



ที่ ปน ๐๐๒๓.๑/ว ๑๓๖

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
แจ้งว่า ได้จัดโครงการอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่ประชาชนทั่วไปขึ้น ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราช
วิทยาลัย อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเฉลิมพระเกียรติแด่
“พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว” เนื่องในวโรกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ครบรอบ ๘๖ พรรษา จำนวน ๒๓ ครั้ง
ตั้งแต่เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ – กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๗ และเป็นการส่งเสริมให้พุทธศาสนิกชนได้มีโอกาส
ศึกษาและปฏิบัติธรรม ดังนั้นจึงขอเชิญชวนบุคลากรในสังกัดสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ
เข้าร่วมฝึกอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐาน รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมานี้ โดยสมัครเข้าร่วมฝึกอบรม
ได้ที่ฝ่ายวิปัสสนาธุระ ส่วนธรรมนิเทศ หรือติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร ๐-๓๕๒๔-๘๐๐๐ ต่อ ๘๗๙๓
และ ๘๘๑๕ โทรสาร ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๗

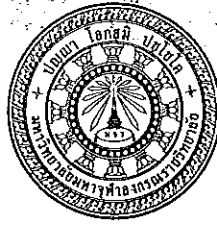
จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
งานบริหารทั่วไป

โทร. ๐ ๗๓๓๔ ๙๕๑๙ ต่อ ๑๑๕

โทรสาร ๐ ๗๓๓๓ ๖๕๘๑



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
 ๗๙ หมู่ ๑ ตำบลลำไทร อำเภอน้อย
 จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๑๗๐
 โทรศัพท์ ๐-๓๕๒๔-๘๐๐๐-๕ โทรสาร ๐-๓๕๒๔-๘๐๓๔
 www.mcu.ac.th

ที่ ศธ ๖๑๐๐/๕๗๒

๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๖

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น	
ลงรับ.....	๗๘๗๕
วันที่	13 ก.ย. 2556
เวลา	

เรื่อง ขอเชิญชวนเข้าอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานเฉลิมพระเกียรติ “พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว”

เจริญพร อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ตาราง/กำหนดการปฏิบัติธรรมฯ จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วยมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ได้จัดโครงการอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่ประชาชนทั่วไป ขึ้น ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเฉลิมพระเกียรติแด่ “พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว” เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ครบรอบ ๘๖ พรรษา จำนวน ๒๓ ครั้ง ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๕๖ - กันยายน ๒๕๕๗ และเป็นการส่งเสริมให้พุทธศาสนิกชนได้มีโอกาสศึกษา และปฏิบัติธรรม ตามหลักคำสอนในทางพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นการพัฒนาตนเอง สังคม ประเทศชาติ ให้เกิดสันติสุข สืบต่อไป

โอกาสนี้ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จึงขอเชิญชวนบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมฝึกอบรมปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน ตาม วัน เวลา ดังกล่าว โดยสมัครได้ที่ฝ่ายวิปัสสนาธุระ ส่วนธรรมนิเทศ หรือติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร.๐-๓๕๒๔-๘๐๐๐ ต่อ ๘๗๙๓, ๘๘๑๕ และ ๐๘๐-๔๔๓-๓๖๙๔, ๐๘๕-๑๔๑-๒๐๘๗ โทรสาร.๐-๓๕๒๔-๘๐๔๗

จึงเจริญพรมหาเพื่อทราบ และสนับสนุนการประชาสัมพันธ์โครงการ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจักได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี อนโมทนาขอบคุณ

เจริญพร

(พระพรหมบัณฑิต)

อธิการบดี

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ฝ่ายวิปัสสนาธุระ

โทร ๐-๓๕๒๔-๘๐๐๔



กำหนดการอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่ประชาชนทั่วไป
เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเฉลิมพระเกียรติแด่
“พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว”

เนื่องในวโรกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ครบรอบ ๘๖ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๖
ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

