

ที่ ปน ๐๐๒๓.๓/ว ๑๕๕๓



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
จังหวัดปัตตานี ศาลากลางจังหวัดปัตตานี  
ถนนเดชา ปน ๙๔๐๐๐

๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๖๘ ภายใต้หัวข้อ  
สุขภาวะเด็กไทย สู่พลเมืองโลก : The Well-being for Global Citizens

เรียน ท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี นายกเทศมนตรีเมืองปัตตานี  
นายกเทศมนตรีเมืองตะลุมพันธ์ และนายกเทศมนตรีเมืองรูสะมิแล

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๒๐๘๒  
ลงวันที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ว่า ได้กำหนด  
จัดประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๖๘ ภายใต้หัวข้อ “สุขภาวะเด็กไทยสู่พลเมืองโลก”  
: The Well-being for Global Citizens ในวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ โรงแรมแกรนด์  
ริชมอนด์ สโตนีส์ คอนเวนชั่น จังหวัดนนทบุรี และมีพิธีมอบโล่ เกียรติบัตร และผลงานเด่นด้านส่งเสริมสุขภาพ  
เด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลงานวิชาการ  
นวัตกรรม เทคโนโลยี ด้านการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นระหว่างภาคีเครือข่าย รวมทั้งประกาศเกียรติคุณ  
แก่หน่วยงานที่เป็นต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานีพิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าว  
เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่จัดการศึกษาประชาสัมพันธ์การประชุมวิชาการดังกล่าว  
ให้สถานศึกษาในสังกัดเข้าร่วมรับชมการถ่ายทอดสดผ่านช่องทาง Facebook Live “กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข”  
ตามวัน เวลาที่กำหนด รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการ สำหรับอำเภอขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่จัดการศึกษา  
ดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวปรียาภรณ์ จันทรทิพย์)  
ท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๙๓๓๓ ๖๐๔๔ ต่อ ๑๐๕

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraband\_ptn@dla.go.th

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/>            | ผ.บ.ท. |
| <input type="checkbox"/>            | ผ.บ.ด. |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ผ.บ.ส. |
| <input type="checkbox"/>            | ผ.บ.ม. |
| <input type="checkbox"/>            | ผ.บ.ก. |
| <input type="checkbox"/>            | ผ.บ.บ. |

ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว๒๐๘๒



|              |              |
|--------------|--------------|
| สอจ. ปัตตานี |              |
| 4568         |              |
| วันที่       | ๑๖ พ.ค. ๒๕๖๘ |
| เวลา         | ๑๐.๑         |

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขว่า ได้กำหนดจัดประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๖๘ ภายใต้หัวข้อ “สุขภาวะเด็กไทย สู่พลเมืองโลก” : The Well-being for Global Citizens ในวันพุธที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ โรงแรมแกรนด์ ริชมอนด์ สโตนีส์ คอนเวนชั่น จังหวัดนนทบุรี และมีพิธีมอบโล่ เกียรติบัตร และผลงานเด่น ด้านส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ผลงานวิชาการ นวัตกรรม เทคโนโลยี ด้านการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นระหว่างภาคีเครือข่าย รวมทั้ง ประกาศเกียรติคุณแก่หน่วยงานที่เป็นต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่จัดการศึกษาประชาสัมพันธ์การประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๖๘ ให้สถานศึกษาในสังกัดทุกแห่งทราบ โดยเข้าร่วมรับชมการถ่ายทอดสดผ่านช่องทาง Facebook Live “กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข” ตามวัน เวลาดังกล่าว ทั้งนี้ ผู้สนใจสามารถลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม วิชาการฯ รายละเอียดปรากฏตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้



กองส่งเสริมและพัฒนากิจการการศึกษาท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๘๐๐๐ ต่อ ๕๓๑๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวมารีเยห์ ดามาลี โทรศัพท์ ๐๖ ๓๕๘๔ ๗๒๓๖

QR Code



shorturl.asia/JXLSq



ด่วนที่สุด

ନି ଶବ୍ଦ ଓକ୍ତାବ୍ଦ.୦୯/୧୨୯୯୯୯

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ

เลขที่..... 75644

Ind - 8 H.N. 2658

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘

กองส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพ

## การจัดการศึกษาท้องถิ่น

มหาวิทยาลัยบูรพา พ.ศ. ๒๕๖๘

วันที่ 8 พ.ค. 2568

จำนวน ๑ ฉบับ

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๖๘  
เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการประชุมวิชาการฯ

ด้วยกรมอนามัย กำหนดจัดประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๖๘ ภายใต้หัวข้อ “สุขภาวะเด็กไทย สู่พลเมืองโลก : The Well-being for Global Citizens” ในวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ โรงแรมแกรนด์ ริชมอนด์ สโตนีส์ คอนเวนชั่น จังหวัดนนทบุรี และมีพิธีมอบโล่ เกียรติบัตร และผลงานเด่น ด้านส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลงานวิชาการ นวัตกรรม เทคโนโลยี ด้านการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นระหว่างภาคีเครือข่าย รวมทั้งประกาศเกียรติคุณแก่หน่วยงานที่เป็นต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น

กรมอนามัย ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน  
วัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๖๘ ในวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. ผ่านระบบออนไลน์ โดยเข้าร่วม  
รับชมการถ่ายทอดสด ผ่านช่องทาง Facebook “กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข” ทั้งนี้ ผู้สนใจสามารถ  
ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมประชุมวิชาการฯ ผ่าน QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การประชุมฯ ดังกล่าวด้วย  
จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น

เลขรับ..... 425

8 W.O. 2568

14.27

(นางนงนุช ภัทรอนันตนิพ)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย



ลงทะเบียน



## เอกสารการประชุม

ก่องกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๐

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๘๔

92 623 624 625 626



ส่วนที่สุดท้าย

## บันทึกข้อความ

|                        |
|------------------------|
| ห้องรองอธิบดีกรมอนามัย |
| (นายมนูช ภัทรอนันตนาท) |
| เลขที่ 2024            |
| วันที่ ๑ พ.ค. ๒๕๖๘     |
| เวลา 16:30 น.          |

ส่วนราชการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น โทร. ๐ ๒๕๕๐.๕๕๕๐  
ที่ สอ ๐๔๓๗.๐๔/๕๓๗ วันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติโครงการประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน อธิบดีกรมอนามัย

ตามที่กรมอนามัย อนุมัติให้กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ดำเนินโครงการประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๖๘ ๒๕๖๘ และได้กำหนดจัดประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ โรงแรมแกรนด์ ริชมอนด์ สโตนีคอนเวนชัน จังหวัดนนทบุรี โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อสื่อสารองค์ความรู้ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลงานวิชาการและนวัตกรรมเด่น ด้านการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ให้แก่ภาคีเครือข่ายและภาคประชาชน และเป็นเวทีประกาศเกียรติคุณแก่หน่วยงานต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น นั้น

ในการนี้ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จึงขออนุมัติโครงการประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อให้สอดคล้องกับสถานการณ์ในปัจจุบัน และปรับวิธีการดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายวันฉัตร ชินสุวาทย์)

ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ  
บัญชีที่ ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

- อนุมัติ
- ลงนามแล้ว

(นางมนูช ภัทรอนันตนาท)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย  
๒ พ.ค. ๒๕๖๘

1. โครงการ : ประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. 2568
2. ยุทธศาสตร์ : ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี
3. ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ : ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน
4. cluster : กลุ่มส่งเสริมสุขภาพ
5. ภายใต้กิจกรรมสำคัญ/โครงการ :
  - 5.1 โครงการสำคัญ : (5) โครงการสร้างเสริมสมรรถนะด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชนในศตวรรษที่ 21 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568
    - : (22) โครงการขับเคลื่อนนโยบายสำคัญกรม-กระทรวง-ชาติ
  - 5.2 กิจกรรมสำคัญ : (5.1) ผลักดันและขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชนในศตวรรษที่ 21
    - : (5.2) ผลักดันสถานศึกษากระดับโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล (GSHPS)
    - : (19.2) ส่งเสริม สนับสนุน กิจกรรมด้านสุขภาพ “ENDU Anamai : กำลังดี กินดี ยิ้มสดใส เข้าใจเพศวิถี” ระดับพื้นที่
      - : (22.1) ขับเคลื่อนนโยบายการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมระดับกรมอนามัย
6. แผนการจัดสรรงบประมาณ :
  - 6.1 แผนงานการพัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต
  - 6.2 แผนงานการสร้างความรู้และลดปัจจัยเสี่ยงจากภัยสุขภาพ
7. หลักการและเหตุผล :

