

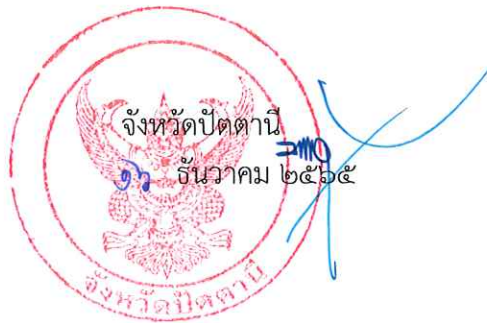


ที่ ปน ๐๐๒๓.๓/ว **ตพทว**

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอปะนาเระ สายบุรี องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี  
เทศบาลเมืองปัตตานี และเทศบาลเมืองตะลุบัน

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่าได้รับแจ้งจากกรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน เพื่อลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง และเพิ่มเด็กสูง สมส่วนแข็งแรง ในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ ได้ดำเนินโครงการก้าวทำใจในสถานศึกษา “กระโดดโลดเต้นเล่น ๖๐ นาที” เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกาย มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ โดยการขับเคลื่อนงานก้าวทำใจในสถานศึกษา และมอบรางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจแก่องค์กรที่มุ่งมั่น ตั้งใจในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายร่วมกับการใช้แพลตฟอร์ม “ก้าวทำใจ” สามารถ ลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง จนก่อให้เกิดประโยชน์ต่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์ให้โรงเรียนในสังกัดทราบ รายละเอียดปรากฏตามหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๓๙๙๘ ลงวันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๕ และสามารถดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี [www.pattanilocal.go.th](http://www.pattanilocal.go.th) หัวข้อ “หนังสือราชการ”

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการต่อไป สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีโรงเรียนในสังกัดดำเนินการด้วย



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด  
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น  
โทร. ๐๗๓-๓๓๖๐๔๔ ต่อ ๑๐๕  
โทรสาร ๐๗๓-๓๓๖๕๘๑

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/>            | ผ.บ.ท. |
| <input type="checkbox"/>            | ท.บ.ท. |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ก.บ.ท. |
| <input type="checkbox"/>            | ก.บ.ท. |
| <input type="checkbox"/>            | ก.บ.ท. |
| <input type="checkbox"/>            | ก.บ.ท. |

ด.ร.วิมล  
วันที่ 15 ธ.ค. 65  
ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๓๗๗๘



|                     |
|---------------------|
| ส.จ. ปัตตานี        |
| 10822               |
| รับที่              |
| วันที่ 15 ธ.ค. 2565 |
| เวลา 9.15           |

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
ถนนนครราชสีมา กทม. ๑๐๓๐๐

๒ ธันวาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมอนามัย ด่วนที่สุด ที่ สธ ๐๙๓๓.๐๔/ว ๘๗๐๘  
ลงวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมอนามัยโดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน เพื่อลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง และเพิ่มเด็กสูง สมส่วน แข็งแรง ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ได้ดำเนินโครงการก้าวทำใจในสถานศึกษา “กระโดดโลดเต้นเล่น ๖๐ นาที” เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกาย มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ โดยการขับเคลื่อนงานก้าวทำใจในสถานศึกษา และมอบรางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจแก่องค์กรที่มีความมุ่งมั่น ตั้งใจในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายร่วมกับการใช้แพลตฟอร์ม “ก้าวทำใจ” สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง จนก่อให้เกิดประโยชน์ต่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้วเห็นว่า โครงการก้าวทำใจในสถานศึกษา “กระโดดโลดเต้นเล่น ๖๐ นาที” เป็นการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน เสริมสร้างให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกาย มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จึงขอความร่วมมือจังหวัด แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประชาสัมพันธ์ให้สถานศึกษาในสังกัดพิจารณาสมัครเข้าร่วมโครงการต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายทวี ไสริมภักดีกุล)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



