ที่ ปน ๐๐๒๓.๓/ว ๒๗๔๙

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี
สำนักงานเทศบาลเมืองปัตตานี และสำนักงานเทศบาลเมืองตะลุบัน

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒน าเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้ครู และบุคลากรในสถานศึกษา และผู้ที่สนใจเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๗ (MU Safe School Virtual Workshop ๗) หัวเรื่อง "คุย ๓ อ. (อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน" เรื่อง "อาหาร (๑) : โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอด" ในวันเสาร์ที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๔ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๓.๐๐ น. ทางระบบ Zoom application Meeting โดยไม่มีค่าใช้จ่ายลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์ให้ครู และบุคลากรทางการศึกษาที่สนใจเข้าร่วมอบรมทราบ รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๒๘๒๗ ลงวันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ ที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการต่อไป สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการด้วย

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร. ๐ ๗๓๓๓ ๖๐๔๔, ๐ ๗๓๓๔ ๙๕๑๙ ต่อ ๑๐๕
โทรสาร ๐ ๗๓๓๓ ๖๕๘๑

☐ ฝ.บห.
☐ กง.ปถ.
☒ กง.สส.
☐ กง.กม.
☐ กง.กง.

กม ๑๑.๑๕

สพท. นครนายก
รับที่ 9846
วันที่ 29 พ.ย. 2564
เวลา 9.58 น.

ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว๒๘๒๗

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้รับแจ้งจากสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้ครู บุคลากรในสถานศึกษา และผู้ที่สนใจเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัยครั้งที่ ๗ (MU Safe School Virtual Workshop 7) หัวเรื่อง "คุย ๓ อ. (อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน" เรื่อง "อาหาร (๑) : โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอด" วันเสาร์ที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๔ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๓.๐๐ น. ทางระบบ Zoom application Meeting โดยไม่มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาในสังกัด ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรดังกล่าวในสังกัดที่สนใจเข้าร่วมอบรมทราบ โดยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวชฎาพร สุขสิริวรรณ โทร ๐๘๑ ๔๒๔ ๓๘๗๔ นายอภิชาติ มหิงสพันธุ์ โทร ๐๘๕ ๐๗๖ ๖๔๘๒ รายละเอียดตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

กองส่งเสริมและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น
กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น
โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๓๑๒
โทรสาร ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๒๑-๓ ต่อ ๒๑๘
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

QR Code
การอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัยครั้งที่ ๗

กำหนดการ

อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๗

MU Safe School Virtual Workshop 7

หัวเรื่อง "คุย ๓ อ.(อ้วน อาหาร ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน"

เรื่อง "อาหาร(๑): โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอด"

วันเสาร์ที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.

ระบบ Zoom application Meeting และ Facebook Live

เป้าหมายอบรม ฯ

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม

๑. ได้รับความรู้และความเข้าใจ หลักโภชนาการที่ส่งเสริมการเจริญเติบโต และสมดุลพลังงานของเด็กวัยเรียน

๒. ได้เรียนรู้ตัวอย่างโรงเรียนที่ส่งเสริมและสร้างกระบวนการเรียนรู้และบริโภค อาหารถูกหลักโภชนาการและดีต่อสุขภาพแก่นักเรียน

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น.	เปิดระบบ
๐๘.๕๐-๐๙.๑๐ น.	แนะนำสถาบัน ฯ และพิธีเปิด โดย **รศ. นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์** **ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว** **มหาวิทยาลัยมหิดล**
๐๙.๑๐-๐๙.๑๕ น.	พิธีกร แจ้งกำหนดการและแนะนำวิทยากร
๐๙.๑๕-๑๒.๐๐ น.	**"อาหาร(๑): โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอด"** **๑. สมดุลพลังงาน โภชนาการและการเจริญเติบโตของเด็กวัยเรียน** **โดย รองศาสตราจารย์ ดร.นพวรรณ เปียซื่อ** รองคณบดีฝ่ายสร้างเสริมสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการและสุขภาพในชุมชน

๒. **การส่งเสริมให้นักเรียนเรียนรู้และบริโภคอาหารที่ดีต่อสุขภาพของโรงเรียนเทศบาลบ้านโนนชัย**

โดย **นางพรเศรษฐี ช่องงาม** ครูโภชนาการ โรงเรียนเทศบาลบ้านโนนชัย และ **นางสาวนันทนา ลีโคตร** ครูชำนาญการ โรงเรียนเทศบาลบ้านโนนชัย