ประเทศไทยยังคงเผชิญกับความท้าทายในการพัฒนาศักยภาพและคุณภาพของประชากรทุกช่วงวัย ซึ่งการพัฒนาศักยภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นเป็นการวางรากฐานโครงสร้างคุณภาพคนที่ดีที่สุด เพื่อสร้างเด็กรุ่นใหม่ที่มีความพร้อมทุกด้าน ส่งต่อไปสู่เยาวชนที่มีคุณภาพ เพื่อเป็นพลเมืองที่เข้มแข็ง เป็นกำลังสำคัญของประเทศในอนาคต ปัจจุบันประเทศไทยกำลังประสบปัญหาในด้านการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ที่ท้าทาย โดยเฉพาะในเด็กและเยาวชนที่มีปัญหาด้านสุขภาพในหลากหลายมิติ จากข้อมูลระบบรายงาน HDC กระทรวงสาธารณสุข พบว่าเด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีแนวโน้มของปัญหาภาวะโภชนาการสูงขึ้น ในปี 2567 พบว่า เด็กอายุ 6 - 14 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ 56.00 (เป้าหมาย  $\geq$  ร้อยละ 59) ภาวะเตี้ย ร้อยละ 9.22 (เป้าหมาย  $\leq$  ร้อยละ 9.5) ภาวะผอม ร้อยละ 5.73 (เป้าหมาย ร้อยละ 5) ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ 13.08 (เป้าหมาย  $\leq$  ร้อยละ 11.5) ซึ่งจากการเฝ้าระวังติดตามพฤติกรรมด้านกิจกรรมทางกายของประชากรไทย ของศูนย์พัฒนาองค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย (Thailand Physical Activity Knowledge Development Centre : TPAK) สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ปี พ.ศ. 2562 - 2566 พบว่า กลุ่มเด็กวัยเรียนวัยรุ่น (อายุ 5-17 ปี) มีกิจกรรมทางกายเพียงพอที่สุด ร้อยละ 24.4 17.0 24.2 16.1 และ 21.4 ตามลำดับ และมีพฤติกรรมเนือยนิ่งเพิ่มสูงขึ้น โดยมีค่าเฉลี่ยสูงเกินกว่า 14 ชั่วโมงต่อวัน (เป้าหมายไม่เกิน 13 ชั่วโมงต่อวัน) สำหรับสถานการณ์สุขภาพช่องปากเด็กไทย พบความชุกของโรคฟันผุเด็กอายุ 12 ปี ลดลงจาก ร้อยละ 52.0 เป็นร้อยละ 49.7 เด็กวัยรุ่นอายุ 15 ปี มีสภาวะเหงือกอักเสบเพิ่มขึ้น จากร้อยละ 69.9 เป็นร้อยละ 79.5 เมื่อเทียบกับปี พ.ศ. 2560 สำหรับอัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 10-14 ปี มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจาก 0.8 ต่อพันคน (ปี 2565) และเพิ่มขึ้นเป็น 0.9 ต่อพันคน (ปี 2567) (เป้าหมาย ปี 2569 0.55 ต่อพันคน) ส่วนอัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15 - 19 ปี มีแนวโน้มลดลงจาก 42.5 ต่อพันคน (ปี 2559) ลดลงเป็น 19.2 ต่อพันคน (ปี 2567) แต่เมื่อเปรียบเทียบกับประเทศในแถบเอเชียตะวันออกเฉียงและแปซิฟิก วัยรุ่นอายุ 15-19 ปี มีอัตราการคลอดเฉลี่ย 21 ต่อพัน หรือเมื่อเปรียบเทียบกับประเทศในกลุ่ม



