฉีดวัคซีนต้านโควิด - 19

โรคตุ่มพองน้ำใส เป็นกลุ่มโรคผิวหนังที่พบได้ไม่บ่อย แบ่งออกเป็น ๒ โรค คือ ๑) โรคเพมฟิกัส  
และ ๒) โรคเพมฟิกอยด์ ทั้งสองโรคมีอาการคล้ายคลึงกันคือมีตุ่มพองเกิดขึ้นที่ผิวหนังและเยื่อเมือก เมื่อตุ่มน้ำพองแตก  
จะกลายเป็นแผลลอกตามร่างกาย ซึ่งไม่ใช่โรคติดต่อและสามารถรักษาให้หายได้

วิธีการรักษาโรคตุ่มพองน้ำใส มีดังนี้

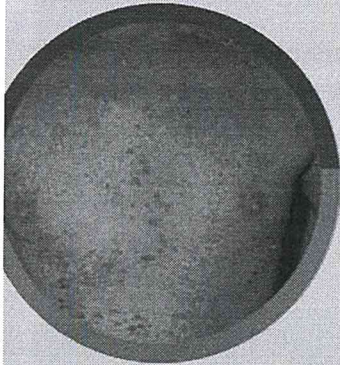
๑. ใช้ยาสเตียรอยด์ชนิดรับประทาน ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรค
๒. ใช้ยากดภูมิคุ้มกัน สำหรับผู้ป่วยที่มีความรุนแรง หรือมีผื่นบริเวณกว้าง
๓. ใช้ยาฉีดกลุ่มซีอะโมเลกุล สามารถควบคุมโรคได้ดี

โดยผู้เชี่ยวชาญด้านโรคผิวหนังส่วนใหญ่มีความเห็นว่าการรับวัคซีนป้องกันโรคโควิด - 19 นั้น  
มีผลดีมากกว่าผลเสีย และการเกิดโรคตุ่มพองน้ำใส นั้น มีความเป็นไปได้ว่าอาจเกิดจากผลข้างเคียงหลังจาก  
ที่ได้รับการฉีดวัคซีนต้านโควิด - 19 ซึ่งพบน้อยมาก การออกฤทธิ์ของวัคซีนหรือส่วนประกอบของวัคซีน  
อาจเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดปฏิกิริยาแพ้ภูมิตัวเอง โดยเฉพาะผู้ที่มิปัจจัยทางพันธุกรรมในการเกิดโรคอยู่ก่อนแล้ว

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๓๕๔ ๕๒๒๒

\*\*\*\*\*

# โรคตุ่มน้ำพองใสอาจเกิดขึ้นได้หลัง ได้รับการฉีดวัคซีนต้านโควิด-19

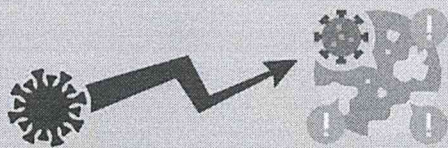


## โรคตุ่มน้ำพองใส

- เป็นกลุ่มโรคผิวหนังที่พบไม่บ่อย แบ่งออกเป็น 2 โรค
- คือ โรคเพมฟิกัส และโรคเพมฟิกอยด์
- ทั้งสองโรคมีอาการคล้ายคลึงกันคือมีตุ่มน้ำพองเกิดขึ้นที่ผิวหนังและเยื่อเมือก เมื่อตุ่มน้ำพองแตกจะกลายเป็นแผลลอกตามร่างกาย
- ไม่เป็นโรคติดต่อและสามารถรักษาให้หายได้

### อาการ

จะเกิดตุ่มน้ำพองบริเวณผิวหนังและเยื่อเมือก  
เมื่อตุ่มน้ำแตกออกทำให้เกิดแผลและรู้สึกเจ็บปวด  
อาการของโรคจะเป็นเรื้อรัง  
มีช่วงที่โรคกำเริบและโรคสงบได้



### การรักษา



ยาที่ใช้รักษาหลักคือ ยาสเตียรอยด์ชนิด  
รับประทาน ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรค



