



ที่ ปน ๐๐๒๓.๔/ว

๒๗๕๖๖

ศาลากลางจังหวัดปัตตานี

ถนนเดชา ปน ๙๔๐๐๐

๑๕

พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ข้อมูลการแก้ไขปัญหายาเสพติดตามหลัก “เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย”

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี นายกเทศมนตรีเมืองปัตตานี และนายกเทศมนตรีเมืองตะลัน

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๐.๖/ว ๔๖๗๖

ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า กระทรวงมหาดไทยแจ้งให้ทราบ ว่า สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (สำนักงาน ป.ป.ส.) ได้ขอความอนุเคราะห์สนับสนุนการพูดชุดคำพูดประชาสัมพันธ์ “เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย” ผ่านทางหอกระจายข่าวประจำหมู่บ้าน และพิจารณาเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ คลิปวิดีโอ และอินโฟกราฟิกส์ “เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย” ในช่องทางประชาสัมพันธ์ของหน่วยงาน เพื่อให้การขับเคลื่อนแนวทาง เปลี่ยนผู้เสพเป็นผู้ป่วย ของรัฐบาลเกิดประสิทธิภาพ ในการนี้ กระทรวงมหาดไทยจึงขอความร่วมมือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ คลิปวิดีโอ และอินโฟกราฟิกส์ “เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย” ในช่องทางประชาสัมพันธ์ของกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นต่อไป

เพื่อให้การประชาสัมพันธ์ข้อมูลการแก้ไขปัญหายาเสพติดตามหลัก “เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย” เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุวัตถุประสงค์ จังหวัดปัตตานี จึงขอความร่วมมืออำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ คลิปวิดีโอ และอินโฟกราฟิกส์ “เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย” ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นพิจารณานำไปใช้ประโยชน์ในส่วนที่เกี่ยวข้อง รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

ว่าที่ร้อยตรี

(ตระกูล तोธรรม)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดปัตตานี

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานกฎหมายระเบียบและเรื่องร้องทุกข์

โทร. ๐-๗๓๓๓-๖๐๔๔ ต่อ ๑๐๔

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban_ptn@dla.go.th

ผู้ประสานงาน : นส.นัฐวิณ์

☐ ผ.ร.ท.
☐ กง.บด.
☐ กง.สส.
☒ ก.ร.กม.
☐ กง.กง.
☐ กง.บป.



สดจ. ปีตตานี
 รับที่ 10570
 วันที่ 14 พ.ย. 2566
 เวลา 11.1

ที่ มท ๐๘๑๐.๖/ว ๕๖๗๖

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

น.ร.ก

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ข้อมูลการแก้ไขปัญหายาเสพติดตามหลัก “เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย”

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงาน ป.ป.ส. ที่ ยธ ๑๑๐๑.๐๘/๓๙๙๑๓

ลงวันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกระทรวงมหาดไทยแจ้งว่า สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (สำนักงาน ป.ป.ส.) ได้ขอความอนุเคราะห์สนับสนุนการพูดชุดคำพูดประชาสัมพันธ์ “เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย” ผ่านทางหอกระจายข่าวประจำหมู่บ้าน และพิจารณาเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ คลิปวิดีโอ และอินโฟกราฟิกส์ “เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย” ในช่องทางประชาสัมพันธ์ของหน่วยงาน เพื่อให้การขับเคลื่อนแนวทาง เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย ของรัฐบาล เกิดประสิทธิภาพ ในการนี้ กระทรวงมหาดไทยจึงขอความร่วมมือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ คลิปวิดีโอ และอินโฟกราฟิกส์ “เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย” ในช่องทางประชาสัมพันธ์ของกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นต่อไป

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อให้การประชาสัมพันธ์ข้อมูลการแก้ไข ปัญหายาเสพติดตามหลัก “เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย” เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุวัตถุประสงค์ จึงขอความร่วมมือจังหวัดเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ คลิปวิดีโอ และอินโฟกราฟิกส์ “เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย” ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นพิจารณานำไปใช้ประโยชน์ในส่วนที่เกี่ยวข้อง รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

๑๗

(นายศิริพันธ์ ศรีกงพลี)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองพัฒนาและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม และคุณภาพชีวิต

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๔๑๓๒

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นายปวิตร เลิศอำไพพนธ์ โทร. ๐๒-๒๔๑-๙๐๐๐ ต่อ ๔๑๓๒



บันทึกข้อความ

ศอ.ปส.มท.

