ด่วนที่สุด

ที่ ปน ๐๐๒๓.๖/ว ๓๑๑๐

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี
ศาลากลางจังหวัดปัตตานี
ถนนเดชา ปน ๙๔๐๐๐

๑๖ กันยายน ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์ขอแจ้งเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่)

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี นายกเทศมนตรีเมืองปัตตานี และนายกเทศมนตรีเมืองตะลุบัน

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๓๙๑๗
ลงวันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า ได้รับแจ้งจากกรมอนามัยว่า ได้จัดทำโครงการผลของมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ชุดใหม่ในหญิงไทยต่อผลลัพธ์ของการตั้งครรภ์ และพัฒนากราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์แยกตามกลุ่มภาวะโภชนาการก่อนตั้งครรภ์ เพื่อเป็นเครื่องมือสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และหญิงตั้งครรภ์ในการประเมินและดูแลน้ำหนักตลอดการตั้งครรภ์ให้เหมาะสม รวมถึงการส่งเสริมเฝ้าระวังโภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งกรมอนามัยได้บรรจุกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve^2) ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู) ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยจะมีการเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ในรูปแบบกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve^2) และให้เริ่มใช้ในคลินิกฝากครรภ์ (ANC) ตั้งแต่เดือนกันยายน ๒๕๖๘ เป็นต้นไป

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานีจึงขอประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแจ้งหน่วยบริการสาธารณสุข สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในสังกัดศึกษาข้อมูลและเตรียมพร้อมรองรับการเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ดังกล่าว โดยสามารถดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติมได้จาก QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวปริยาภัทร์ จันทร์ทิพย์)
ท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ
โทร ๐ ๗๓๓๓ ๖๐๔๔ ต่อ ๑๐๕
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban_ptn@dla.go.th

☐ ส.บห.
☐ กง.บถ.
☐ กง.สส.
☐ กง.กม.
☐ กง.กง.
☑ กง.บป.

สถจ. ปัตตานี
๗๑๕๗
รับที่ ๕ ก.ย. ๒๕๖๘
เวลา ๑๗๕๕

ด่วนที่สุด
ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๓๔๑๓

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัยว่า ได้จัดทำโครงการผลของมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ชุดใหม่ในหญิงไทยต่อผลลัพธ์ของการตั้งครรภ์ และพัฒนากราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์แยกตามกลุ่มภาวะโภชนาการก่อนตั้งครรภ์ เพื่อเป็นเครื่องมือสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และหญิงตั้งครรภ์ในการประเมินและดูแลน้ำหนักตลอดการตั้งครรภ์ให้เหมาะสม รวมถึงการส่งเสริมเป้าระวังโภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งกรมอนามัยได้บรรจุกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve^2) ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู) ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยจะมีการเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ในรูปแบบกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve^2) และให้เริ่มใช้ในคลินิกฝากครรภ์ (ANC) ตั้งแต่เดือนกันยายน ๒๕๖๘ เป็นต้นไป

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น แจ้งหน่วยบริการสาธารณสุข สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในสังกัดศึกษาข้อมูลและเตรียมพร้อมรองรับการเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ดังกล่าว โดยสามารถดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติมได้ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้ ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สำนักโภชนาการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๔๙๐๑

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
๒ กันยายน ๒๕๖๘

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
โทร. ๐๒-๒๔๑-๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๕
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th
ผู้ประสานงาน นางสาวแสงระวี สวัสดิบุตร/นางสาวอัจฉรา ทองมนต์

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ 78699
วันที่ 1 - 1 ส.ค. 2568
เวลา.....

ที่ สธ ๐๙๐๖.๐๖/ว ๕๐๑๓

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอแจ้งเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่)

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ตามที่กรมอนามัย โดยสำนักโภชนาการ ได้จัดทำโครงการผลของมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ชุดใหม่ในหญิงไทยต่อผลลัพธ์ของการตั้งครรภ์ และพัฒนากราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์แยกตามกลุ่มภาวะโภชนาการก่อนตั้งครรภ์ จำนวน ๔ กลุ่ม ดังนี้ ๑. ผอม ๒. น้ำหนักปกติ ๓. น้ำหนักเกิน ๔. อ้วน เป็นเครื่องมือสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และหญิงตั้งครรภ์ในการประเมินและดูแลน้ำหนักตลอดการตั้งครรภ์ให้เหมาะสม รวมถึงการส่งเสริมเฝ้าระวังโภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งได้บรรจุกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve[2]) ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู) ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ และจัดงานเปิดตัวมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) เมื่อวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๕.๓๐ น. ณ ห้องประชุมสัมพุทธเมตตาประชารักษ์ ชั้น ๙ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข และ Facebook Live กรมอนามัย โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อนำกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ไทย (ชุดใหม่) ไปใช้ในคลินิกฝากครรภ์ (ANC) ทั่วประเทศ สำหรับติดตามการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตลอดการตั้งครรภ์ที่ครอบคลุมทุกภาวะโภชนาการ ส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์มีน้ำหนักตัวที่เหมาะสมตลอดการตั้งครรภ์ ลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์ และทารกมีน้ำหนักแรกเกิดที่เหมาะสม นั้น