ยากดภูมิคุ้มกัน สำหรับผู้ป่วยที่มีความรุนแรง  
หรือมีผื่นเป็นบริเวณกว้าง



ยาฉีดกลุ่มชีวโมเลกุลสามารถควบคุมโรคได้ดี  
และมีผลให้โรคสงบได้นาน

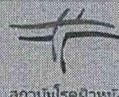
การเกิดโรคตุ่มน้ำพองใสมีความเป็นไปได้ว่าอาจเกิด  
จากผลข้างเคียงหลังได้รับการฉีดวัคซีนต้านโควิด-19 ซึ่งจะพบได้น้อยมาก  
การออกฤทธิ์ของวัคซีนหรือส่วนประกอบของวัคซีน อาจเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดปฏิกิริยาแพ้ภูมิตัวเอง  
โดยเฉพาะในผู้ที่มีปัจจัยทางพันธุกรรมในการเกิดโรคอยู่ก่อนแล้ว  
เนื่องจากข้อมูลทางการแพทย์ในปัจจุบันไม่เพียงพอจึงยังไม่สามารถสรุปได้ชัดเจนว่า  
โรคตุ่มน้ำพองใสเป็นผลมาจากการฉีดวัคซีนต้านโควิด-19

ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคผิวหนังส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่  
การได้รับวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 นั้นมีผลดีมากกว่าผลเสีย

สามารถเข้าไปศึกษารายละเอียดได้ที่ <https://www.iod.go.th/category/info>

#### แฮร์รี่ได้ช่วย

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร 02-354-5222  
หรือ แอดไลน์ @skinthailand  
หรือ สแกน QR Code



แพทย์หญิงอรยา กว้างสุลลิตย์  
รองผู้อำนวยการด้านพัฒนาระบบสุขภาพ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง เตรียม บ้าน - คอนโด ให้พร้อม เมื่อต้องแยกกักตัว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เตรียม บ้าน - คอนโด ให้พร้อม เมื่อต้องแยกกักตัว

กระทรวงสาธารณสุข เน้นครอบครัว เจ้าของหรือนิติบุคคลคอนโดมิเนียมหรือแฟลต เตรียมความพร้อมกรณีมีผู้ต้องแยกกักตัวที่บ้านหรือคอนโดมิเนียม (Home Isolation) จัดเตรียมพื้นที่และการจัดการบ้านพร้อมให้แนวทางการปฏิบัติตัวของผู้ที่พักอาศัยและผู้ดูแลที่อยู่ร่วมกับผู้ติดเชื้อ ป้องกันการติดเชื้อโควิด - 19 ภายในครอบครัว โดยมีคำแนะนำสำหรับครอบครัวเพื่อเตรียมความพร้อมกรณีมีผู้ต้องแยกกักตัวอยู่ที่บ้าน ดังนี้

- ๑) แยกส่วนหรือพื้นที่เว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑.๕ - ๒ เมตร
- ๒) หากมีพื้นที่จำกัดให้จัดทำฉากกั้นระหว่างผู้ต้องถูกแยกกักตัวและคนอื่น ๆ ในครอบครัว
- ๓) จัดห้องพักให้โปร่ง อากาศถ่ายเทได้ดี มีแสงแดดเข้าถึง
- ๔) แยกของใช้ส่วนตัว อาทิ ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ จาน
- ๕) การทำความสะอาดเสื้อผ้า ใช้ผงซักฟอกตามปกติ
- ๖) การใช้ห้องน้ำ กรณีที่ไม่สามารถแยกห้องได้ ให้ผู้อื่นใช้ห้องน้ำก่อน ส่วนผู้แยกกักตัวให้ใช้เป็นคนสุดท้าย พร้อมทำความสะอาดให้เรียบร้อย ด้วยผ้าชุบน้ำยาฟอกขาวความเข้มข้น ๐.๑ เปอร์เซ็นต์ หรือแอลกอฮอล์ ๗๐ เปอร์เซ็นต์
- ๗) เตรียมถังขยะส่วนตัว ที่มีฝาปิดมิดชิด
- ๘) ถ้ามีห้องนอนห้องเดียว แต่ต้องนอนร่วมกัน ต้องเปิดประตูหน้าต่างให้โล่งที่สุด หรือใช้ฉากกั้นระหว่างกัน พยายามอยู่ห่างจากคนในครอบครัวให้มากที่สุด และวัดไข้ทุกวัน หากมีอาการไข้สูงมากกว่า ๓๘ องศาเซลเซียส หายใจหอบ วัดค่าออกซิเจนปลายนิ้วได้น้อยกว่า ๙๔ เปอร์เซ็นต์ ให้รีบติดต่อโรงพยาบาล หรือสถานพยาบาลใกล้บ้านทันที