๓. **อาหารช่วยสมองดีและพัฒนาอย่างไร**

โดย **นางสาวชฎาพร สุขสิริวรรณ**

ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก โรงพยาบาลรามาธิบดี

นักวิจัยโรงเรียนปลอดภัย และHealth Coach

๑๒.๐๐-๑๒.๓๐ น. ร่วมแลกเปลี่ยนและถามตอบกับวิทยากรทั้งคณะ

๑๒.๓๐-๑๓.๐๐ น.
- มอบหมายแบบทดสอบและเงื่อนไขขอรับประกาศนียบัตร
- แจ้งเรื่องอื่น

ง่าย ๆ ไม่มีค่าใช้จ่ายของโรงเรียน 2 ขั้นตอนดังนี้

1 ให้ บุคลากร หรือครู เป็น "ผู้นำ" และสมัครเป็นสมาชิกที่ Scan QR code

เรียน E-learning หลักสูตรออนไลน์ที่ www.csip.org เรียนกันที่ อย่างน้อย 2 เรื่อง และเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ (Virtual workshop) ระบบ ZOOM Application ต่อทุกเรื่อง ในช่วงที่หน่วยการเรียนรู้นั้น อย่างน้อย 1 ครั้ง ทั้งสองรายการมีรายชื่อรับรอง และไม่มีค่าใช้จ่ายลงทะเบียนเรียน

2 โรงเรียนส่งหลักฐาน แสดง"ผู้นำ"ไม่น้อยกว่า 10% ของจำนวนบุคลากรหรือครูในโรงเรียน, รายละเอียดเรียน E-learningและ Virtual workshop รวมผลงานความปลอดภัยอย่างน้อย 3 เรื่อง เพื่อพิจารณามอบ MU Initiative Safe School Program

สามารถดูรายละเอียด และข้อมูลประชาสัมพันธ์ได้ 3 ช่องทาง

CSIP www.csip.org
NICFD https://cf.mahidol.ac.th/th/
NICFDMahidol

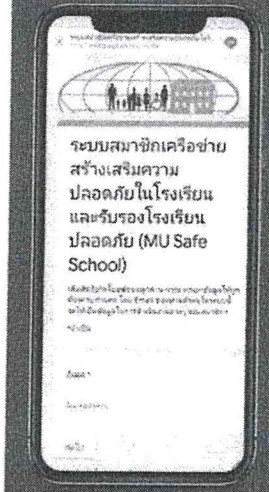
เริ่มวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2564 นี้เป็นต้นไป

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม
[redacted]

มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันแห่งชาติ
เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

วิธี สมัครสมาชิก MU Safe School
และพัฒนาความรู้ทักษะสุขภาวะความปลอดภัยในโรงเรียน

1.สมัครสมาชิก ทำทั้งสองขั้นตอน



ขั้นตอนที่ 1 เข้ากลุ่ม Line
MU Safe School
ผ่าน QR -Code นี้

ขั้นตอนที่ 2 สมัครสมาชิก
MU Safe School
ผ่าน QR -Code นี้

2.พัฒนาความรู้ทักษะ มีสองช่องทางเรียนรู้

E - Learning หลักสูตรความปลอดภัย (ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ)

ลงทะเบียนที่	https://csip.postriskspot.com/register/
ไป log in	https://csip.postriskspot.com/login-2/
เช็คสถานะผู้เรียน	https://csip.postriskspot.com/activity/

Virtual Workshop อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย

จัดเดือนละ 1 ครั้ง ๆ ละ 3-8 ชั่วโมง (ไม่มีค่าใช้จ่ายร่วมเรียนรู้)
****ให้ลงทะเบียนตามช่องทางการจัดแต่ละครั้ง****

เงื่อนไข ขอรับใบประกาศการอบรม : ส่งใบงานหรือบททดสอบ และระบุรูปแบบพร้อมโอนค่าใช้จ่ายประกาศนียบัตร ภายในเวลาที่กำหนด

www.csip.org
https://cf.mahidol.ac.th/th

สอบถามเพิ่มเติม นายอภิชาติ มหิงสพันธุ์
โทร 085-076-6482

มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

MU Safe School Virtual Workshop 7

ขอเชิญผู้ดูแลเด็ก, ครู-อาจารย์ และผู้สนใจ
ร่วม**อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ 7**

หัวเรื่อง "คุย ๓ อ.(อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย)ของเด็กวัยเรียน"
เรื่อง "อาหาร(๑): โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอด"

วันเสาร์ที่ 18 ธันวาคม 2564 เวลา 08.30-13.00 น.
(ฟรี) ระบบ Zoom application Meeting

ลงทะเบียน
ได้ที่คิวอาร์โค้ด
ตั้งแต่วันนี้
ถึงวันที่
13 ธันวาคม 2564
ก่อนเวลา 16.00น.

รองศาสตราจารย์ ดร.นพวรรณ เปียซื่อ

ครูนันทนา ลีโคตร

ครูพรเศรษฐี ช่องงาม

คุณชฎาพร สุขสิริวรรณ

****หมายเหตุ**** ผู้ที่ลงทะเบียน 1,000 ท่านแรก จะได้รับแจ้งช่องทางเข้าอบรมในระบบซูมตามอีเมล์ที่ท่านแจ้งมา ส่วนท่านที่ลงทะเบียนไม่ทัน 1,000 ท่านแรก จะเข้าร่วมผ่าน Facebook Live เท่านั้นโดยจะแจ้งช่องทางให้ทราบก่อนเวลาอบรม 1 ชั่วโมงในไลน์กลุ่มสมาชิก MU Safe School เท่านั้น