กรมอนามัย ขอแจ้งเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ในรูปแบบกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve[2]) โดยขอให้เริ่มใช้ในคลินิกฝากครรภ์ (ANC) ตั้งแต่เดือนกันยายน ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ เป็นต้นไป ทั้งนี้สามารถดาวน์โหลดกราฟและวิดีโอแนะนำการใช้กราฟดังกล่าว เพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์สำนักโภชนาการ https://nutrition2.anamai.moph.go.th/th/women-childhood/222740 หรือตาม QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น
เลขรับ 3417
4 ส.ค. 2568
เวลา.....น.

(นายปองพล วรปาณิ)
รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

สำนักโภชนาการ
โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๙๐๑
โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๗๑๕

กราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์

วิดีโอแนะนำการใช้กราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์

กราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์

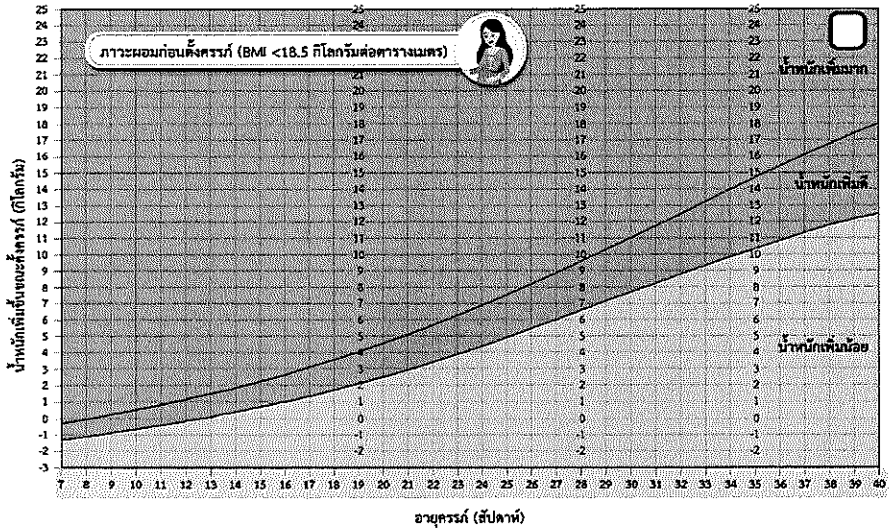
น้ำหนักก่อนตั้งครรภ์.....กิโลกรัม (A)

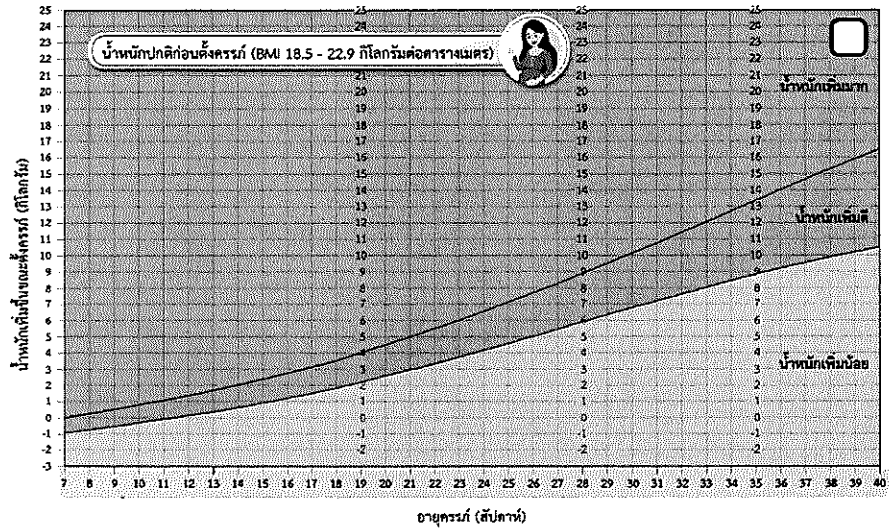
BMI ก่อนตั้งครรภ์.....กิโลกรัมต่อตารางเมตร