คำแนะนำการปฏิบัติตัวของผู้ที่พักอาศัยและผู้ดูแลที่อยู่ร่วมกับผู้ติดเชื้อในบ้าน คอนโดมิเนียม หรือแฟลต ต้องสวมหน้ากากตลอดเวลา ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ แยกของใช้ส่วนตัว และไม่ดื่มเครื่องดื่มร่วมกัน จัดของใช้สำหรับผู้ต้องแยกกักตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้า อุปกรณ์การกินอาหาร หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้แยกกักตัว โดยเฉพาะในห้องที่ใช้เครื่องปรับอากาศ ควรทำความสะอาดบ้านทุกวันด้วยน้ำยาถูพื้นหรือน้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับเช็ดพื้นผิว และน้ำยาอเนกประสงค์ บริเวณจุดสัมผัสต่าง ๆ

ทั้งนี้ เจ้าของหรือนิติบุคคลคอนโดมิเนียมหรือแฟลต ขอให้เพิ่มช่องทางประชาสัมพันธ์ข้อมูลเกี่ยวกับโรคโควิด - 19 เพื่อแจ้งเตือนพนักงาน ผู้พักอาศัย และผู้มาเยี่ยม เช่น โปสเตอร์การเว้นระยะห่าง การล้างมือ และการสวมหน้ากากอนามัยที่ถูกวิธี รวมถึงแนวทางการปฏิบัติตัวให้กับผู้อยู่อาศัย มีการทำความสะอาดพื้นที่ส่วนกลางเป็นประจำทุกวัน และเพิ่มความถี่ในจุดเสี่ยง โดยใช้น้ำยาฆ่าเชื้อเช็ดทำความสะอาดบริเวณที่มีการสัมผัสร่วมกันบ่อย ๆ รวมทั้งอาจจัดให้มีจุดบริการแอลกอฮอล์เจล ๗๐ เปอร์เซ็นต์ บริเวณจุดเข้า - ออก และควรจัดให้มีเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบของสถานประกอบการในการโทรแจ้งและติดต่อกับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เพื่อดำเนินการควบคุมโรคตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุขต่อไป

\*\*\*\*\*



# เตรียม 'บ้าน - คอนโด' ให้พร้อม

## เมื่อต้องแยกกักตัว

### HOME ISOLATION

การใช้ห้องน้ำ ห้องส่วนกรณีที่ไม่สามารถแยกห้องได้ ให้ผู้จับใช้ห้องน้ำก่อน ส่วนผู้แยกกักตัวให้ใช้ห้องน้ำสุดท้าย พร้อมทำความสะอาดให้เรียบร้อย ด้วยน้ำยาฟอกขาวความเข้มข้น 0.1 เปอร์เซ็นต์ หรือแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์ หรือไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 0.5 เปอร์เซ็นต์

จัดห้องพักให้โปร่ง อากาศถ่ายเทได้ดี มีแสงแดดเข้าถึง

แยกของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ จาน ชาม เป็นต้น

หากมีพื้นที่จำกัด ทำฉากกั้นระหว่างผู้ต้องกักตัวแยกกักตัว และคนอื่น ๆ ในครอบครัว

เตรียมถังขยะส่วนตัว ที่มีฝาปิดมิดชิด และของใช้ส่วนตัว ทั้งในบริเวณที่นอน และห้องน้ำ

เลือกผ้า ใช้ซักด้วยผงซักฟอก หรือน้ำยาซักผ้า ในน้ำอุณหภูมิ 60 - 90 องศาเซลเซียส อย่างน้อย 25 นาที และผึ่งแดดให้แห้ง

แยกส่วนหรือพื้นที่เว้นระยะห่าง อย่างน้อย 1.5 - 2 เมตร

#### ผู้ที่แยกกักตัว



ถ้ามีห้องนอนส่วนตัว แต่ต้องนอนร่วมกับคนอื่นในบ้าน ต้องเปิดประตูหน้าต่างให้โล่ง หรือใช้ฉากกั้นพื้นที่ระหว่างกัน พยายามอยู่ห่างจากคนอื่นในครอบครัวให้มากที่สุด