วันแรก

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๑๕.๐๐ น. | - รถออกจากวัดมหาธาตุ ท่าพระจันทร์ บริเวณหน้าอาคารมหาจุฬาฯ |
| เวลา ๑๖.๓๐ น. | - เดินทางถึงมหาจุฬาฯ วังน้อย / เข้าที่พักทำธุรกิจส่วนตัว |
| | - ลงทะเบียน |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | - ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย / ทำวัตรเย็น / สมาทานศีล ๘ /
สมาทานกัมมัฏฐาน / แนะนำวิธีปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๓๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๒๑.๓๐ น. | - พักและกำหนดอิริยาบถ |

วันที่สอง

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๔.๐๐ น. | - ตื่นนอน / ทำกิจส่วนตัว |
| เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๖.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | - ทำวัตรเช้า / บรรยายธรรม |
| เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. | - ฉันทภัตตาหารเช้า / รับประทานอาหาร |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - ฉันทภัตตาหารเพล / รับประทานอาหาร / พัก |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน / ส่งและสวดอารมณ์ |
| เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | - ทำวัตรเย็น / บรรยายธรรม |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๒๑.๓๐ น. | - พักและกำหนดอิริยาบถ |

/วันที่สาม ...

วันที่สาม

เวลา ๐๔.๐๐ น.	- ตื่นนอน / ทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๖.๐๐ น.	- ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน
เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	- ทำวัตรเช้าและบรรยายธรรม
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	- ฉันทภัตตาหารเช้า / รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	- ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน
เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- ฉันทภัตตาหารเพล / รับประทานอาหาร / พัก
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน / ส่งและสอบอารมณ์ - พิจารณาพระอาจารย์ / ลาศีล ๘ และสมาทานศีล ๕ - พิธีปิดการฝึกอบรม
เวลา ๑๗.๐๐ น.	- เดินทางกลับ

หมายเหตุ - ติดต่อประสานงาน โทร.๐-๓๕๒๔-๘๐๐๐ ต่อ ๘๗๙๓,๘๘๑๕ และ ๐๘๐-๔๔๓-๓๖๙๔,๐๘๕-๑๔๑-๒๐๘๗ โทรสาร ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๗ หรือ www.vipassanathai.org

email : sumetha333@yahoo.com

email : T_ha@hotmail.co.uk

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

- เครื่องใช้ส่วนตัวที่ต้องนำไปในการปฏิบัติธรรม (สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน

ผ้าเช็ดตัว ชุดขาว หรือผ้าสีสุภาพ เป็นต้น)



กำหนดการ

โครงการอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่ประชาชนทั่วไป ประจำปี ๒๕๕๖ - ๒๕๕๗
เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเฉลิมพระเกียรติแด่

“พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว”

เนื่องในวโรกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ครบรอบ ๘๖ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๖

ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



ครั้งที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ ตุลาคม ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๗ ตุลาคม ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรม “วันปิยมหาราช”
ครั้งที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๔ - ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๔ ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๕ ระหว่างวันที่ ๔ - ๑๐ ธันวาคม ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรม “วันพ่อแห่งชาติ”
ครั้งที่ ๖ ระหว่างวันที่ ๖ - ๑๒ มกราคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๗ ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๖ มกราคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๘ ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรม “วันมาฆบูชา”
ครั้งที่ ๙ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๐ ระหว่างวันที่ ๗ - ๙ มีนาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๑ ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๒ ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ เมษายน ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๓ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๗ เมษายน ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๔ ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรม “วันวิสาขบูชา”
ครั้งที่ ๑๕ ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๖ ระหว่างวันที่ ๒ - ๘ มิถุนายน ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๗ ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ มิถุนายน ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๘ ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กรกฎาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๙ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๒๐ ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรม “วันแม่แห่งชาติ”
ครั้งที่ ๒๑ ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป

ครั้งที่ ๒๒ ระหว่างวันที่ ๕ - ๗ กันยายน ๒๕๕๗

-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป

ครั้งที่ ๒๓ ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๔ กันยายน ๒๕๕๗

-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป

หมายเหตุ

- ๑.ปฏิบัติธรรมฯ ครั้งที่ ๑,๔,๗,๙,๑๐,๑๒,๑๕,๑๗,๑๘,๒๒ (หลักสูตร ๓ วัน ๒ คืน)
- ๒.ปฏิบัติธรรมฯ ครั้งที่ ๒,๘,๒๐ (หลักสูตร ๕ วัน ๔ คืน)
- ๓.ปฏิบัติธรรมฯ ครั้งที่ ๓,๕,๖,๑๑,๑๓,๑๔,๑๖,๑๙,๒๑,๒๓ (หลักสูตร ๗ วัน ๖ คืน)

สิ่งที่จะต้องเตรียมพร้อมในการปฏิบัติธรรมแต่ละครั้ง

- ๑.การเข้าร่วมปฏิบัติธรรมตามโครงการถ้าเป็นหมู่คณะกรุณาแจ้งให้ทราบก่อนอย่างน้อย ๒ สัปดาห์ (ไม่สามารถเข้าร่วมปฏิบัติธรรมตามที่แจ้งไว้ กรุณาแจ้งยกเลิกอย่างน้อย ๑ สัปดาห์)
- ๒.เครื่องใช้ส่วนตัวที่ต้องนำไปใช้ในการปฏิบัติธรรม
(สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ผ้าเช็ดตัว ชุดขาว หรือ ผ้าสีสุภาพ เป็นต้น)
- ๓.รถออกจาก ม.มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วัดมหาธาตุฯ ท่าพระจันทร์ เวลา ๑๕.๐๐ น.
- ๔.รถตู้จากอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ - สระบุรี/อยุธยา (ลงพระอินทร์ต่อรถสองแถว/นวนคร-วังน้อยผ่านมหาวิทยาลัย)
- ๕.ลงทะเบียน ตั้งแต่เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘. ๐๐ น. ณ ตึกอาคารหอฉัน ชั้น ๔ มจร.วังน้อย

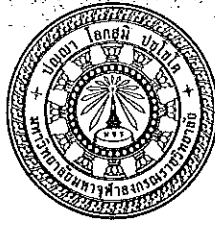
ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายวิปัสสนาธุระ ส่วนธรรมนิเทศ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (ตึกสำนักงานอธิการบดี) โทร.๐๓๕-๒๔๘-๐๐๐ ต่อ ๘๗๙๓,๘๘๑๘ และ ๐๘๐-๔๔๓-๓๖๙๔,๐๘๕-๑๔๑-๒๐๘๗
โทรสาร ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๗ หรือ www.vipassanathai.org

email: sumetha333@yahoo.com

email: t_ha@hotmail.co.uk

ที่ ศธ ๖๑๐๐/๕๗๒



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

๗๙ หมู่ ๑ ตำบลลำไทร อำเภอน้อย

จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๑๗๐

โทรศัพท์ ๐ ๓๕๒๔ ๘๐๐๐-๕ โทรสาร ๐ ๓๕๒๔ ๘๐๓๕
www.mcu.ac.th

กองการเจ้าหน้าที่
เลขรับ ๕๖๓๕
วันที่ ๑๒ ก.ย. ๒๕๕๖
เวลา ๑๕.๑๖

๙๕ สิงหาคม ๒๕๕๖

เรื่อง ขอเชิญชวนเข้าอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานเฉลิมพระเกียรติ “พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว”

เจริญพร ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ตาราง/กำหนดการปฏิบัติธรรมฯ จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วยมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ได้จัดโครงการอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่ประชาชนทั่วไป ขึ้น ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเฉลิมพระเกียรติแด่ “พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว” เนื่องในวโรกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ครบรอบ ๘๖ พรรษา จำนวน ๒๓ ครั้ง ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๕๖ - กันยายน ๒๕๕๗ และเป็นการส่งเสริมให้พุทธศาสนิกชนได้มีโอกาสศึกษา และปฏิบัติธรรม ตามหลักคำสอนในทางพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นการพัฒนาตนเอง สังคม ประเทศชาติ ให้เกิดสันติสุข สืบต่อไป