BMI = น้ำหนัก (กิโลกรัม) / ส่วนสูง (เมตร)^2

- **เลือกกราฟ BMI ก่อนตั้งครรภ์ ☑ จาก 1 ใน 4 กราฟ**
- **บันทึกการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ลงตารางหน้า 15 และจุดลงกราฟตาม BMI ที่เลือกไว้**

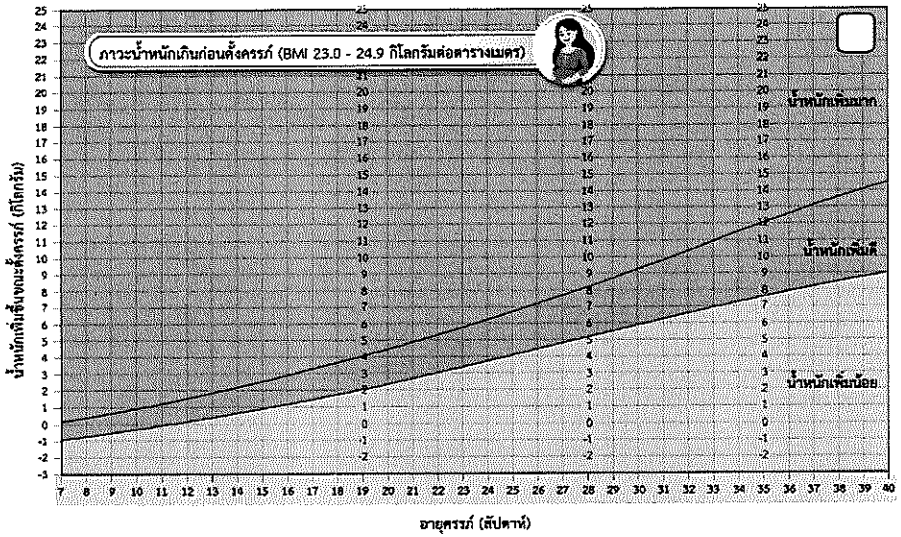
คำแนะนำโภชนาการหญิงตั้งครรภ์

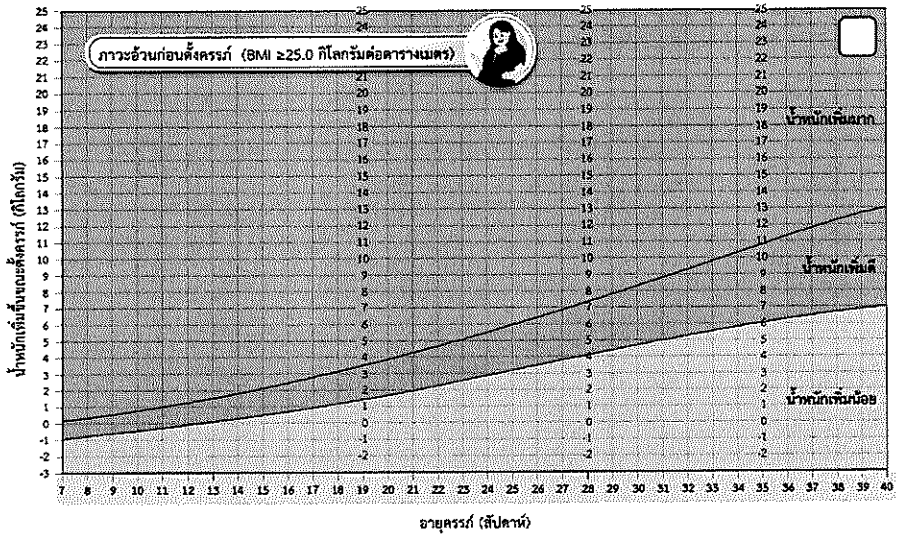




ตารางบันทึกการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักขณะตั้งครรภ์

รายการข้อมูล	ครั้งที่มารับบริการ									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
อายุครรภ์ (สัปดาห์)										
น้ำหนัก ณ วันที่มารับบริการ (กิโลกรัม) (B)										
น้ำหนักที่เพิ่มขึ้น (กิโลกรัม) คำนวณจาก (B) - (A)										





จัดทำและเผยแพร่โดย สำนักโภชนาการ กรมอนามัย ปี พ.ศ. 2568