วัดไข้ทุกวัน หากมีอาการไข้สูงมากกว่า 39 องศาเซลเซียส หายใจหอบเหนื่อย วัดค่าออกซิเจนปลายนิ้วได้ น้อยกว่า 94 เปอร์เซ็นต์ ซ้ำสามครั้ง อยู่ที่ 94 - 100 เปอร์เซ็นต์ ให้รีบโทรติดต่อโรงพยาบาล หรือสถานพยาบาลใกล้บ้านทันที

#### เจ้าของหรือนิติบุคคล



เจ้าของหรือนิติบุคคลคอนโดมิเนียมหรือแฟลต ให้แจ้งหน่วยงานประชาสัมพันธ์ แจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ และผู้เกี่ยวข้อง เช่น การเว้นระยะห่าง การล้างมือ และการสวมหน้ากากอนามัยที่ถูกต้อง รวมถึงแนวทางการปฏิบัติตัวให้กับผู้ต้องกักตัว

ควรมีเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบของสถานประกอบการ ในการประสาน และติดต่อกับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เพื่อดำเนินการควบคุมโรค ตามแนวทางการกระทรวงสาธารณสุข

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ

สถานศึกษาโรค  
รับความรู้เรื่อง COVID-19

เผยแพร่ : มกราคม 2565



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วน ๑๕๘๔ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๑) หัวข้อเรื่อง กรมการขนส่งทางบก เตือนระวังมิจฉาชีพหลอกทำใบขับขี่ปลอมบนโลกออนไลน์

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมการขนส่งทางบก เตือนระวังมิจฉาชีพหลอกทำใบขับขี่ปลอมบนโลกออนไลน์

ปัจจุบันมีกลุ่มมิจฉาชีพแอบอ้างว่าสามารถรับทำและจัดหาใบอนุญาตขับรถบนโลกออนไลน์โดยไม่ต้องอบรมหรือทดสอบ เพียงแค่จ่ายเงินก็ได้รับใบอนุญาตขับรถที่บ้านได้เลย ซึ่งไม่เป็นความจริง

กรมการขนส่งทางบก แจ้งว่าขั้นตอนการขอรับใบอนุญาตขับรถทุกชนิดมีมาตรฐานเดียวกันทั่วประเทศ คือ ผู้ขอรับใบอนุญาตขับรถต้องดำเนินการด้วยตนเองทุกขั้นตอนที่สำนักงานขนส่ง ตั้งแต่การตรวจสอบเอกสาร การทดสอบสมรรถภาพของร่างกาย การอบรม การทดสอบข้อเขียน การทดสอบขับรถ และการถ่ายรูปเพื่อออกใบอนุญาตขับรถ ดังนั้น หากพบเห็นการโฆษณารับทำใบอนุญาตขับรถโดยไม่ต้องมีขั้นตอนการอบรมหรือทดสอบ ขอให้สันนิษฐานว่าเป็นมิจฉาชีพ และอย่าหลงเชื่อโอนเงินไปให้กลุ่มมิจฉาชีพโดยเด็ดขาด ซึ่งขณะนี้ กรมการขนส่งทางบก ได้ให้เจ้าหน้าที่รวบรวมหลักฐานเพื่อดำเนินการแจ้งความดำเนินคดีกับมิจฉาชีพที่มีพฤติกรรมดังกล่าว เพื่อลดความสูญเสียทรัพย์สินของพี่น้องประชาชน