อาเซียนแล้ว พบว่า ประเทศไทยมีอัตราการคลอดในวัยรุ่นสูงเป็นลำดับที่ 7 (32.7) สูงกว่าประเทศบรูไน (10.0) มาเลเซีย (9.3) และสิงคโปร์ (2.6) ตามลำดับ โดยปัจจัยเสี่ยงสำคัญที่ส่งผลต่อปัญหาสุขภาพในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นดังกล่าว คือ พฤติกรรมบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม โดยนิยมบริโภคอาหารที่มีไขมัน น้ำตาล และโซเดียมเกินเกณฑ์ ที่เด็กควรได้รับในแต่ละวัน รวมทั้งการบริโภคขนมและดื่มน้ำหวานมากเกินไป โดยพบว่าเด็กอายุ 12 ปี บริโภคขนมมากกว่า 2 ครั้ง/วัน ร้อยละ 33.7 ดื่มน้ำหวานมากกว่า 3 วัน/สัปดาห์ ร้อยละ 35.6 และดื่มน้ำอัดลมมากกว่า 3 วัน/สัปดาห์ ร้อยละ 34.9 และได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก เพียงร้อยละ 30.0 ซึ่งต่ำกว่าเป้าหมายที่กำหนด (ร้อยละ 50) รวมทั้งพฤติกรรมการแปรงฟันหลังอาหารกลางวันทุกวันทั้งที่โรงเรียน เพียงร้อยละ 11.4 ด้านกิจกรรมทางกาย เด็กและเยาวชนยังขาดการกระตุ้นให้ทำกิจกรรมทางกายที่เพียงพอทั้งในโรงเรียนและที่บ้าน ข้อมูลสถานการณ์ ปัญหาข้างต้น จึงเป็นปัญหาเร่งด่วนที่ทุกภาคส่วนต้องให้ความสำคัญ และร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงานและร่วมวางแผนในการพัฒนาสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นให้มีประสิทธิภาพต่อไป

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ในฐานะเป็นองค์กรหลักของประเทศในการอภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อมเพื่อประชาชนสุขภาพ และเป็นหน่วยงานสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น มุ่งให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลสุขภาพ และมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ โดยการประสานความร่วมมือทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องร่วมดำเนินงาน จึงได้จัดโครงการประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. 2568 ขึ้น โดยเป็นการบูรณาการของภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ซึ่งเป็นเวทีสำหรับการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ นวัตกรรม เทคโนโลยี ประสบการณ์ การนำเสนอเผยแพร่งานวิจัยและผลงานวิชาการและความสำเร็จในการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น แก่บุคลากรด้านสาธารณสุข บุคลากรด้านการศึกษา นักวิชาการ และผู้สนใจจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง โดยมุ่งหวังให้เกิดความตระหนัก และร่วมมือผลักดันในการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนสู่ความสำเร็จ บรรลุเป้าหมายในการพัฒนาศักยภาพเด็กไทย ในศตวรรษที่ 21 มีคุณภาพชีวิตที่ดี เติบโตเป็นพลเมืองคุณภาพที่ดี และอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการเรียนรู้ อย่างยั่งยืนต่อไป

#### 8. วัตถุประสงค์ :

- 8.1 เพื่อสื่อสารองค์ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นให้แก่ภาคีเครือข่ายและภาคประชาชน
- 8.2 เพื่อนำเสนอ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ผลงานวิชาการ และนวัตกรรมเด่นด้านส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น
- 8.3 เพื่อเป็นเวทีประกาศเกียรติคุณแก่หน่วยงาน และผู้ที่เป็นต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น

#### 9. เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ:

| 9.1 เป้าหมายโครงการ                                                                                          | จำนวน | หน่วยนับ |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|
| 1) ประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. 2568                                                  | 1     | ครั้ง    |
| 2) ผู้เข้าร่วมงานและภาคีเครือข่ายมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น | 350   | คน       |
| 9.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ                                                                            | จำนวน | หน่วยนับ |
| เชิงปริมาณ :                                                                                                 |       |          |
| กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมงานประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. 2568                             | 80    | ร้อยละ   |
| เชิงคุณภาพ :                                                                                                 |       |          |
| ผู้เข้าประชุมมีความพึงพอใจมากและมากที่สุด                                                                    | 80    | ร้อยละ   |

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการงานวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น จำนวนเงิน 475,000.- บาท



10. วิธีการดำเนินงาน:

- 10.1 ประชุมเตรียมการ แต่งตั้งคณะกรรมการและคณะทำงาน จัดทำโครงการและขออนุมัติดำเนินการ
- 10.2 ประชุมคณะกรรมการและคณะทำงาน เตรียมการจัดประชุม
- 10.3 ส่งหนังสือประชาสัมพันธ์พร้อมโครงการเชิญผู้เข้าร่วมประชุม แยกผู้มีเกียรติ
- 10.4 ดำเนินการประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่างๆ และจัดทำระบบลงทะเบียนออนไลน์
- 10.5 จัดทำข้อมูลและประสานวิทยากร ผู้เข้าร่วมประชุม และแยกผู้มีเกียรติ
- 10.6 จัดทำเอกสารประกอบการประชุม และจัดเตรียมสถานที่
- 10.7 ดำเนินการจัดประชุม โดยมีรูปแบบ ดังนี้
  - 10.7.1 การบรรยาย/อภิปรายวิชาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น และจัดห้องย่อยแลกเปลี่ยนเรียนรู้
  - 10.7.2 จัดแสดงผลงานในรูปแบบนิทรรศการ
  - 10.7.3 พิธีมอบรางวัลเกียรติคุณแก่หน่วยงานต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น
- 10.8 ประชุมคณะกรรมการและคณะทำงาน
- 10.9 ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมประชุม
- 10.10 สรุปผลการจัดประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. 2568

11. กิจกรรม/เป้าหมาย กิจกรรมและประมาณ(งบประมาณ)

| ที่         | กิจกรรม                                                  | เป้าหมาย/<br>กิจกรรม | ระยะเวลา<br>ดำเนินการ | ประมาณการ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | งบประมาณ<br>(บาท) |
|-------------|----------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1           | ประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. 2568 | 1 ครั้ง              | ม.ย.-พ.ค.<br>68       | - ค่าที่พัก = 252,000 บาท<br>(900 บาท X 280 คน X 1 วัน)<br>- ค่าอาหารกลางวัน = 175,000 บาท<br>(500 บาท X 350 คน X 1 มื้อ)<br>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม<br>= 35,000 บาท<br>(50 บาท X 350 คน X 2 มื้อ)<br>- ค่าพาหนะวิทยากร/คณะทำงาน<br>= 10,000 บาท (500 บาท X 20 คน)<br>- ค่าเบี้ยเลี้ยงคณะทำงาน = 2,400 บาท<br>(240 บาท X 1 วัน X 20 คน)<br>- ค่าวัสดุอุปกรณ์ 600 บาท | 475,000.-         |
| รวมเป็นเงิน |                                                          |                      |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 475,000 .-        |

- หมายเหตุ 1. ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ โดยรายการที่ถัวเฉลี่ยต้องผ่านการพิจารณาเห็นชอบจากหัวหน้าหน่วยงาน
2. แผนแผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายเงินท้ายโครงการ
3. แผนแผนบริหารความเสี่ยง (โครงการที่มีงบประมาณตั้งแต่ 500,000 บาทขึ้นไป) หรือโครงการสำคัญที่หน่วยงานพิจารณาว่าส่งผลกระทบต่อการบรรลุเป้าประสงค์/ตัวชี้วัด/เป้าหมายตามแผนยุทธศาสตร์ฯ

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการงานวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น จำนวนเงิน 475,000.- บาท

✓ 

12. งบประมาณ : 475,000.- บาท (สี่แสนเจ็ดหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

12.1 ค่าใช้จ่ายเบิกจ่ายงบประมาณจากกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ 2568 ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ของประธานพิธีเปิด-ปิด แขกผู้มีเกียรติ ผู้ติดตาม วิทยากร คณะทำงาน ผู้เข้าร่วมประชุม บุคลากรทางด้านสาธารณสุขและทางการศึกษา และพนักงานขับรถยนต์
- ค่าเบี้ยเลี้ยงและค่าพาหนะ ของวิทยากร คณะทำงาน และพนักงานขับรถยนต์
- ค่าที่พัก ของประธานพิธีเปิด-ปิด แขกผู้มีเกียรติ ผู้ติดตาม วิทยากร คณะทำงาน ผู้เข้าร่วมประชุม บุคลากรทางด้านสาธารณสุขและทางการศึกษา และพนักงานขับรถยนต์ ในวันที่ 27-28 พฤษภาคม 2568
- ค่าเอกสารและวัสดุที่ใช้ในการประชุม

