



ที่ ปน ๐๐๒๓.๑/ว ๑๓๕๕

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากสมาคมข้าราชการอาวุโสแห่งประเทศไทยว่า ได้มีการกำหนดจัดโครงการ “สุขภาพดี...ชีวิตสดใส เพื่อประสิทธิภาพในราชการ” รุ่นที่ ๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการที่ยังปฏิบัติราชการอยู่ได้เรียนรู้ถึงแนวทางการปฏิบัติเพื่อดูแลตนเองให้มีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรงและเข้มแข็ง สามารถปฏิบัติราชการให้เป็นผลดีแก่ส่วนราชการและระบบราชการโดยรวม ซึ่งมีกำหนดจัดโครงการดังกล่าวระหว่างวันที่ ๒๖-๓๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๘ ณ เดอะเลกาศี ริเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี โดยมีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ จำนวน คนละ ๑๔,๐๐๐ บาท ในกรณีพักคู่ หรือคนละ ๑๖,๐๐๐ บาท ในกรณีพักเดี่ยว รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

เพื่อให้การดำเนินโครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จังหวัดจึงขอประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าวให้บุคลากรในสังกัดสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นทุกอำเภอทราบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

งานบริหารทั่วไป

โทร. ๐-๗๓๓๔-๕๕๑๔ ต่อ ๑๑๕

โทรสาร ๐-๗๓๓๓-๖๕๘๑



ที่ มท ๐๘๐๒.๔/ว ๒๒๖

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดทุกจังหวัด

ด้วยสมาคมข้าราชการอาวุโสแห่งประเทศไทย กำหนดจัดโครงการ “สุขภาพดี...ชีวิตสดใส เพื่อประสิทธิภาพในราชการ” รุ่นที่ ๙ มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการที่ยังปฏิบัติราชการอยู่ได้เรียนรู้ถึงแนวทางการปฏิบัติเพื่อดูแลตนเองให้มีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรงและเข้มแข็ง สามารถปฏิบัติราชการให้เป็นผลดีแก่ส่วนราชการและระบบราชการโดยรวม รวมทั้งเป็นการสร้างเครือข่ายระหว่างข้าราชการเพื่อสัมพันธ์ภาพและสร้างภาพลักษณ์ที่ดีของการเป็นข้าราชการ โดยกำหนดจัดโครงการดังกล่าวขึ้นระหว่างวันที่ ๒๖-๓๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๘ ณ เดอะเลกซี่ รีเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี โดยมีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ จำนวน คนละ ๑๔,๐๐๐ บาท ในกรณีพักคู่ หรือคนละ ๑๖,๐๐๐ บาท ในกรณีพักเดี่ยว

เพื่อให้ข้าราชการในสังกัดกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น เกิดแนวคิดใหม่ในการรับรู้เพื่อนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการทำงานให้มีความสุขและเป็นประโยชน์ต่อสังคม รวมถึงเป็นแนวทางปฏิบัติตนในการทำงานให้มีคุณค่าและเกิดความภาคภูมิใจในการเป็นข้าราชการที่ดี จึงขอประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นทราบ หากประสงค์จะส่งบุคลากรในสังกัดสมัครเข้าร่วมโครงการ ให้ดำเนินการสมัครและชำระค่าลงทะเบียนตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้ พร้อมทั้งแจ้งรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการให้กองการเจ้าหน้าที่ ภายในวันที่ ๒๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมโครงการให้เบิกจ่ายจากต้นสังกัด



กองการเจ้าหน้าที่

กลุ่มงานวางแผนอัตรากำลังและระบบงาน

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๑๒๐๔

โทรสาร ๐ ๒๒๔๓ ๖๖๓๗

โครงการ “สุขภาพดี... ชีวีสดใสเพื่อประสิทธิภาพในราชการ”

รุ่นที่ 9

โดย สมาคมข้าราชการอาวุโสแห่งประเทศไทย สำนักงาน ก.พ.
ณ เดอะเลกาซี รีเวอร์แคว รีสอร์ท อ.ด่านมะขามเตี้ย จ.กาญจนบุรี

1) หลักการและความสำคัญ

ผู้อาวุโส แม้จะไม่มีปัญหาภาระในการดำรงชีวิต แต่จากการเปลี่ยนแปลงทางสังคม อาจทำให้เกิดปัญหาด้านจิตใจเกิดความเหงา จากการเปลี่ยนแปลงสถานะทางสังคม และสภาวะแวดล้อมที่คุ้นเคยมากกว่าครั้งชีวิต ทั้งยังมีความเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย ที่เกิดจากความเสื่อมต่าง ๆ เมื่ออายุมากขึ้น การเตรียมตัวเตรียมใจเพื่อการดำเนินชีวิตให้ยืนยาวอย่างมีความสุข จึงเป็นสิ่งสำคัญ ทั้งด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต

ข้าราชการอาวุโสมีประสบการณ์ในการทำราชการค่อนข้างสูง มุ่งหวังและต้องการเห็นการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญในภาคราชการ เพื่อให้เป็นราชการยุคใหม่ ที่มีประสิทธิภาพสูง สามารถตอบสนองความต้องการของสังคมได้เป็นอย่างดี ประสบการณ์ของข้าราชการอาวุโสจะเป็นกำลังสำคัญ ในการปรับเปลี่ยนภาคราชการเดิมไปสู่ยุคใหม่ได้ค่อนข้างมากให้เป็นหลัก คำจูงการปรับเปลี่ยนโดยคนรุ่นใหม่เป็นไปด้วยดี เพื่อให้ราชการเป็นเสาหลักที่สำคัญต่อการพัฒนาประเทศชาติยุคใหม่สืบต่อไป

คุณภาพในการปฏิบัติราชการ ความมีประสิทธิภาพประสิทธิผลของการปฏิบัติราชการ โดยข้าราชการอาวุโสขึ้นอยู่กับคุณภาพชีวิต คุณภาพร่างกายและจิตใจเป็นอย่างมาก ดังนั้น การพัฒนาคุณภาพชีวิตและการปฏิบัติงานของข้าราชการอาวุโส จึงเป็นสิ่งจำเป็นและควรค่าอย่างยิ่งที่จะได้รับการสนับสนุนและส่งเสริมอย่างจริงจังและต่อเนื่อง

โครงการ “สุขภาพดี... ชีวีสดใสเพื่อประสิทธิภาพในราชการ” เป็นกิจกรรมหนึ่งที่สำคัญแห่งการเรียนรู้เพื่อการปฏิบัติดูแลตนเอง โดยรวบรวมแนวคิดด้านวิชาการ ประสบการณ์ การฝึกปฏิบัติ จากผู้ทรงคุณวุฒิด้านสุขภาพกาย-จิต แนวธรรมชาติบำบัดท่ามกลางธรรมชาติ ร่มรื่น ริมฝั่งแม่น้ำแควน้อย จังหวัดกาญจนบุรี เป็นประโยชน์แก่ผู้เข้าโครงการ และเป็นการสร้างเครือข่ายระหว่างข้าราชการในแต่ละส่วนราชการเพื่อความสัมพันธ์ในอนาคต

- กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อพัฒนา EQ (อารมณ์) และ SQ (จิตที่มั่นคง)
- ทัศนศึกษาเพื่อปรับกระบวนการทัศนตนเอง

5) รูปแบบโครงการ

การสัมมนาเชิงปฏิบัติการด้านการดูแลสุขภาพกาย การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ กลุ่มสัมพันธ์เพื่อสร้างเครือข่าย ทัศนศึกษานอกสถานที่

6) กลุ่มเป้าหมาย

ข้าราชการทั่วไป/ลูกจ้างและพนักงานของรัฐที่ใส่ใจกับสุขภาพ อายุระหว่าง 30 – 60 ปี ที่สนใจต้องการเรียนรู้ เพื่อการมีทักษะในการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติราชการ จากส่วนราชการต่าง ๆ และบุคคลทั่วไปที่สนใจ จำนวน 80 – 90 คน ต่อรุ่น

7) สถานที่จัดโครงการ

เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี รีสอร์ทปึกไม้สไตล์คันทรี่ ท่ามกลางธรรมชาติอันร่มรื่นภายใต้ร่มไม้ใหญ่นานาชนิดที่งดงามริมโค้งน้ำที่สวยงามที่สุดของแม่น้ำแควน้อย

8) ระยะเวลา (6 วัน 5 คืน) กำหนดจัดตามวัน และ เดือน ดังนี้

รุ่นที่ 9 ระหว่างวันที่ 26 – 31 มกราคม พ.ศ. 2558

9) ค่าใช้จ่ายผู้เข้าร่วมโครงการ (ตลอดโครงการ รวมค่าเดินทางค่าอาหาร 3 มื้อ ค่าอาหารว่างวันละ 2 ครั้ง ค่าห้องพัก / เดี่ยว และค่าเข้าทัศนศึกษาดูงานตามหลักสูตรตลอดรายการ)

➤ ที่พัก	ราคาท่านละ	14,000	บาท
➤ ที่พักเดี่ยว	ราคาท่านละ	16,000	บาท

10) การสมัครเข้าร่วมโครงการ และจ่าย ค่าลงทะเบียน

แจ้งชื่อ นามสกุล ตำแหน่ง และ ส่วนราชการ พร้อมรายละเอียดอื่นๆที่จำเป็น และสำเนาใบการโอนเงินค่าลงทะเบียน (ตามจำนวนข้างต้น ข้อ 9) ไปที่ นางสาวทิพย์วรรณ บัวบุษชา นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ สมาคมข้าราชการอาวุโสแห่งประเทศไทย สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

กำหนดการโครงการ “สุขภาพดี... ชีวิตดีใสเพื่อประสิทธิภาพในราชการ”

สมาคมข้าราชการอาวุโสแห่งประเทศไทย สำนักงาน ก.พ.