ส่วนราชการ กระทรวงมหาดไทย สำนักงานปลัดกระทรวง สำนักนโยบายและแผน โทร. ๐ ๒๒๒๕ ๓๓๓๙
ที่ มท ๐๒๑๑.๔(ศอ.ปส.มท.)/ว ๐๐๕๕๐ วันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติโครงการประชาสัมพันธ์ข้อมูลการแก้ไขปัญหายาเสพติดตามหลัก “เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย”

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (สำนักงาน ป.ป.ส.)
ขอความอนุเคราะห์สนับสนุนการพูดชุดคำพูดประชาสัมพันธ์ “เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย” ผ่านทางหอกระจายข่าว
ประจำหมู่บ้าน และพิจารณาเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ คลิปวิดีโอ และอินโฟกราฟิก “เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย”
ในช่องทางประชาสัมพันธ์ของหน่วยงาน เพื่อให้การขับเคลื่อนแนวทาง เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย ของรัฐบาล
เกิดประสิทธิภาพ รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือสำนักงาน ป.ป.ส. ที่ ยธ ๑๑๐๑.๐๙/๓๙๙๑๓ ลงวันที่
๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๖ ที่ส่งมาพร้อมนี้

ในการนี้ กระทรวงมหาดไทยขอความร่วมมือเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ คลิปวิดีโอ และอินโฟกราฟิก
“เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย” ในช่องทางประชาสัมพันธ์ของท่านต่อไป ทั้งนี้ ได้แจ้งจังหวัดด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

(นายสุทธิพงษ์ จุฑเจริญ)
ปลัดกระทรวงมหาดไทย

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

เลขรับ 61435

วันที่ 7 พ.ย. 2566

เวลา

กองพัฒนาและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น

เลขรับ 11644

วันที่ 7 พ.ย. 2566

เวลา 16.13

ก.พ.ศ.

เลขรับ 2576

วันที่ 8 พ.ย. ๒๕๖๖

เวลา

กม.สน.ส.ป.
เลขรับที่ 2431
วันที่ 2 พ.ย. 66
เวลา 14.28



กระทรวงมหาดไทย
กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
วันที่ - 2 พ.ย. 2566
เลขรับ 4639
๕ ถนนดินแดง เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐

ที่ ยธ ๑๑๐๑.๐๔/๓๕๕๑๓

สำนักงาน ป.ป.ส.
๕ ถนนดินแดง เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐

๒๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุญาตระงับประชาสัมพันธ์ข้อมูลการแก้ไขปัญหายาเสพติดตามหลัก "เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ช่วย"
เรียน ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สิ่งที่ส่งมาด้วย ชุดคำพูดประชาสัมพันธ์และสื่อประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ฉบับ

สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
วันที่ 2 พ.ย. 2566
เลขรับ 9034
เวลา 13.07

นายเศรษฐา ทวีสิน นายกรัฐมนตรี ได้มีข้อสั่งการในการประชุมขับเคลื่อนการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด เมื่อวันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมสำนักงาน
นิคมอุตสาหกรรมบางปู จังหวัดสมุทรปราการ ถึงการแก้ไขปัญหายาเสพติดที่เป็นปัญหาร้ายแรง
และส่งผลกระทบต่อสังคมไทย โดยในการดำเนินการต่อสู้ผู้เสพยาเสพติดให้ใช้มาตรการ เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ช่วย
โดยการชักชวน สร้างแรงจูงใจ ให้ผู้เสพเข้ารับการรักษาบำบัด รวมถึงให้มีอาชีพที่เหมาะสม และให้ความ
ช่วยเหลือในการกลับคืนสู่สังคม

สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (สำนักงาน ป.ป.ส.) จึงขอ
ความอนุเคราะห์จากท่านสนับสนุนการพูดชุดคำพูดประชาสัมพันธ์ "เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ช่วย" ผ่านทาง
หอกระจายข่าวประจำหมู่บ้าน และพิจารณาเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ คลิปวิดีโอ และอินโฟกราฟิก
"เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ช่วย" ในช่องทางประชาสัมพันธ์ของท่าน เพื่อให้การขับเคลื่อนแนวทาง เปลี่ยนผู้เสพ
เป็นผู้ช่วย ของรัฐบาลเกิดประสิทธิภาพ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ ได้มอบหมายให้ นายเนติ
ณ นคร นักประชาสัมพันธ์ปฏิบัติการ หมายเลขโทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๙ ๕๕๕๖ ๖๒๖๒ เป็นผู้ประสาน
ในรายละเอียดต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายมานะ ศิริทิทยาวัฒน์)

รองเลขาธิการ ป.ป.ส. รักษาการแทน

เลขาธิการคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด

สำนักงานเลขานุการกรม

โทร. ๐ ๒๖๔๐ ๙๓๓๓

โทรสาร ๐ ๒๖๔๕ ๙๔๐๔

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban_gad@oncb.go.th

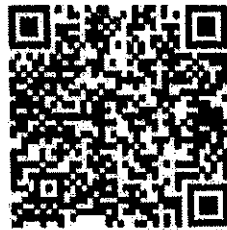
30/10/2023

ชุดคำพูดประชาสัมพันธ์
“เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย”