12.2 ค่าใช้จ่ายเบิกจ่ายงบประมาณจากต้นสังกัด

- ค่าเบี้ยเลี้ยงและค่าพาหนะ ของผู้เข้าร่วมประชุม
- ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าพาหนะ และค่าที่พัก ของพนักงานขับรถยนต์

13. ระยะเวลาดำเนินการ : วันที่ 27-28 พฤษภาคม 2568

14. พื้นที่เป้าหมาย / สถานที่ดำเนินโครงการ

โรงแรมแกรนด์ ริชมอนด์ สโตนีส์ คอนเวนชัน

15. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ : จำนวน 350 คน ประกอบด้วย

- 15.1 บุคลากรด้านสาธารณสุข ผู้ขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยเรียนวัยรุ่น จากศูนย์อนามัย สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
- 15.2 บุคลากรทางการศึกษาที่เกี่ยวข้องในการขับเคลื่อนงานด้านส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ได้แก่ ผู้บริหารสถานศึกษา ครูพลศึกษา ครูสุขศึกษา และครูผู้เกี่ยวข้อง ในสถานศึกษาทุกสังกัด
- 15.3 เด็กวัยเรียนวัยรุ่น อายุ 6-17 ปี
- 15.4 ผู้เชี่ยวชาญ ที่ปรึกษา นักวิชาการ จากภาคีเครือข่ายภายในและภายนอกหน่วยงาน

16. กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์ / ผู้รับบริการ (ถ้ามี) :

- 16.1 บุคลากรด้านสาธารณสุขที่ขับเคลื่อนงานวัยเรียนวัยรุ่นในพื้นที่ทั่วประเทศ รวมไปถึงผู้บริหาร สถานศึกษา ครูพลศึกษา ครูสุขศึกษา ครู และเด็กวัยเรียนวัยรุ่น หรือผู้เกี่ยวข้องอื่นๆ ในสถานศึกษา โรงเรียนขยายโอกาส ทุกสังกัด
- 16.2 ประชาชน ชมรม สมาคม องค์กร หน่วยงานที่ขับเคลื่อนภารกิจส่งเสริมสุขภาพ และบุคลากรอื่นๆ ที่สนใจ

17. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

- 17.1 มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้รับผิดชอบงานเด็กวัยเรียนวัยรุ่นส่วนกลางกับผู้รับผิดชอบงานเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในพื้นที่ และระหว่างพื้นที่ด้วยกัน เพื่อการขับเคลื่อนและการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยเรียนวัยรุ่นบนฐานความรู้
- 17.2 ได้แนวทางการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยเรียนวัยรุ่นเพื่อไปขับเคลื่อนในพื้นที่

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการงานวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น จำนวนเงิน 475,000.- บาท



18. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

- |                                 |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 18.1 นางสาวชนิษฐา ระโหฐาน       | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ   |
| 18.2 นางสาวศิริลักษณ์ เชี่ยวชาญ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ   |
| 18.3 นางสาวปิยะนุช ฤทธิ์ซารี    | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 18.4 นางสาวศิริินญา วัลภา       | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 18.5 นายชานน แก้วแวนาม          | นักวิชาการสาธารณสุข           |
| 18.6 นายเกริกชัย รื่นเรืองใจ    | นักวิชาการสาธารณสุข           |

19. ผู้เสนอโครงการ



(นางสาวชนิษฐา ระโหฐาน)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
ปฏิบัติหน้าที่แทนหัวหน้ากลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น

20. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายวันฉัตร ชินสุวเทย์)  
นายแพทย์เชี่ยวชาญ  
รักษาราชการผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

21. ผู้อนุมัติโครงการ\*



(นางนงนุช กัทรอนันตนพ)  
รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมอนามัย

\* ตามคำสั่งมอบอำนาจของกรมอนามัย (ส่วนกลางและส่วนภูมิภาค) เช่น คำสั่งที่ 931/2559 ลง 29 ก.ย.59

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการงานวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น จำนวนเงิน 475,000.- บาท



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

กำหนดการประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. 2568  
สุขภาวะเด็กไทยสู่พลเมืองโลก : The Well-being for Global Citizens  
วันที่ 28 พฤษภาคม 2568 ณ โรงแรมแกรนด์ ริชมอนด์ สไตลิส คอนเวนชัน จังหวัดนนทบุรี  
และถ่ายทอดสดผ่านระบบ Facebook Live กรมอนามัย