ณ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อ.ด่านมะขามเตี้ย จ.กาญจนบุรี

<u>วันที่ 26 มค. 58</u>	กรุงเทพฯ-เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท กาญจนบุรี
07.30 น.	พร้อมกันที่ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี
08.00 – 10.30 น.	ออกเดินทางสู่จังหวัดกาญจนบุรี (รับประทานอาหารเช้าว่างบนรถ)
10.30 – 11.00 น.	เดินทางถึงเดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รับเครื่องดื่มต้อนรับ
11.00 – 12.00 น.	พิธีเปิดโปรแกรม โดยวิทยากร และ ทีมงาน
12.00 – 13.00 น.	อาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	วิเคราะห์ความสมบูรณ์ของร่างกาย (13.15 – 17.00 น. ตรวจวิเคราะห์ความสมบูรณ์ของร่างกาย)
15.00 – 15.30 น.	อาหารว่างเพื่อสุขภาพ
15.30 – 16.00 น.	รับกุญแจเข้าห้องพัก พักผ่อนตามอัธยาศัย
16.00 – 18.00 น.	กิจกรรมเพื่อสุขภาพ แอโรบิกในน้ำ / สระสปา / อบสมุนไพร / นวดเพื่อสุขภาพ
18.00 – 19.00 น.	อาหารเย็นเพื่อสุขภาพ
19.00 – 21.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ / แนะนำผู้เข้าร่วมโปรแกรม
21.00 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ 27 มค. 58

05.00 – 06.00 น.	ตื่นนอนตอนเช้า (Morning Call) / เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ
06.00 - 07.30 น.	ออกกำลังกายฝึกโยคะ นวดกดจุด
07.30 – 09.00 น.	อาหารเช้าเพื่อสุขภาพและปฏิบัติการกิจส่วนตัว
09.30 – 12.00 น.	บรรยาย “ดำรงชีวิตอย่างไรห่างไกลโรค”

กำหนดการโครงการ “สุขภาพดี... ชีวิตสดใสเพื่อประสิทธิภาพในราชการ”

วันที่ 29 มค. 58

สะพานอุตตมานุสรณ์ - วัดวังแก้วเวการาม

05.00 น.	Morning Call
06.00 – 07.00 น.	เดินเท้าข้ามสะพานอุตตมานุสรณ์ เป็นสะพานไม้มีตราพระหว่างไทย-มอญ
07.00 – 08.00 น.	รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม / เก็บสัมภาระเพื่อเช็คเอาท์ คืนกุญแจ
08.00 – 10.00 น.	ออกเดินทางไป วัดวังแก้วเวการามใหม่
12.00 – 13.30 น.	แวะรับประทานอาหารกลางวัน
13.30 – 17.00 น.	เดินทางกลับถึง เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท พักผ่อนตามอัธยาศัย
18.00 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00 – 20.30 น.	กิจกรรม “ฝึกลีลาศเพื่อสุขภาพ”
20.30 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ 30 มค. 58

05.00 น.	ตื่นนอนตอนเช้า (Morning Call)
05.30 น.	เครื่องดื่มน้ำเพื่อสุขภาพ
06.00 – 07.30 น.	ออกกำลังกายบริหาร “เชิง”
07.30 – 09.00 น.	อาหารเช้าเพื่อสุขภาพและปฏิบัติการกิจส่วนตัว
09.30 – 12.00 น.	บรรยาย “เรียนรู้การตรวจสุขภาพแบบ Spinal Settle” (10.30 – 10.45 น. อาหารว่างเพื่อสุขภาพ)
12.00 – 13.00 น.	อาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ
13.30 – 16.00 น.	บรรยายธรรม “ธรรมะอารมณ์ดี”
18.30 – 19.30 น.	อาหารเย็นเพื่อสุขภาพ
19.30 - 22.30 น.	กิจกรรมสันทนาการ
22.30 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

ด่วนที่สุด

ที่ กค 0409.7/๐.๕



กระทรวงการคลัง

ถนนพระราม 6 กทม. 10400

18 มีนาคม 2548

เรื่อง การเบิกค่าลงทะเบียน

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ปลัดกระทรวง อธิบดี อธิการบดี เลขาธิการ และผู้อำนวยการ