ลักษณะพฤติกรรมของมิจฉาชีพจะทำการสร้างบัญชีไลน์ปลอม แอบอ้างรับทำใบขับขี่ออนไลน์ มีการเรียกค่าใช้จ่ายการทำใบขับขี่ ๒,๐๐๐ - ๑๒,๐๐๐ บาท ตามประเภทของรถ และต้องส่งข้อมูลส่วนบุคคล รูปถ่ายบัตรประชาชน ที่อยู่ เบอร์ติดต่อ โดยอ้างว่าต้องนำข้อมูลเข้าระบบ และหากสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม มักอ้างว่าเป็นเจ้าหน้าที่ของกรมการขนส่งทางบก เพื่อหลอกให้หลงเชื่อและโอนเงินให้ในที่สุด ซึ่งผู้ที่หลงเชื่อเมื่อจ่ายเงินไปแล้ว มิจฉาชีพมักเงียบหายหรือได้รับใบอนุญาตขับรถปลอม ซึ่งหากนำไปใช้จะมีความผิดตามกฎหมายอาญา อีกทั้งเสี่ยงต่อการถูกนำข้อมูลส่วนตัวไปแอบอ้างทำธุรกรรมที่ผิดกฎหมาย แอบอ้างนำข้อมูลไปกู้เงินออนไลน์ รวมไปถึงการนำไปในก่อคดีอาชญากรรมร้ายแรงได้

ทั้งนี้ การดำเนินการด้านใบอนุญาตขับรถทุกชนิด ทั้งการขอใหม่และการต่ออายุใบขับขี่ มีบริการจองคิวล่วงหน้าผ่านแอปพลิเคชัน DLT Smart Queue ซึ่งสามารถเลือกสำนักงานขนส่ง วัน เวลาที่สะดวกได้ด้วยตนเอง และสำหรับการต่ออายุใบอนุญาตขับรถ สามารถอบรมภาคทฤษฎีออนไลน์ผ่านระบบ e-Learning ทางเว็บไซต์ [www.dlt-elearning.com](http://www.dlt-elearning.com) เพื่อนำผลผ่านการอบรมมาติดต่อกับสำนักงาน ลดขั้นตอนและระยะเวลาในการติดต่อ หากมีข้อสงสัยประชาชนสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วน ๑๕๘๔

\*\*\*\*\*

กระทรวงคมนาคม  
กรมการขนส่งทางบก

# เตือนภัย!!! ระวังมิจฉาชีพ

 หลอกทำใบขับขี่ปลอมบนโลกออนไลน์

**แฉ!!!** อย่าให้บัตรประชาชนหรือเอกสารสำคัญที่มีข้อมูลส่วนบุคคลกับผู้อื่น เสี่ยงข้อมูลถูกนำไปก่อคดีต่างๆ หรือใช้แอบอ้าง



- ❌ **สูญเสียบัตรเอกสารสำคัญ**
- ❌ **สูญเสียเงิน**
- ❌ **ใบอนุญาตขับรถปลอม มีความผิดตามกฎหมาย**

อย่าหลงเชื่อหากมีผู้ใดแอบอ้างอาศัยดำเนินการด้านใบอนุญาตขับรถให้โดยเด็ดขาด

ประชาชนพบเห็นบุคคลมีพฤติกรรมไม่น่าไว้วางใจหรือได้รับการติดต่ออาศัยดำเนินการแทน สามารถแจ้งเจ้าหน้าที่ เพื่อให้ความช่วยเหลือประชาชนได้ทันที **โทรสายด่วน 1584 ตลอด 24 ชั่วโมง**

กระทรวงคมนาคม  
Ministry of Transport

กรมการขนส่งทางบก  
กรมการขนส่งทางบก  
เว็บไซต์: [www.dlt.go.th](http://www.dlt.go.th)  
โทร: 1584

Safety  
Report  
Transport

Web Site  
[www.dlt.go.th](http://www.dlt.go.th)

กรมการขนส่งทางบก  
PR.DLT.NEWS

@dltnews

Call Center  
1584

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๑) หัวข้อเรื่อง ข้อของมือสองออนไลน์ ระวังรับซื้อของโจร

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ข้อของมือสองออนไลน์ ระวังรับซื้อของโจร

กระทรวงยุติธรรม แจ้งเตือนประชาชน ข้อของมือสองออนไลน์ ระวังรับซื้อของโจร สินค้าแบรนด์เนม ไม่ว่าจะเป็นกระเป๋า นาฬิกา หรือเครื่องประดับ ต่างเป็นสินค้าที่ช่วยเสริมบุคลิกแก่ผู้เป็นเจ้าของ แต่เนื่องจากสินค้าแบรนด์เนมมีราคาค่อนข้างสูงทำให้บางท่านมองหาสินค้าแบรนด์เนมมือสอง ซึ่งมีราคาถูกกว่า โดยไม่รู้ว่าสินค้านั้นมีที่มาอย่างไร อาจเป็นสินค้า ที่ได้มาจากการกระทำความผิดของเหล่ามิจฉาชีพก็ได้ วันนี้เราจึงมีวิธีการเบื้องต้นในการสังเกตสินค้ามือสอง ก่อนตัดสินใจซื้อ ดังนี้