\*\*\*\*\*

| เวลา             | กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.00 – 08.30 น. | ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 08.30 – 09.00 น. | กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และชมบูทนิทรรศการการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 09.00 – 09.30 น. | กล่าวต้อนรับ และปาฐกถาพิเศษ<br>"รวมพลังสร้างนิเวศใหม่ เพื่อเด็กไทยเติมโตสมวัย แข็งแรง เต็มศักยภาพ"<br>โดย พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 09.30 – 10.00 น. | พิธีเปิดงาน Kick Off “Back To School เรียนดี สุขภาพดี มีความสุข”<br>- ผู้บริหารกรมอนามัย<br>- ผู้บริหารสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน<br>- ผู้บริหารสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน<br>- ผู้บริหารสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา<br>- ผู้บริหารกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น<br>- ผู้บริหารกรมส่งเสริมการเรียนรู้<br>- ผู้บริหารกองบัญชาการตำรวจตระเวนชายแดน<br>- ผู้บริหารกรุงเทพมหานคร<br>- ผู้บริหารสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ<br>- ผู้บริหารกรมกิจการเด็กและเยาวชน<br>- ผู้บริหารกรมพลศึกษา<br>- ผู้บริหารศูนย์พัฒนาองค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย<br>- ผู้บริหารองค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย<br>- ผู้บริหารองค์การยูนิเซฟ ประเทศไทย<br>- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และภาคีเครือข่าย |
| 10.00 – 10.30 น. | ปาฐกถาพิเศษ "เรียนดี สุขภาพดี มีความสุข : สู่การพัฒนาเด็กอย่างยั่งยืน"<br>โดย ว่าที่ร้อยตรี ธนุ วงษ์จินดา เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 10.30 – 11.30 น. | บรรยาย เรื่อง “สร้างเด็กไทยสู่ Global Citizen : ทักษะจำเป็นในศตวรรษที่ 21”<br>โดย ผศ.นพ.วรวิทย์ เขยประเสริฐ โรงพยาบาลนครธน และเจ้าของเพจ เลี้ยงลูกตามใจหมอ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| เวลา             | กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.30 – 12.30 น. | อภิปราย เรื่อง “Next Step ...การส่งเสริมสุขภาพเด็กไทย”<br>โดย - อธิบดีกรมอนามัย<br>- เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน<br>- อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น<br>- ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)<br>ดำเนินรายการ โดย อาจารย์ ดร.สง่า ดามาพงษ์ ที่ปรึกษากรมอนามัย                                                                                                                                     |
| 12.30 – 13.30 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 13.30 – 15.00 น. | อภิปราย เรื่อง “สูงได้...ถ้ารู้วิธี เคล็ดลับเพิ่มความสูงสำหรับเด็ก”<br>โดย - รศ.พญ.พีระจิตร เอี่ยมโสภณา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล<br>- ผศ.พญ.กัลย์สุตา อริยะวัตรกุล ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน<br>- พ.ท.หญิง ผศ. (พิเศษ) พญ. รลีนทรา เจริญยิ่ง สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย<br>- นพ.เศรษฐโชติ มิโฬารกิจ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล<br>ดำเนินรายการ โดย นพ.วันฉัตร ชินสุวแพทย์ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย |
| 15.00 – 16.00 น. | พิธีมอบโล่ เกียรติบัตร ผลงานเด่นด้านส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. 2568 <ul style="list-style-type: none"> <li>• โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล รับรองระดับ Excellence Award</li> <li>• โครงการสุขภาพนักเรียน</li> <li>• โรงเรียนต้นแบบด้านโภชนาการ</li> <li>• โรงเรียนผู้พิทักษ์พันธุ์ รุ่น 4</li> <li>• โรงเรียนเครือข่ายเด็กไทยพันธุ์</li> <li>• โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย</li> </ul>             |
| 16.00 – 16.30 น. | กล่าวสรุปผลการประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยเรียนวัยรุ่น พ.ศ. 2568<br>และปิดการประชุม<br>โดย พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย                                                                                                                                                                                                                                                                                |

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา 10.30 น. และ ช่วงบ่าย เวลา 14.30 น.