1. ประมวลกฎหมายยาเสพติด ให้โอกาสผู้เสพสมัครใจเข้ารับการบำบัดรักษาการติดยาเสพติด โดยไม่เสียประวัติหรือครอบครัวก็สามารถเข้าบำบัดรักษาที่สถานพยาบาลยาเสพติดตามสิทธิได้ที่โรงพยาบาลของรัฐทุกแห่งทั่วประเทศ หรือ สถานฟื้นฟู สมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดใกล้บ้าน เมื่อบำบัดครบถ้วนสามารถกลับไปใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุข ปกษาได้ที่สายด่วนบำบัดยาเสพติด 1165
2. ติดยารักษาได้ ใช้ชีวิตอย่างปกติสุข สมัครใจเข้ารับการบำบัดได้ที่โรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง ไม่มีค่าใช้จ่ายในการเข้ารับการบำบัดรักษา ขณะบำบัดยังได้รับการส่งเสริมสร้างอาชีพ สามารถเข้ารับการบำบัดได้เลย ไม่เสียประวัติ ไม่มีลงบันทึกอาชญากรรม ปกษาได้ที่สายด่วนบำบัดยาเสพติด 1165
3. การบำบัดรักษายาเสพติดจะไม่มีการใช้โทษทางอาญา แต่จะใช้การบูรณาการสาธารณสุข ซึ่งจะไม่กระทบกับการดำเนินชีวิตของผู้เสพ เขาจะไม่ต้องออกจากโรงเรียนหรือที่ทำงาน จะไม่มีประวัติอาชญากร สามารถใช้ชีวิตต่อไปได้ ปกษาได้ที่สายด่วนบำบัดยาเสพติด 1165
4. เริ่มต้นชีวิตใหม่ได้ในวันนี้ ด้วยตัวคุณเอง เข้ารับการบำบัดยาเสพติดได้ที่โรงพยาบาลรัฐทุกแห่งทั่วประเทศ โดยไม่มีค่าใช้จ่าย หรือหากมีข้อสงสัยหรือความกังวลใจ สามารถปรึกษาสายด่วนบำบัดยาเสพติด 1165
5. สมัครใจเข้ารับการบำบัดรักษาการติดยาเสพติด ปกษาสายด่วนบำบัดยาเสพติด 1165 รัฐพร้อมสนับสนุน แจกชุดผู้มีอาการคลุ้มคลั่งจากยาเสพติด 1669 รัฐพร้อมดูแล
6. นโยบายเปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย รัฐบาลถือว่า ผู้เสพทุกคน เป็นผู้ป่วย และจะให้โอกาสในการบำบัดรักษา ดูแลช่วยเหลือให้สามารถกลับมาใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุข โดยผู้เสพยาเสพติด ที่เข้ารับการบำบัดรักษาในระบบสมัครใจ ถือว่าไม่มีความผิดตามกฎหมาย หากพบผู้ใกล้ชิด ใช้ยาเสพติดขอให้ทำความเข้าใจ และแนะนำให้เข้ารับการบำบัดรักษาได้ที่โรงพยาบาลรัฐทุกแห่ง
7. เพียงแค่เริ่มต้นยอมรับความจริง เข้าใจสถานการณ์เสพยาเสพติดว่าเป็นอาการเจ็บป่วย ยอมรับว่าเป็นผู้ป่วย และหาทางเข้ารับการบำบัดรักษา โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายที่โรงพยาบาลรัฐใกล้บ้านทุกแห่งทั่วประเทศ อย่าสิ้นหวัง และท้อแท้ เพราะโอกาสในการเปลี่ยนเป็นคนใหม่ รอคุณอยู่
8. การกลับมาเสพยาเสพติดซ้ำไม่ใช่ความล้มเหลวของผู้ป่วยยาเสพติด หากคุณหรือคนที่คุณรู้จัก มีปัญหาเสพยาเสพติดสามารถเข้ารับการบำบัดได้ที่โรงพยาบาลของรัฐใกล้บ้าน รัฐบาลสนับสนุนนโยบายเปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย ที่ควรได้รับการดูแล รักษาอย่างเหมาะสม ปรึกษารายละเอียดได้ที่ 1165 เข้าใจ พร้อมเริ่มใหม่ สมัครใจเข้ารับการบำบัดเลย

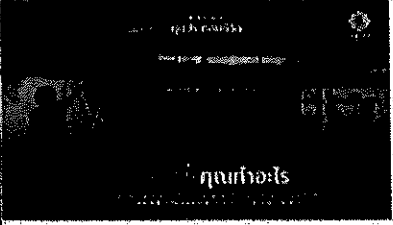
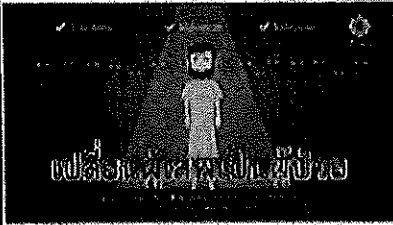
9. ครอบครัวเป็นเกราะป้องกันลูกหลานจากยาเสพติด แต่หากลูกหลานผิดพลาดไป ครอบครัวต้องพร้อมให้อภัย และอยู่เคียงข้างผู้ป่วย ไม่ปล่อยให้เป็นการของสังคม เพราะคนที่รักและห่วงใยดูแลผู้ป่วยได้ดีที่สุดก็คือ ครอบครัวนั่นเอง การบำบัดไม่ใช่เรื่องยุ่งยากหรือน่ากลัว หากคุณหรือคนที่คุณรู้จักมีความผิดปกติจากการใช้ ยาเสพติด ขอให้เข้ารับคำปรึกษาหรือเข้ารับการบำบัดรักษา ไม่เสียประวัติ ไม่มีค่าใช้จ่าย
10. เปลี่ยนผู้เสพเป็นผู้ป่วย รัฐสนับสนุนการรักษาดูแล พร้อมส่งคืนกลับสู่สังคมครอบครัว ให้มีอาชีพที่เหมาะสม เพียงคุณสมัครใจเข้ารับการบำบัด ไม่เสียประวัติ ไม่มีความผิด ปรึกษาสายด่วนบำบัดยาเสพติด 1165 ฟรีไม่มี ค่าใช้จ่าย