๑. ควรสั่งซื้อจากร้านค้าที่น่าเชื่อถือว่าเป็นสินค้าที่ได้มาอย่างถูกต้อง
๒. สอบถามจากพ่อค้าและแม่ค้า ถึงที่มาของสินค้าอย่างละเอียด
๓. ติดต่อขอใบการันตี หรือใบรับรองสินค้า สำหรับสินค้าประเภทที่มีใบการันตี
๔. ตรวจสอบรหัสสินค้าจากเว็บไซต์ของสินค้าว่า ตรงตามรุ่นและมีอุปกรณ์ครบถ้วนหรือไม่

ในปัจจุบัน การซื้อขายส่วนมากจะผ่านระบบออนไลน์ ผู้ซื้อ ผู้ขายไม่เห็นหน้ากัน และไม่ได้เห็นสินค้าโดยตรง ทำให้เรายิ่งต้องระมัดระวังมากขึ้น ควรตรวจสอบประวัติ การซื้อขายของบุคคล หรือร้านค้าให้ถี่ถ้วนเพราะหากสินค้าที่ท่านได้ซื้อมานั้น เป็นสินค้าที่ได้มาจากการกระทำความผิดแล้ว ท่านอาจตกเป็นผู้ต้องหาที่เข้าข่ายกระทำความผิดฐาน “รับของโจร” ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๕๗ ได้

ทั้งนี้ ประชาชนสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

\*\*\*\*\*

# ซื้อของมือสองออนไลน์ ระวังรับซื้อของโจร

สินค้าแบรนด์เนม ไม่ว่าจะเป็นกระเป๋า นาฬิกา หรือเครื่องประดับ ต่างเป็นสินค้าที่ช่วยเสริมบุคลิกแก่ผู้เป็นเจ้าของ ทำให้เราอยากมีสินค้าแบรนด์เนม ไว้ในครอบครอง แต่ด้วยเป็นสินค้าที่มีราคาค่อนข้างสูง ทำให้บางท่านมองหาสินค้าแบรนด์เนมมือสองซึ่งมีราคาถูกกว่า โดยไม่รู้ว่าสินค้านั้นมีที่มาอย่างไร อาจเป็นสินค้าที่ได้มาจากการกระทำความผิดของเหล่ามิจฉาชีพก็ได้ วันนี้เราจึงมีวิธีการเบื้องต้น ในการสังเกตสินค้ามือสอง ก่อนตัดสินใจซื้อ ตามข้อมูลดังนี้



1. ควรสั่งซื้อจากร้านค้าที่น่าเชื่อถือ ว่าเป็นสินค้าที่ได้มาอย่างถูกต้อง

2. สอบถามจากพ่อค้าและแม่ค้า ถึงที่มาของสินค้าอย่างละเอียด

3. ติดต่อขอใบการันตี หรือใบรับรอง สินค้าสำหรับสินค้าประเภทที่มีใบการันตี

4. ตรวจสอบรหัสสินค้าจากเว็บไซต์ ของสินค้าว่า ตรงตามรุ่นหรือไม่ และมีอุปกรณ์ครบถ้วนหรือไม่

ในปัจจุบัน การซื้อขายส่วนมากจะทำผ่านระบบออนไลน์ ผู้ซื้อ ผู้ขาย ไม่เห็นหน้ากันและไม่ได้เห็นสินค้าโดยตรง ทำให้เราต้องระมัดระวังมากขึ้น ควรตรวจสอบประวัติการซื้อขาย ของบุคคล หรือร้านค้าให้ดีก่อน เพราะหากสินค้าที่ท่านได้ซื้อมานั้น เป็นสินค้าที่ได้มาจากการกระทำความผิดแล้ว ท่านอาจตกเป็นผู้ต้องหา ที่เข้าข่ายกระทำความผิดฐาน “รับของโจร”

ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 357 ได้

ข้อมูลจาก : กองปราบปราม, ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 357

จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