โอกาสนี้ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จึงขอเชิญชวนบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมฝึกอบรมปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน ตาม วัน เวลา ดังกล่าว โดยสมัครได้ที่ฝ่ายวิปัสสนาธุระ ส่วนธรรมนิเทศ หรือติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่โทร.๐-๓๕๒๔-๘๐๐๐ ต่อ ๘๗๙๓, ๘๘๑๕ และ ๐๘๐-๔๔๓-๓๖๙๔, ๐๘๕-๑๔๑-๒๐๘๗ โทรสาร.๐-๓๕๒๔-๘๐๔๗

จึงเจริญพรมหาเพื่อทราบ และสนับสนุนการประชาสัมพันธ์โครงการ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจักได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี อนุมิทนาขอบคุณ

เจริญพร

(พระพรหมบัณฑิต)

อธิการบดี

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ฝ่ายวิปัสสนาธุระ

โทร ๐-๓๕๒๔-๘๐๐๙



กำหนดการ

โครงการอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่ประชาชนทั่วไป ประจำปี ๒๕๕๖ - ๒๕๕๗
เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเฉลิมพระเกียรติแด่

“พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว”

เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ครบรอบ ๘๖ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๖

ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



ครั้งที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ ตุลาคม ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๗ ตุลาคม ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรม “วันปิยมหาราช”
ครั้งที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๔ - ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๔ ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๕ ระหว่างวันที่ ๔ - ๑๐ ธันวาคม ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรม “วันพ่อแห่งชาติ”
ครั้งที่ ๖ ระหว่างวันที่ ๖ - ๑๒ มกราคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๗ ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๖ มกราคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๘ ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรม “วันมาฆบูชา”
ครั้งที่ ๙ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๐ ระหว่างวันที่ ๗ - ๙ มีนาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๑ ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๒ ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ เมษายน ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๓ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๗ เมษายน ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๔ ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรม “วันวิสาขบูชา”
ครั้งที่ ๑๕ ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๖ ระหว่างวันที่ ๒ - ๘ มิถุนายน ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๗ ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ มิถุนายน ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๘ ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กรกฎาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๙ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๒๐ ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรม “วันแม่แห่งชาติ”
ครั้งที่ ๒๑ ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป

ครั้งที่ ๒๒ ระหว่างวันที่ ๕ - ๗ กันยายน ๒๕๕๗

-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป

ครั้งที่ ๒๓ ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๘ กันยายน ๒๕๕๗

-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป

หมายเหตุ

๑.ปฏิบัติธรรมฯ ครั้งที่ ๑,๔,๗,๙,๑๐,๑๒,๑๕,๑๗,๑๘,๒๒ (หลักสูตร ๓ วัน ๒ คืน)

๒.ปฏิบัติธรรมฯ ครั้งที่ ๒,๘,๒๐ (หลักสูตร ๕ วัน ๔ คืน)

๓.ปฏิบัติธรรมฯ ครั้งที่ ๓,๕,๖,๑๑,๑๓,๑๔,๑๖,๑๙,๒๑,๒๓ (หลักสูตร ๗ วัน ๖ คืน)

สิ่งที่จะต้องเตรียมพร้อมในการปฏิบัติธรรมแต่ละครั้ง

๑.การเข้าร่วมปฏิบัติธรรมตามโครงการถ้าเป็นหมู่คณะกรุณาแจ้งให้ทราบก่อนอย่างน้อย

๒ สัปดาห์ (ไม่สามารถเข้าร่วมปฏิบัติธรรมตามที่แจ้งไว้ กรุณาแจ้งยกเลิกอย่างน้อย ๑ สัปดาห์)

๒.เครื่องใช้ส่วนตัวที่ต้องนำไปใช้ในการปฏิบัติธรรม

(สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ผ้าเช็ดตัว ชุดขาว หรือ ผ้าสีสุภาพ เป็นต้น)

๓.รถออกจาก ม.มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วัดมหาธาตุฯ ท่าพระจันทร์ เวลา ๑๕.๐๐ น.