สิ่งที่ส่งมาด้วย

กองส่งเสริมและพัฒนากิจการการศึกษาท้องถิ่น  
กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น  
โทร. ๐-๒๒๔๑-๙๐๒๑-๓ ต่อ ๒๐๒ โทรสาร ต่อ ๒๑๘  
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : saraban@dla.go.th

๗.๗๗ (๗๗๗๗๗๗๗๗)  
**ด่วนที่สุด**  
ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๔/๑๗๗๐๘



|                              |
|------------------------------|
| กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น |
| เลขรับ 65343                 |
| วันที่ 29 พ.ย. 2565          |

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖  
เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครก้าวทำใจ จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครรับรางวัล “โรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ” จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน เพื่อลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง และเพิ่มเด็กสูงสมส่วน แข็งแรง ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ได้ดำเนินโครงการก้าวทำใจในสถานศึกษา “กระโดดโลดเต้นเล่น ๖๐ นาที” เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกาย มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ โดยการขับเคลื่อนงานก้าวทำใจในสถานศึกษา และมอบรางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ แก่องค์กรที่มีความมุ่งมั่น ตั้งใจในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายร่วมกับการใช้แพลตฟอร์ม “ก้าวทำใจ” สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง จนก่อให้เกิดประโยชน์ต่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น นั้น

ในการนี้ กรมอนามัย จึงขอความร่วมมือท่าน ประชาสัมพันธ์เชิญชวนโรงเรียนในพื้นที่รับผิดชอบของท่านสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖ ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ทั้งนี้ สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครผ่านระบบออนไลน์ทาง QR Code ที่ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายมนเฑียร คณาสวัสดิ์)  
รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมอนามัย

|                                               |
|-----------------------------------------------|
| กองส่งเสริมและพัฒนา<br>การจัดการศึกษาท้องถิ่น |
| เลขรับ 4811                                   |
| วันที่ 29 พ.ย. 2565                           |
| เวลา                                          |

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ  
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๐  
โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๔

|                     |
|---------------------|
| กองบริหารงานทั่วไป  |
| เลขรับ 780          |
| วันที่ 30 พ.ย. 2565 |
| เวลา                |

# ขอเชิญชวนน้องๆ นักเรียน/นักศึกษา สมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทันใจ

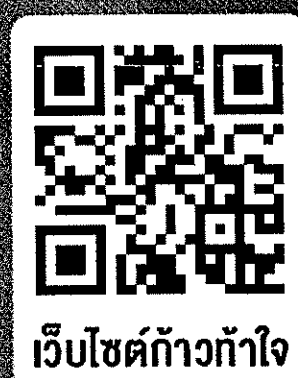
รับปิดเทอมใหญ่  
ด้วยร่างกายแข็งแรงปรี๊ด

**1** ผ่านช่องทาง LINE  
(สำหรับผู้ใช้สมาร์ทโฟน)

**2** ผ่านช่องทางเว็บไซต์  
[www.kaotajai.com](http://www.kaotajai.com)

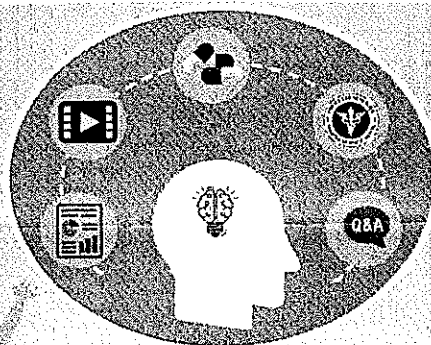


**SCAN**  
**[QR CODE]**  
ลงทะเบียนสมัครฟรี



ได้ความรู้ด้านสุขภาพ

พิเศษสุด  
สะสมแต้มสุขภาพ



ไม่ว่าคุณจะอยู่ที่ไหน จะทำอะไร (เดิน วิ่ง ออกกำลังกาย เล่นกีฬา ฯลฯ)  
ก็สนุกด้วยกันง่ายๆ กับก้าวทันใจ “เราจะแข็งแรงไปด้วยกัน”



