ที่ ปน ๐๐๒๓.๓/ว ๑๔๐๓

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ สำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี สำนักงานเทศบาลเมืองปัตตานี และสำนักงานเทศบาลเมืองตะลุบัน

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า ได้รับแจ้งจากกรมอนามัย ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ช่องทางการเข้าถึงสื่อสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพในการลดโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นไทย โดยได้จัดทำสื่อเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพสู่การแก้ปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง โดยทำเป็นเพลงประกอบการออกกำลังกายชื่อเพลง “ChoPA & ChiPA พาม่วน” เพื่อให้เด็กไทยมีความรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร และการพักผ่อนนอนหลับที่เหมาะสมเพียงพอ ต่อการเจริญเติบโตสมวัย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี ตลอดจนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ในการนี้ จังหวัดปัตตานีจึงขอประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบช่องทางการเข้าถึงสื่อสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพดังกล่าว เพื่อนำไปใช้เป็นเครื่องมือในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย รายละเอียดตามสำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๑๒๓๐ ลงวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๔ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ https://qrgo.page.link/cEns๑ หรือ QRCode ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ สำหรับท้องถิ่นอำเภอให้แจ้งเทศบาลตำบล และองค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่พิจารณาดำเนินการด้วย

จังหวัดปัตตานี
๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๔

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร ๐ ๗๓๓๔ ๙๕๑๙ ต่อ ๑๐๙
โทรสาร ๐ ๗๓๓๓ ๖๕๘๑

☐ ฝ.บห.
☐ ร.ร.บถ.
☑ ร.ร.สส.
☐ กง.กม.
☐ กง.กง.

ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๑๒๓๑๐

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์ช่องทางการเข้าถึงสื่อสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพในการลดโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นไทย

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมอนามัย ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๔/ว ๓๕๐๙
ลงวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมอนามัย ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ช่องทางการเข้าถึงสื่อสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพในการลดโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นไทย โดยได้จัดทำสื่อเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพสู่การแก้ปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง โดยทำเป็นเพลงประกอบการออกกำลังกายชื่อเพลง “ChoPA & ChiPA พาม่วน” เพื่อให้เด็กไทยมีความรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร และการพักผ่อนนอนหลับที่เหมาะสมเพียงพอ ต่อการเจริญเติบโต สมวัย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี ตลอดจนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ขอความร่วมมือจังหวัดประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบช่องทางการเข้าถึงสื่อสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพดังกล่าว เพื่อนำไปใช้เป็นเครื่องมือในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ https://qrgo.page.link/cEns1 หรือ QRCode ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายทวี เสริมภักดีกุล)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองสาธารณสุขท้องถิ่น
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
โทร. ๐-๒๒๔๑-๗๒๒๕
ผู้ประสานงาน นางสาวสุจิตรา ดาวเรือง/
นางสาวสุพรรณนิภา เยื่อใย

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ 16280
วันที่ - 4 มิ.ย. 2564
เวลา

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๔/ว ๓๕๐๔

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔

เรื่อง แจ้งช่องทางการเข้าถึงสื่อสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพในการลดโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นไทย

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เนื้อร้องและคำแปลเพลง "ChOPA & ChiPA พาม่วน" จำนวน ๑ ฉบับ
๒. รายละเอียดช่องทางการดาวน์โหลดสื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ดำเนินการจัดทำสื่อสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพสู่การแก้ปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง โดยจัดทำเป็นเพลงประกอบการออกกำลังกายชื่อเพลง "ChOPA & ChiPA พาม่วน" ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ เพื่อให้เด็กไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร และการพักผ่อนนอนหลับที่เหมาะสมเพียงพอ ต่อการเจริญเติบโตสมวัย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี ตลอดจนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ นั้น

ในการนี้ กรมอนามัย จึงขอแจ้งช่องทางการเข้าถึงสื่อดังกล่าว และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ไปยังหน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง เพื่อนำไปใช้เป็นเครื่องมือในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี โดยสามารถดาวน์โหลดผ่าน QR Code หรือเว็บไซต์หน่วยงาน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

กองสาธารณสุขท้องถิ่น
เลขรับ 1128
วันที่ 4 มิ.ย. 2564
เวลา 16.28

(นายบัญชา ค้าของ)
รองอธิบดีกรมอนามัย
ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๙๐
โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๘๔