๔.รถตู้จากอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ - สระบุรี/อยุธยา (ลงพระอินทร์ต่อรถสองแถว/นวนคร-วังน้อยผ่านมหาวิทยาลัย)

๕.ลงทะเบียน ตั้งแต่เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ ตึกอาคารหอฉัน ชั้น ๔ มจร.วังน้อย

ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายวิปัสสนาธุระ ส่วนธรรมนิเทศ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (ตึกสำนักงานอธิการบดี) โทร.๐๓๕-๒๔๘-๐๐๐ ต่อ ๘๗๙๓,๘๘๑๘ และ ๐๘๐-๔๔๓-๓๖๙๔,๐๘๕-๑๔๑-๒๐๘๗
โทรสาร ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๗ หรือ www.vipassanathai.org

email: sumetha333@yahoo.com

email: t_ha@hotmail.co.uk



กำหนดการอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่ประชาชนทั่วไป
เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเฉลิมพระเกียรติแด่
“พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว”

เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ครบรอบ ๘๖ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๖
ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

วันแรก

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๑๕.๐๐ น. | - รถออกจากวัดมหาธาตุ ท่าพระจันทร์ บริเวณหน้าอาคารมหาจุฬาฯ |
| เวลา ๑๖.๓๐ น. | - เดินทางถึงมหาจุฬาฯ วังน้อย / เข้าที่พักทำภารกิจส่วนตัว |
| | - ลงทะเบียน |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | - ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย / ทำวัตรเย็น / สมาทานศีล ๘ /
สมาทานกัมมัฏฐาน / แนะนำวิธีปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๓๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๒๑.๓๐ น. | - พักและกำหนดอิริยาบถ |

วันที่สอง

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๔.๐๐ น. | - ตื่นนอน / ทำกิจส่วนตัว |
| เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๖.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | - ทำวัตรเช้า / บรรยายธรรม |
| เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. | - ฉันทัดอาหารเช้า / รับประทานอาหาร |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - ฉันทัดอาหารเพล / รับประทานอาหาร / พัก |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน / ส่งและสอบอารมณ์ |
| เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | - ทำวัตรเย็น / บรรยายธรรม |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๒๑.๓๐ น. | - พักและกำหนดอิริยาบถ |

/วันที่สาม ...

วันที่สาม

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๔.๐๐ น. | - ตื่นนอน / ทำกิจส่วนตัว |
| เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๖.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | - ทำวัตรเช้าและบรรยายธรรม |
| เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. | - ฉันทภัตตาหารเช้า / รับประทานอาหารเช้า |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - ฉันทภัตตาหารเพล / รับประทานอาหาร / พัก |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน / ส่งและสอบอารมณ์
- พิจารณาพระอาจารย์ / ลาศีล ๘ และสมาทานศีล ๕
- พิธีปิดการฝึกอบรม |
| เวลา ๑๗.๐๐ น. | - เดินทางกลับ |

*** **

หมายเหตุ - ติดต่อประสานงาน โทร.๐-๓๕๒๔-๘๐๐๐ ต่อ ๘๗๙๓,๘๘๑๕ และ ๐๘๐-๔๔๓-๓๖๙๔,๐๘๕-๑๔๑-

๒๐๘๗ โทรสาร ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๗ หรือ www.vipassanathai.org

email : sumetha333@yahoo.com

email : T_ha@hotmail.co.uk

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

- เครื่องใช้ส่วนตัวที่ต้องนำไปในการปฏิบัติธรรม (สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน

ผ้าเช็ดตัว ชุดขาว หรือผ้าสีสุภาพ เป็นต้น)