สืบเนื่องจากปัจจุบันหน่วยงานอื่นซึ่งมิใช่ส่วนราชการ หน่วยงานอิสระตามรัฐธรรมนูญ องค์การมหาชน รัฐวิสาหกิจ ที่ตั้งขึ้นโดยพระราชบัญญัติหรือพระราชกฤษฎีกา เช่น มหาวิทยาลัยเอกชน สมาคม ชมรม ฯลฯ จัดฝึกอบรม ประชุม สัมมนา โครงการต่าง ๆ หรือร่วมจัดกับหน่วยงานดังกล่าว เพื่อเผยแพร่ความรู้ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นทางวิชาการ อันจะเป็นประโยชน์ต่อข้าราชการที่จะนำมาใช้ในการปฏิบัติงาน แต่เนื่องจากหน่วยงานดังกล่าวได้เรียกเก็บค่าใช้จ่ายเป็นค่าลงทะเบียน ค่าธรรมเนียม หรือค่าใช้จ่าย ทำนองเดียวกันที่เรียกชื่ออย่างอื่นในอัตราสูงกว่าระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม ของส่วนราชการ พ.ศ. 2545 ทำให้หัวหน้าส่วนราชการที่มีความประสงค์ส่งข้าราชการเข้าร่วมฝึกอบรม ประชุม สัมมนาไม่สามารถเบิกค่าใช้จ่ายในส่วนที่เกินจากระเบียบดังกล่าวได้

กระทรวงการคลังพิจารณาแล้วขอเรียนว่า ตามนโยบายปฏิรูประบบราชการภาครัฐ ส่วนราชการต้องปฏิบัติงานแบบมุ่งเน้นผลงานและผลลัพธ์เป็นหลัก โดยมีเป้าหมายเพื่อกระจาย ความรับผิดชอบในการบริหารการเงินให้หน่วยงานภาครัฐมีอิสระและความคล่องตัวมากเพียงพอที่จะ ใช้จ่ายเงินงบประมาณในการจัดทำผลิตผลและบริการตามพันธกิจ เป้าหมาย และวัตถุประสงค์ของแต่ละ หน่วยงานอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ประกอบกันเพื่อให้เกิดความสะดวก คล่องตัว และลดขั้นตอน การปฏิบัติงานให้แก่ส่วนราชการ จึงเห็นควรอนุมัติเป็นหลักการให้ส่วนราชการเบิกจ่ายค่าลงทะเบียน ค่าธรรมเนียม หรือค่าใช้จ่ายในทำนองเดียวกันที่เรียกชื่ออย่างอื่นได้เท่าที่จ่ายจริงตามที่หน่วยงานผู้จัดเรียกเก็บ โดยให้อยู่ในดุลยพินิจของหัวหน้าส่วนราชการที่จะพิจารณาตามความจำเป็น เหมาะสม และคำนึงถึง ประโยชน์ของทางราชการเป็นหลัก

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและถือปฏิบัติต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

Als

(นายประกอบ คั่นดิยาพงศ์)

รองปลัดกระทรวงการคลัง

หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านรายจ่ายและหนี้

กรมบัญชีกลาง

สำนักมาตรฐานด้านกฎหมายและระเบียบการคลัง

กลุ่มอนุมัติพิเศษ

โทร. 0-2273-9616 ต่อ 4462

โทรสาร 0-22739543

แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการ

ได้รับทราบโครงการ "สุขภาพดี...ชีวิตสดใสเพื่อประสิทธิภาพในราชการ" รุ่นที่ 9 ที่จัดดำเนินการโดย
สมาคมข้าราชการอาวุโสแห่งประเทศไทย ระหว่างวันที่ 26 – 31 มกราคม 2558 ณ เดอะเลกซี่ รีเวอร์แคว
รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี

ขอส่งข้าราชการ / พนักงาน มาเข้าร่วมโครงการ ดังนี้

(1) ชื่อ..... นามสกุล.....
ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....โทรศัพท์.....

(2) ชื่อ..... นามสกุล.....
ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....โทรศัพท์.....

(3) ชื่อ..... นามสกุล.....
ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....โทรศัพท์.....

(4) ชื่อ..... นามสกุล.....
ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....โทรศัพท์.....

(5) ชื่อ..... นามสกุล.....
ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....โทรศัพท์.....

ลงชื่อผู้ประสานงาน.....
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....
โทรศัพท์.....โทรสาร.....
e-mail

**ส่งมาที่ สมาคมข้าราชการอาวุโสแห่งประเทศไทย สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ
อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000 โทรศัพท์ 0-2547-1799 หรือ 089-103-4368 และ โทรสาร 0-2547-
1752, 0-2547-1783 ภายในวันที่ 20 มกราคม 2558

โอนเงินเข้าบัญชี สมาคมข้าราชการอาวุโสแห่งประเทศไทย ธนาคารกรุงไทย สาขาสำนักงาน ก.พ. เลขที่
บัญชี 579-0-02327-4