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

เนื้อร้องและคำแปลเพลง ChOPA & ChiPA พาม่วน

เนื้อเพลง		คำแปล
ละพอแต่เปิด Web ChOPA and ChiPA กรมอนามัย สิพาม่วน		พอเปิดเว็บ ChOPA and ChiPA กรมอนามัยจะพาไปสนุก
กองกิจฯ ขอเชิญชวน	ออกมาม่วน อย่ารอ...รี	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ขอเชิญชวนออกมาสนุก อย่าได้ชักช้า
ChOPA & ChiPA คักโพด	ออกมายืด มาโยก	ChOPA & ChiPA ดีมาก ออกมายืด มาเหยียด
เอ๊า กระโดด กันไป	บ่ มี หม่อง กะเต้นได้ อย่าใส่ใจ	กระโดด กันเข้าไป ไม่มีพื้นที่ก็เต้นได้ไม่ต้องสนใจ
ม่วนคนเดียวบ่ เปลี่ยวเหงา ยาวได้	มัว อืดลืด ทำไม	สนุกคนเดียว ไม่เหงา เต้นนานๆ ก็ได้ จะมาเนื่อยนิ่งอยู่ทำไม
มา โดดใส่ จั้งซี่		มากระโดดแบบนี้
มาเต้น จิงโจ้ ฟันฟอฟิต งึดหลาย	แอ โร บิก ฮั่นแหล่ว ง่าย ง่าย ง่าย ง่าย ง่าย	มาเต้นจิงโจ้ ฟันฟอฟิต มหัศจรรย์ แอโรบิก แบบนี้แหละที่ทำง่าย
บ่เคยหน่ายจักเถื่อ	แก๊งเด็กน้อยเรื่องกระโดดบ่เคยเบื่อ	เต้นแล้วไม่น่าเบื่อเลย เด็ก ๆ ไม่เคยเบื่อที่จะกระโดด
กระโดด 9 ท่า ทำรอบละ จัก 9 เที่อ	เต้น หลาย รอบ บ่เบื่อ	กระโดด 9 ท่า ทำท่าละ 9 ครั้ง เต้นหลายรอบไม่มีเบื่อ
ให้ สูงดี สมส่วน	อ้าว ม่วน ม่วน ม่วน ม่วนเด้อ	เพื่อให้สูงดี สมส่วน สนุก สนุกสนานมากนะ
วัยเรียน พร้อมบ่ค่า	วัยรุ่น พร้อมบ่ค่า	วัยเรียนพร้อมไหมคะ วัยรุ่นพร้อมไหมคะ
กระโดด โลดเต้น มา	สิพา ม่วน	มากระโดดโลดเต้นกัน จะพาสนุกสนาน
ม่วน ม่วน ม่วน	สิพา ม่วน ม่วน ม่วน	สนุก สนุกสนานมาก จะพาไปสนุกด้วยกันนะ
สุขภาพ เฮา	อย่าเซา อย่าเมิน เมิน เมิน เมิน	สุขภาพของเรา อย่าหยุด อย่าละเลย
สิ บ่ได้เมิน เมิน เมิน	กระโดด ให้ชื่น	อย่าได้ละเลย กระโดดให้มีความสุขสนุกสนาน
ชื่น จนลืมป่วย ลืมไข้		มีความสุขร่างกาย ไม่เจ็บป่วย
สิอยู่หม่องได๋	ต้องเฮ็ด ทุกวัน ให้ได้	จะอยู่ที่ใด สามารถทำได้ทุกวัน
หก สิบนาที	กะบ่เสี่ยง เชื้อโรคร้าย	60 นาที จะได้ไม่ต้องเสี่ยงโรคร้าย
เฮามันเด็กยุคใหม่	สิบ่ ได้อ้วน	พวกเราเด็กยุคใหม่ จะได้ไม่อ้วน
วัยเรียน พร้อมบ่ค่า	วัยรุ่น พร้อมบ่ค่า	วัยเรียนพร้อมไหมคะ วัยรุ่นพร้อมไหมคะ
กระโดด โลดเต้น มา	สิพา ม่วน	มากระโดดโลดเต้นกัน จะพาสนุกสนาน
ม่วน ม่วน ม่วน	สิพา ม่วน ม่วน ม่วน	สนุก สนุกสนานมาก จะพาไปสนุกด้วยกันนะ
สุขภาพ เฮา	อย่าเซา อย่าเมิน เมิน เมิน เมิน	สุขภาพของเรา อย่าหยุด อย่าละเลย
สิ บ่ได้เมิน เมิน เมิน	กระโดด ให้ชื่น	อย่าได้ละเลย กระโดดให้มีความสุขสนุกสนาน
ชื่น จนลืมป่วย ลืมไข้	เต้นกัน เต็มที่	มีความสุขร่างกายไม่เจ็บป่วย เต้นกันให้เต็มที่
ยามคืน กะนอน ซ่ำบาย	จั๊ก เก้าชั่วโมง	กลางคืนจะได้นอนหลับสบาย นอนให้ได้ 9 ชั่งโมง
สิบเอ็ด ชั่วโมงคักใจ	เด็กไทย ยุคใหม่ กายใจ แข็งแรง	ถึง 11 ชั่วโมงจะถูกต้อง ดีที่สุด เด็กไทยยุคใหม่ร่างกายและจิตใจจะได้แข็งแรง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

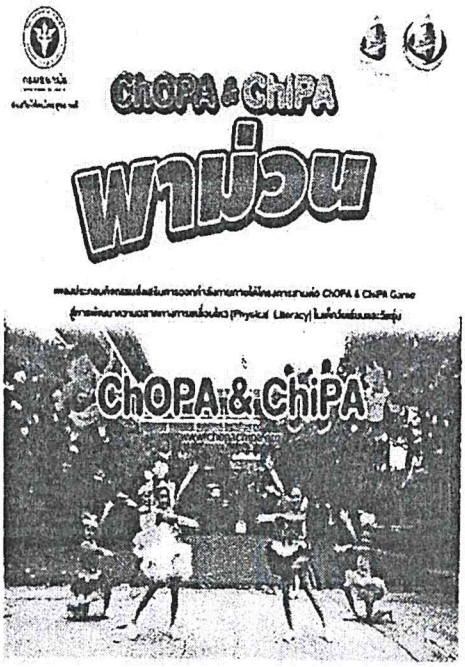
รายละเอียดช่องทางการดาวน์โหลดสื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
สร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพในการลดโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นไทย

๑. เว็ปไซต์ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
https://dopah.anamai.moph.go.th/th/vdo-gallery

มิวสิควิดีโอ ChOPA & ChiPA พาม่วน

เพลง ChOPA & ChiPA พาม่วน

๒. เว็ปไซต์ ชมรม ChOPA & ChiPA Game ประเทศไทย
https://www.chopachipa.org//Home/news/268

มิวสิควิดีโอ ChOPA & ChiPA พาม่วน

เพลง ChOPA & ChiPA พาม่วน