.....
ดาวน์โหลดชุดคำพูดประชาสัมพันธ์เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย ได้ที่



<https://bit.ly/408fLZk>

สื่อประชาสัมพันธ์คลิปวิดีโอ
เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย ตามประมวลกฎหมายยาเสพติด

ลำดับ	หน้าปก	รายละเอียด	เวลา	ช่องทางการดาวน์โหลด
1.		ด้วยทุนประกอบ กอบอาชีพ จาก สำนักงาน ป.ป.ส. กระทรวงยุติธรรม หนึ่งในความ ร่วมมือ เพื่อบูรณา การ สร้างงาน สร้าง อาชีพ เมื่อเข้ารับ การบำบัดรักษายา เสพติด	00.30	- หน้าเว็บไซต์ของ สำนักงาน ป.ป.ส. -  - https://bit.ly/499bmch
2.		ด้วยทุนประกอบ กอบอาชีพ จาก สำนักงาน ป.ป.ส. กระทรวงยุติธรรม หนึ่งในความ ร่วมมือ เพื่อบูรณา การ สร้างงาน สร้าง อาชีพ เมื่อเข้ารับ การบำบัดรักษายา เสพติด	00.30	- หน้าเว็บไซต์ของ สำนักงาน ป.ป.ส. -  - https://bit.ly/499bmch
3.		แนวคิดใหม่ของ รัฐบาล "เปลี่ยนผู้เสพ เป็น ผู้ป่วย"	01.09	- หน้าเว็บไซต์ของ สำนักงาน ป.ป.ส. -  - https://bit.ly/499bmch

ลำดับ	หน้าปก	รายละเอียด	เวลา	ช่องทางการดาวน์โหลด
4.		<p>สมัครใจเข้ารับการ บำบัด ไม่เสีย ประวัติ ไม่มี ค่าใช้จ่าย</p>	01.09	<p>- หน้าเว็บไซต์ของ สำนักงาน ป.ป.ส.</p>  <p>https://bit.ly/499bmcl-I</p>

Infographic เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย

“เปลี่ยนผู้เสพ — คือ — ผู้ป่วย”

สมัคร ♥ เข้าร่วมการบำบัด ไปเสียประวัติ ไปมีครอบครัว

ตามประมวลกฎหมายยาเสพติด “เปลี่ยนผู้เสพ เป็น ผู้ป่วย”

ตัดยา รักษาได้

ต้องไม่มีการรักษา
จากแพทย์

ไปซื้อยาได้
โรงพยาบาลของรัฐเท่านั้น

ไปดื่มยาไม่ได้
ไปขอซื้อต้องจากแพทย์เท่านั้น

ไม่พกยาใช้ฉันท

ใช้ฉันท
ส่งตรวจยา

5

เทคนิค เปลี่ยนคนติดยาเสพติด เป็นคนใหม่

<p>ให้กำลังใจ อย่างสม่ำเสมอ</p>	<p>เปิดใจคุย ไม่รังเกียจ</p>
<p>พูดคุย ให้บ่อยขึ้น</p>	<p>พาไปพบแพทย์ เพื่อรับยาฉีด</p>
<p>อ้อมกอด อันดีจากทางบ้าน</p>	

สำนักงาน ป.จ.ส.
กระทรวงยุติธรรม

สายด่วน ป.จ.ส.

1386

สายด่วน ป.จ.ส.

1165

ภาพทอม “เฮใจ” และ “ให้โอกาส”
ช่วยเหลือผู้ติดยาเสพติด ให้เป็นคนใหม่

ดาวน์โหลด Infographic เปลี่ยนผู้เสพ เป็นผู้ป่วย ได้ที่



<https://bit.ly/3tQuBrf>