ร่างกายแข็งแรง



สุขภาพหัวใจดี



เพิ่มการเรียนรู้และความจำ



ความคิดสร้างสรรค์



เพิ่มความสูง



ทำนอนหลับดี



ควบคุมน้ำหนัก



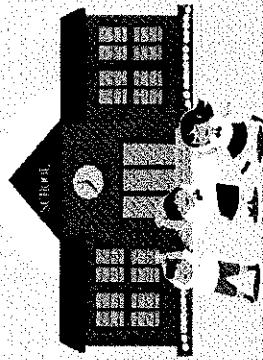
เพิ่มภูมิคุ้มกันร่างกาย





# ขอเชิญชวน

## ส่งผลงาน..รับรางวัล



## โรงเรียนต้นแบบก้าวหน้า

ประจำปี 2566

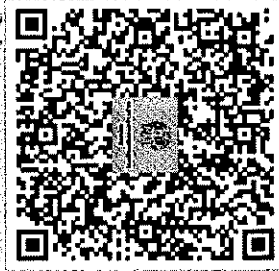
### กำหนดการ

- เปิดรับสมัครผ่านระบบออนไลน์ : บัณฑิต - 31 พ.ค. 66
- และหลักฐานการสมัคร
- ตรวจสอบเอกสารและหลักฐานการสมัคร : พ.ค. 66
- ลงพื้นที่ติดตามและประเมินผล : พ.ค. 66
- ประกาศผลโรงเรียนที่ได้รับรางวัล : มิ.ย. 66
- มอบรางวัล "โรงเรียนต้นแบบก้าวหน้า" : มิ.ย. - ค.ค. 66

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กลุ่มพัฒนากาตโปลยัถยกรรมการทางวชยเรียนและวชิรฐน  
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

☎ : 0 2590 4590 , 0 2590 4932



ช่องทางการสมัคร  
<https://bit.ly/ใบสมัคร>  
โรงเรียนต้นแบบก้าวหน้า



คู่มือแนวทางการดำเนินงาน  
<https://bit.ly/คู่มือแนวทํางาน>



# แนวทางการดำเนินงาน และหลักเกณฑ์การพิจารณารางวัล

## “โรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ”

เปิดรับสมัคร ตั้งแต่ บัดนี้ถึงวันที่ 31 พฤษภาคม 2566

ช่องทางการสมัคร



### เกณฑ์การสมัคร

โรงเรียนที่เปิดการเรียนการสอนตั้งแต่ชั้นประถมศึกษา-มัธยมศึกษา

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 100

โรงเรียนขนาดเล็ก  
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 120 คน

โรงเรียนขนาดกลาง  
121-600 คน

โรงเรียนขนาดใหญ่  
1500 คนขึ้นไป

โรงเรียนขนาดใหญ่มาก  
601-1500 คน

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 40

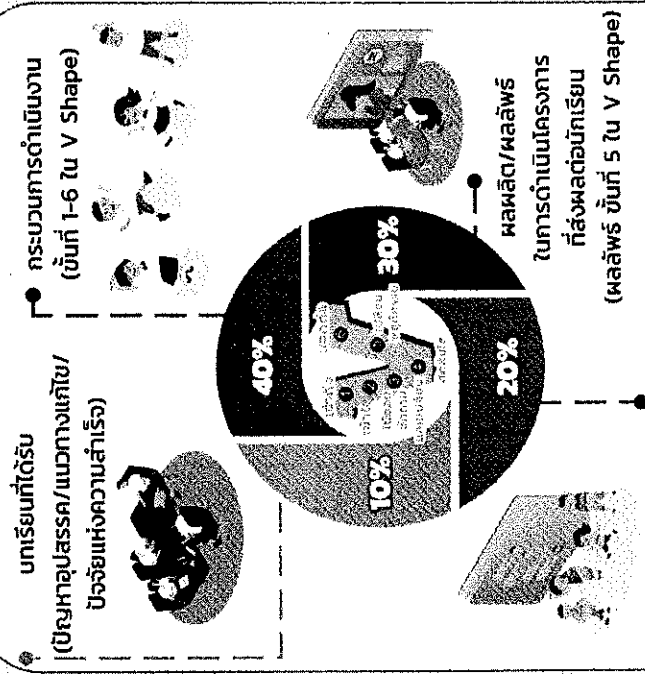
นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 50

- ▶ โรงเรียนต้องมีการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายในโรงเรียนระยะเวลาไม่น้อยกว่า 2 เดือน ก่อนถึงวันที่ปิดรับสมัคร
- ▶ โรงเรียนดำเนินการติดตามประเมินผลผู้เรียนเปรียบเทียบกับเห็นถึงการเปลี่ยนแปลงของภาวะโภชนาการ และสมรรถภาพทางกายระยะเวลาไม่น้อยกว่า 2 เดือน
- ▶ โรงเรียนต้องมีจำนวนนักเรียนลงกะเบียด ก้าวทำใจ ร้อยละ 60 ของจำนวนนักเรียนทั้งหมด

### เกณฑ์การพิจารณา

(คะแนนรวม 100 คะแนน ผ่านเกณฑ์ 80 คะแนน ขึ้นไป)



- ผลลัพธ์จำนวน 2 คลิป ได้แก่
- ▶ คลิปที่ 1 ตั้งชื่อคลิปว่า #โรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ ตามด้วยชื่อโรงเรียน (นำเสนอกระบวนการขับเคลื่อนโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ ระยะเวลา 4-7 นาที)
  - ▶ คลิปที่ 2 ตั้งชื่อคลิปว่า #โรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ 2 ตามด้วยชื่อโรงเรียน (นำเสนอกิจกรรมทางกายของโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ ระยะเวลา 5-10 นาที)

### ขั้นตอนการสมัคร

สมัครรับรางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ ประจำปี 2566

1. ศึกษารายละเอียดและเกณฑ์การรับสมัครให้ชัดเจน ถ้ามีคุณสมบัติตรงตามเกณฑ์ที่กำหนดให้ดำเนินการสมัครที่ลิงค์ <https://bit.ly/รับสมัครโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ> หรือสแกน QR Code จากเอกสารที่แนบส่ง
2. ลงชื่อการเข้าใช้ด้วยบัญชี G-mail ที่ผู้สมัครใช้เป็นประจำ เนื่องจากต้องมีการติดต่อสื่อสารขณะพิจารณาคุณสมบัติผู้รับรางวัล
3. กรอกรายละเอียดข้อมูลการสมัครให้ครบถ้วน
4. แนบเอกสารและหลักฐานประกอบการสมัคร รางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ ดังนี้
  - ▶ 4.1 เอกสารไฟล์ Word ที่เป็นกระบวนการดำเนินงาน (ขั้นที่ 1-6 ใน V Shape) จำนวน 1 ไฟล์ (ประเด็นเนื้อหาจากคู่มือแนวทางโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ)
  - ▶ 4.2 เอกสารไฟล์ Excel ที่แสดงผลการดำเนินการโครงการที่ส่งผลการปฏิบัติงานของนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการและสมรรถภาพทางกายของนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ (ข้อมูลย้อนหลังได้ ไม่เกิน 1 ปี) จำนวน 1 ไฟล์
  - ▶ 4.3 คลิปวิดีโอแนะนำโรงเรียน "กระบวนการขับเคลื่อนโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ" จำนวน 1 คลิป โดยกำหนดให้นำเสนอกระบวนการดำเนินงาน (ขั้นที่ 1-6 ใน V Shape)
  - ▶ 4.4 คลิปวิดีโอแนะนำโรงเรียน "กิจกรรมทางกายของโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ" จำนวน 1 คลิป
  - ▶ 4.5 เอกสารแนบ ได้แก่ (1) คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ (2) แผนการดำเนินโครงการ (3) รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ (4) โรงเรียนที่มีการประเมินผล IQ-EQ ให้เป็นผลดังกล่าวด้วย (ถ้ามี)

หมายเหตุ กรณี ดำเนินการอันไม่สอดคล้องและหลักฐานประกอบการสมัครแล้ว หากต้องการแก้ไขเพิ่มเติม ให้ติดต่อเจ้าหน้าที่โดยตรง